

## 年間行事食

1月1日(元旦)	朝食	初の膳 きんとん・田作り・黒豆 菊花かぶ・きんか ん お雑煮 香の物
	昼食	みやび膳 えびの旨煮 お煮しめ 鯛の塩焼き 二色卵 梅かまぼこ 伊達巻 八幡巻 もち甘菓 子 お赤飯 清汁 漬物
1月7日(七草)	昼食	七草粥
1月10日(十日恵比寿)	昼食	ちらし寿 司 赤だし 大根の酢の物 おにつけ もも羹
1月第2月曜日(成人の日)	昼食	巻き寿司 いなり寿司 すまし汁 魚の塩焼き
1月11日(鏡開き)	夕食	ぜんざい
2月3日(節分)	昼食	厄除け鰯のおにつけ 梅そうめんのおすま し 酢の物 べったら漬 節分まめ
2月4日(立春)	昼食	かやく寿司 すりみの吸い物 凍り豆腐のおにつけ すずしろ酢の物 もも羹

2月11日(建国記念日)	昼食	お赤飯 鯛の塩焼き お吸い物 野菜のおにつけ いちごミルク羹
2月14日(聖バレンタインデー)	昼食	* チョコ蒸しパン *
3月3日(ひなまつり)	昼食	菱寿司 花びらおすまし ふきとほたてのお煮しめ 酢みそ添え 桜餅
3月21日(春分の日)	昼食	レタス巻 すまし汁 焼き豆腐の煮物 旬の野菜の酢みそ和え ぼたもち
5月2日(八十八夜)	昼食	抹茶羹
5月5日(子どもの日)	昼食	カツカレ — 野菜スープ サラダ 福神漬、らっきょ漬
7月7日(七夕)	昼食	* 天の川御膳 * たなばたずし 卵豆腐 冬瓜のうすくず煮 梅そうめん 巨峰
7月(海の日)	昼食	。。海の幸御膳 レタス巻 お吸い物 天ぷら盛り合わせ 巨峰
7月(土用の丑)	昼食	うなぎの蒲焼 冬瓜のすまし汁 野菜のおにつけ きゅうりの酢の物 ぶどう
9月9日(重陽の節句)	昼食	栗と小豆おこわ

9月第3月曜日(敬老の日)	昼食	お赤飯 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 紅白生酢 秋茄子の漬物
9月23日(秋分の日)	昼食	ばら寿司 すまし汁 旬野菜の炊き合わせ きゅうりの酢の物 おはぎ
11月3日(文化の日)	昼食	かやく寿司 すまし汁 お煮しめ 菜果生酢 につけ羹
11月23日(勤労感謝の日)	昼食	ちらし寿 司 すまし汁 お煮しめ かぶの三杯酢 みかん
12月22日(冬至)	夕食	冬至南瓜のおにつけ
12月23日(天皇誕生日)	昼食	お赤飯 御鯛の浜焼き すまし汁 二色生酢 お煮しめ 柿
12月25日(クリスマス)	昼食	ビーフシチュー コンソメ野菜スープ グリーンサラダ セロリzuke ぷち*short
12月31日(年越し)	夕食	ぶりの照焼き 年越しそば おにつけ 紅白生酢 たかな漬