

# ながと

社会医療法人長門莫記念会 長門記念病院  
リニューアル Vol.1

特集  
1

## なぜ今、風しんなのか？

特集  
2

## 新入職員紹介

contents

- 新任の先生紹介
- ながトピ
- 私の看護エピソード

7月  
夏号





# なぜ今、風しんなのか？

感染管理認定看護師 村西 正美

報道で麻しんや風しんについてよく見たり、聴いたりすることが多くなっていると思います。以前の私は、麻しん、風しんは、過去のもので一度かかれば一生かかることはないと思っていました。私が、感染症について勉強をする中で、麻しん、風しんは過去のものではないこと、今まさに社会で流行しており子どもの時にかかったからといっても、またかかることもあるということがわかりました。

現在、風しんが東京、神奈川、千葉、埼玉、大阪、福岡で流行しています。流行地域に行かれる方は、十分注意してください。(図1) 2018年風しんの年間報告数は2,917でしたが、2019年は第18週(4月29日～5月5日)の時点で1,377となっています。風しんには治療薬はなく、対症療法のみとなります。かかった本人も大変ですが、周りへの感染、特に妊娠20週未満の妊婦がかかると、TORCH症候群(妊婦がかかると胎児に重い症状や障がいを起こしうる感染症)の1つである先天性風しん症候群(CRS)の赤ちゃんが生まれる可能性があります。風しんは、ワクチンで予防できる病気です。今回、風しんについてお話することで、自分自身だけでなく未来ある子どもたちを守るために、今私たちにできることを考えるきっかけになればと思います。

## TORCH症候群

- T**…トキソプラズマ症
- O**…その他  
ばいどく すいとう  
(梅毒、水痘、コクサッキー、B型肝炎など)
- R**…風しん(先天性風しん症候群)
- C**…サイトメガロウイルス感染症
- H**…単純ヘルペス(性器ヘルペス)

## 風しんとはどんな病気？

風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症で、流行は春先から初夏にかけて多くみられます。潜伏期間は2-3週間(平均16-18日)で、主な症状として発疹、発熱、リンパ節の腫れ(特に後耳介リンパ節)が認められます。ウイルスに感染しても明らかな症状がでることがないまま、免疫ができてしまう(不顕性感染)人が15-30%程度いるようです。明らかな症状でないため、病院に行っても風しんと疑われないということです。この不顕性感染が現在流行している要因の一つともされています。

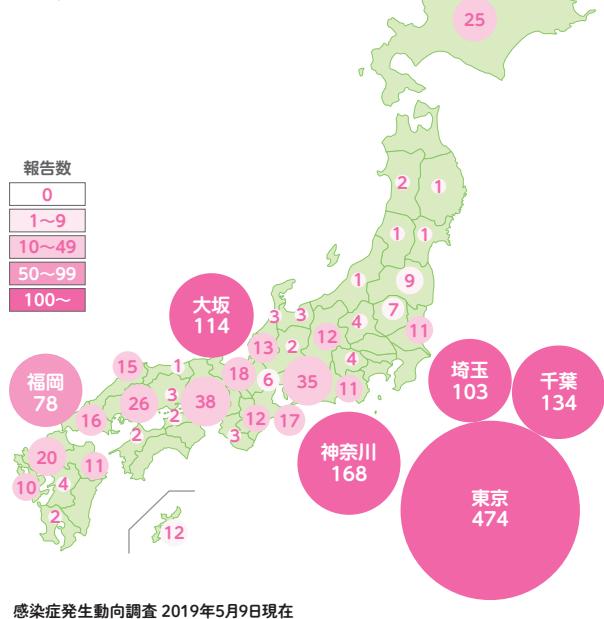
風しんウイルスは、飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつります(飛まつ感染)。本人がマスクをつけていれば、飛まつを防ぐことができるため、他の人にはうつりません。発疹のでる1週間前から発疹がでたあと1週間くらいまでは、感染力があると考えられており、感染力は、麻しん(はしか)や水痘(水ぼうそう)ほどは強くありません。

## 先天性風しん症候群(CRS)とは？

妊娠20週頃まで(とくに、妊娠初期)の女性が風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴・心疾患・白内障そして精神や身体の発達の遅れ等の障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。先天性風しん症候群をもった赤ちゃんがこれらすべての障がいをもつとは限らず、これらの障がいのうちの一つか二つのみを持つ場合もあり、気づかれるまでに時間がかかることもあります。

図1 都道府県別風しん報告状況  
(2019年 第1～18週)

都道府県別風しん累積報告数  
(n=1,434)



感染症発生動向調査 2019年5月9日現在

## 風しんにかからないためには？

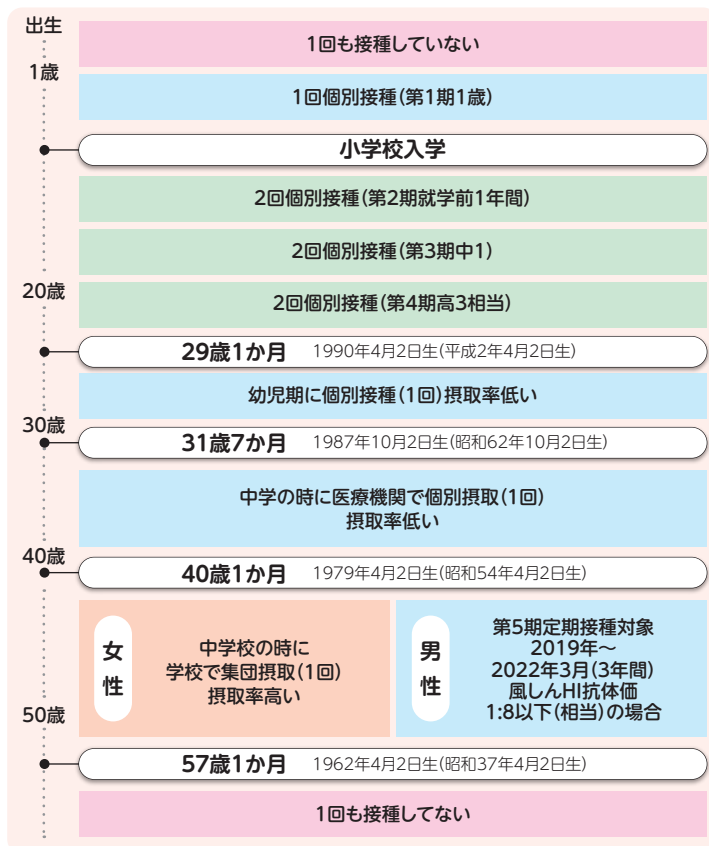
とにかく予防することです。予防接種は風しんの自然感染による合併症の予防にもなり、大人が感染して重症になることも予防します。さらに、多くの人が予防接種をうけると、個人が風しんから守られるだけでなく、他の人に風しんをうつすことが少なくなり、社会全体が風しんから守られることになります。

## 風しんの予防接種

**小児：**予防接種法で『定期接種』として、スケジュールが組まれています。

**成人：**これまで風しん予防接種を受けたことがない場合は、なるべく早く予防接種を受けることをお勧めします。平成28年度の感染症流行予測調査によると、30代後半から50代の男性の5人に1人は風しんの免疫を持っていませんでした。20代から30代前半の男性は10人に1人は風しんの免疫を持っていませんでした。大人が風しんにかかると、発熱や発疹の期間が子供に比べて長く、関節痛がひどいことがよくみられます。**男性が風しんにかかると、妊娠中の女性が近くにいる場合、風しんをうつし、赤ちゃんが先天性風しん症候群となって生まれる可能性があります。**

### 風しん含有ワクチンの定期予防接種制度と年齢の関係 令和元(2019)年5月1日現在



今年度から社会全体で検査・予防接種を推進するため『風しん抗体検査・風しん第5期定期接種』が開始されました。

自分と家族、そして周りの人々を風しんとその合併症から守り、赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るためにも、これまで風しんの予防接種を受けたことがない場合は、成人男性でも可能な限り早く接種を受けるようにして下さい。私も数年前に抗体検査を実施し、風しんの抗体価が基準値以上であることがわかりました。医療従事者として自分の抗体価を知り予防接種をすることは、自分自身、周囲への感染のリスクを減らすことに繋がると思います。

当院も、風しん抗体検査・風しん第5期定期接種受託医療機関として、医事課にて窓口を設置しております。気になることがありましたら、いつでもご相談下さい。

引用・参考文献：国立感染症研究所感染症疫学センター <https://www.niid.go.jp/niid/ja/rubellaqa.html>

## 新任の先生紹介



### 加藤 幸雄 先生

健診、検診、ドックなどの画像診断検査結果の説明、診察を行ってきました。

よろしくお願ひします。

出身大学

長崎大学医学部

卒業年次

昭和50年卒業

専門分野

画像診断、健康診断

加入学会

日本医学放射線医学会  
消化器健診学会

専門医・認定医等

総合画像診断専門医  
産業医認定医

2019年度

# 新人職員紹介

職種

出身地  
好きな「OO」

患者様のために  
がんばります!!



● 外来

大地 幸枝

看護師

佐伯市  
好きな「食べ物」  
お寿司

“笑顔”を忘れず何事にも  
全力で頑張ります。  
趣味は、YouTubeを  
みることです。  
よろしくお願いします。



● 2A病棟

川下 留菜

看護師

佐伯市稲垣  
好きな「食べ物」  
お寿司

休日は思いっきり羽を  
のぼしリフレッシュ  
しながら日々の仕事を  
頑張っています。



● 2B病棟

又龍 哲也

准看護師

徳島県  
好きな「季節」  
冬

困った人を助けるという  
理念を忘れず、  
患者様によりそった  
リハビリができるよう  
がんばります。



● リハビリテーション科

松村 満里奈

理学療法士

佐伯市  
好きな「もの」  
アイドル

長門記念病院の  
基本理念を胸に  
秘めながら、  
釣りに力を入れて  
がんばっていきます。



● リハビリテーション科

甲斐 寛人

理学療法士

佐伯市  
好きな「魚」  
ブラックバス

少しでも早く  
業務内容を覚えて  
人の役に立てれるように  
頑張りたいです。



● 栄養科

芦荻 江里奈

栄養士

佐伯市  
好きな「スポーツ」  
水泳

高校を卒業したばかり  
なのでわからない事も  
沢山あると思うけど  
立派な保育士になる為に、  
毎日勉強しながら  
頑張っています。



● なごと保育園

後藤 瑛奈

保育補助

佐伯市  
好きな「スポーツ」  
バスケットボール



思いやりの心を  
忘れずに  
一生懸命頑張ります。



● 2B病棟

市原 慧士

看護助手

大分県  
好きな「歌手」  
コブクロ

趣味・特技は特に  
ありませんが、  
お酒とカラオケ大好きです!!  
笑顔で一生懸命  
頑張ります。



● 3A病棟

佐藤 莉央

看護師

佐伯市寺田  
好きな「芸人」  
竹内涼真

休日にトリニータの観戦  
をするのが好きなので、  
リフレッシュしながら、  
仕事を頑張りたいと  
思います!!



● 3B病棟

木許 ひなの

准看護師

佐伯市  
好きな「アーティスト」  
湘南乃風・MACO・IZ\*ONE

お薬のことやおからだの  
ことなど気軽に何でも  
ご相談ください!  
精一杯の対応を  
させていただきます!



● 薬剤部

日浅 裕介

薬剤師

宮崎県  
好きな「動物」  
猫 3匹飼ってます!

まだまだ不慣れなことが  
多いですが、早く慣れて  
思いやりを忘れず利用者様と  
関わっていきたいです!  
よろしくお願いします。



● 鶴望野

戸田 梨里

介護士

佐伯市  
好きな「色」  
青色

患者様から  
好かれるように  
がんばります。



● 医事課

西田 完葵

医療事務

津久見市  
好きな「アーティスト」  
三代目

特技は、楽器を吹くことで現在吹奏  
楽団に所属しています。趣味は、嵐  
のグッズを集めることです。休日に  
DVDを見ることです。これから、新  
しい業務も増えていくと思いま  
すが、1つ1つ確実に自分のものに  
できるよう努力していきます。



● 医事課

浅利 真伎

医療事務

佐伯市  
好きな「アーティスト」  
嵐

1日でも早く仕事を  
覚えられるように  
頑張ります!!



● 医事課

小野 真理子

医療事務

佐伯市蒲江  
好きな「アイドル」  
Kis-My-Ft2・King&Prince

# nagato topics ながトピ

3/15金

TOPICS

## 平成30年度認知症疾患医療連携協議会がありました

当院会議室において大分県認知症疾患医療センターの取り組みの一環でもある「平成30年度認知症疾患医療連携協議会」があり、関係者10名が出席しました。現在の当院の取り組みや現状を地域の医療機関などにしっかりと伝え、認知症の人にとってより良い療養環境が整うよう、地域全体で取り組んでいます。様々な方と話すことにより、建設的な意見が飛び交い、とても内容の濃い協議会となりました。これからも当院は大分県認知症



疾患医療センターとして県南地域の核となって取り組んでいきますので、よろしくおねがいます。

3/24日

TOPICS

## ケアタウンながとにて、第5回ながと春まつりを開催しました

天気がよくて絶好の祭り日和となった今年の春まつりですが、10時のスタート前から来てくれた方々もいたり、たくさんの方にお越しいただきました。



今年は健康チェックを受けた方に、花の苗とエコバッグとタオルをプレゼントしました。スーパーボールすくいやリアル野球盤など、子どもたち向けのイベントがあったり、佐伯市内のお店にも多数出店していただき、お昼をここで済ませて行く方もたくさんいらっしゃいました。豊南高校のボランティアの生徒さんたちはハンドマッサージやこむぎりん作りをしてくれて、大人にも子どもにも大変好評でした。いつもありがとうございます。13時から当院の入江副院長による健康講話があり、最後は鶴岡神子太鼓の力強い演奏で幕を閉じました。



4/1日

TOPICS

## 新入職員の入社式がありました

平成最後となる今年の入社式では14名の新しい職員が仲間になりました。病院歌を斉唱し理事長祝辞、辞令交付があり、新入職員のそれぞれの挨拶もありました。また新入職員を代表して、薬剤科の日浅裕介さんが代表挨拶をのべました。最初は緊張気味だった新入職員も、長門記念病院の雰囲気伝わってか、少しずつリラックスできたようで、それぞれの挨拶もとても立派にのべられていました。各部署に分かれても、同期入社の仲間として切磋琢磨し早く一人前の社会人へと成長してください。



5/17金

TOPICS

## ふれあい看護体験がありました

毎年5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ日本では看護の日と呼ばれています。その一環として、5月17日(金)に市内の高校生10名が当院で“ふれあい看護体験”をしました。

後藤院長から看護の日のお話があり、一人ひとりに委嘱状を渡しました。司農看護部長からは看護職の大切さ、楽しさのお話があり、ナースキャップとたすきをかけてもらい、各病棟に分かれ、足浴や洗髪、リハビリの介助などいろいろなことを体験しました。

体験終了後、「看護師を目指しているのもとても貴重な経験になった」「看護師になりたいという気持ちがさらに強くなった」などの感想を聞いて、今回担当した看護師も自分たちが看護師を目指したころを思い出し、とても良い刺激になりました。

今回体験した10名がこれを機会に立派な医療人を目指してくれたらと思います。頑張れ！地元高校生!!!





Vol.11

～優しい看護師をめざして～

私の看護エピソード



看護師として働き始めて10年がたちます。看護職に就こうと思ったきっかけは、学生時代就職難の時期で、乗りきる資格として看護師へ興味が湧いたことでした。

いざ働いてみると責任も重く、身体的にも精神的にも負担のかかる仕事で、くじけそうになることもありました。そんな中で、支えてくれる家族の存在が大きく、特に3人の子どもたちは、どんなに疲れて帰ってもその笑顔を見るだけで癒され、穏やかな気持ちにさせてくれます。夜勤ですれ違いの時間もありますが、一緒に過ごす時間はなるべく話をし、たくさん接して、これからもこの大切な時間

に感謝したいと思います。

毎日、顔を合わせる患者さんに対しても明るい表情や言葉で、少しでも不安を和らげていけるよう心がけています。簡単そうで難しく、自分の心が充実していないとできないことだと思うので、これからも身体と心の充実を図りながら、一人ひとりの患者さんと優しく接していけたらと思います。

3A病棟 狩生 伸也

一般外来診療予定表

午前 診療時間 8:30～12:00 (受付 11:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
呼吸器	後藤・平井	後藤・平井三戸	後藤・平井三戸	—	平井・三戸	—
脳神経内科	—	三宮・藤岡 (予約制)	三宮 (予約制)	藤岡 (予約制)	三宮 (予約制)	—
消化器	橋本	松本	福田	橋本	松本	—
肝臓疾患	入江	—	入江	入江	—	—
一般内科	—	安井・駄阿	安井	—	安井・稲垣	菊地・日直医
総合内科	長門	—	—	長門	—	長門
循環器	—	—	—	—	—	永瀬(第1・3週) 原田(第1週) 田中(月2回) ※1
糖尿病	—	—	—	—	—	—
脳神経外科	—	—	—	—	田島(予約制)	—
泌尿器科	津江	津江	津江	—	津江	津江
外科	宇都宮	宇都宮	—	宇都宮	宇都宮	宇都宮
精神科・心療内科 物忘れ外来	河原 (予約制)	河原 山内(第1・3週) (予約制)	河原 (予約制)	河原・山内 (予約制)	河原・河野	—
整形外科※2	徳丸・赤木	手術日	徳丸・赤木	徳丸・赤木	徳丸・赤木	非常勤
ペインクリニック (痛み外来)	竹島(予約制)	手術日	—	—	竹島(予約制)	—

※1) 診療日はホームページ内「お知らせ」をご覧ください。お問い合わせ下さい。  
 ※2) 整形外科受付:6:30～10:30 午後は手術です。ただし緊急の患者はその限りではございません。

専門外来診療予定表

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
眼科	—	13:30～ (受付16:00まで)	—	13:30～ (受付16:00まで)	—	9:00～ (受付11:30まで)
耳鼻咽喉科	—	9:00～ (受付12:30まで)	—	9:00～ (受付12:30まで)	—	9:00～ (受付12:30まで)
皮膚科	—	—	—	—	—	14:00～ 月2回(予約制)

※都合により変更になる場合があります。受診前にお問い合わせ下さい。  
 ※受付開始は6:30～です。(土曜日は混雑するため6:15～です。)

午後 診療時間 13:00～17:00 (受付 16:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
一般内科	安井	有木・駄阿	福田	常勤医 (循環器) ※お問い合わせ下さい	稲垣平下	日直医
専門外来 (予約制)	三宮 (物忘れ) 三戸 (禁煙)	—	尾崎 (循環器) 藤岡 (脳神経内科)	三戸 (喘息・COPD・禁煙) 後藤 (呼吸器)	入江 (ダイエット) (1・3・5週)	—
精神科	河原 (予約制)	河原 (予約制)	—	河原・山内 (予約制)	河原 (予約制)	—
泌尿器科	検査	津江(予約制)	津江(予約制)	津江(予約制)	津江(予約制)	—

※手術等の関係上、整形外科の午後の外来は電話などで確認して下さい。

編集後記

12年ぶりに書道教室に通い始めました。もくもくと墨を磨る時間…墨の香り、静かな空間にスリスリと音がしてとても落ち着きます。家でゴロゴロしていると、ついスマホばかりみてしまっていますが、書道は筆の先まで神経を集中させて自分の世界に浸ることができます。普段はフットサルやマラソンなど「動」の時間ばかりですが、「静」の時間も楽しんでいます。

先日「ながとオレンジカフェ」でもみんなで書をかきました。道具はすべて百均でそろえたものですが、問題なく書けました。はじめて筆を持った子どもたちは楽しそうにどんどん作品を作り上げ、大人もそれぞれ目標を書いたり、「令和」を書いたり、思い思いの書を楽しみました。みなさんもたまには筆をとってみませんか？

企画広報室

# 関連施設一覧

## 社会医療法人 長門莫記念会

医療機関

### 直川クリニック

〒879-3102 佐伯市直川大字上直見562-1  
TEL.0972-58-3100 FAX.0972-58-2593

### 因尾診療所

〒876-0213 佐伯市本匠大字堂ノ間295番地1  
TEL.0972-57-6556 FAX.0972-57-6741

### 西野浦診療所

〒876-2302 佐伯市蒲江大字西野浦2-1219-3  
TEL.0972-43-3252 FAX.0972-42-1594

### 名護屋出張診療所

〒876-2405 佐伯市蒲江大字丸市尾601  
TEL.0972-44-0212

### 鶴望野

〒876-0835 佐伯市鶴岡町1丁目11番59号  
TEL.0972-24-3080 FAX.0972-20-5478

### 和の風

〒876-0025 佐伯市大字池田2260-1  
TEL.0972-24-1201 FAX.0972-24-1206

### 通所リハビリテーション 和の風

〒876-0025 佐伯市大字池田2260-1  
TEL.0972-24-1201 FAX.0972-24-1206

### 佐伯市本匠高齢者生活福祉センター

**本匠高齢者生活支援施設 ほのか**  
〒876-0213 佐伯市本匠大字堂ノ間283番地1  
TEL.0972-57-3625 FAX.0972-57-3626

### デイサービスセンター ほんじょう

〒876-0213 佐伯市本匠大字堂ノ間283番地1  
TEL.0972-57-3625 FAX.0972-57-3626

介護老人保健施設

その他

ケアタウンながと

相談窓口

### 長門在宅リハビリテーションクリニック

〒876-0835 佐伯市鶴岡町1丁目6番3号  
TEL.0972-24-1001

### 長門デイサービスセンター

〒876-0835 佐伯市鶴岡町1丁目6番3号  
TEL.0972-22-5120

### サービス付き高齢者向け住宅 つくし

〒876-0835 佐伯市鶴岡町1丁目6番3号  
TEL.0972-20-3305

### 定期巡回・随時対応型訪問介護看護ながと

〒876-0835 佐伯市鶴岡町1丁目6番3号  
TEL.0972-20-3307

### 訪問看護ステーション 長門

〒876-0835 佐伯市鶴岡町1丁目6番3号  
TEL.0972-24-3082 FAX.0972-23-2809

### 介護保険サービスセンター 鶴望野

〒876-0835 佐伯市鶴岡町1丁目6番3号  
TEL.0972-20-3900 FAX.0972-23-2809

### ホームヘルパーステーション 鶴望野

〒876-0835 佐伯市鶴岡町1丁目6番3号  
TEL.0972-22-9110 FAX.0972-23-2809

### 地域連携室

〒876-0835 佐伯市鶴岡町1丁目11番59号  
TEL.0972-22-5833 FAX.0972-24-3067

## 社会福祉法人 双樹会

入所サービス

### 介護老人福祉施設 花みずき

〒876-0025 佐伯市大字池田1699-7  
TEL.0972-23-3000 FAX.0972-23-0330

### グループホーム 花みずき

〒876-0025 佐伯市大字池田1712-27  
TEL.0972-24-3003 FAX.0972-24-3021

### 養護老人ホーム ながと

〒876-0111 佐伯市弥生大字井崎981番地  
TEL.0972-25-3555 FAX.0972-25-3666

### 短期入所施設 悠久園

〒876-0844 佐伯市向島1丁目3番8号  
TEL.0972-23-3054 FAX.0972-23-3072

通所サービス

ケアマネ

### デイサービスセンター 花みずき

〒876-0025 佐伯市大字池田1699-7  
TEL.0972-23-3000 FAX.0972-23-0330

### デイサービスセンター やまぼうし

〒876-0025 佐伯市大字池田1689-1  
TEL.0972-20-3133

### デイサービスセンター 中川園

〒876-0844 佐伯市向島1丁目3番8号  
TEL.0972-23-3064 FAX.0972-23-3072

### デイサービスセンター 水明園

〒876-0844 佐伯市向島1丁目3番8号  
TEL.0972-23-3074 FAX.0972-23-3072

### 花みずき 居宅介護支援事業所

〒876-0025 佐伯市大字池田1699-7  
TEL.0972-23-3000 FAX.0972-23-0330



社会医療法人 長門莫記念会

長門記念病院

発行／長門記念病院企画広報室

〒876-0835  
佐伯市鶴岡町1-11-59  
TEL.0972-24-3000  
FAX.0972-23-6640



随時更新しています

長門記念病院

検索