

# ながと

冬号  
2017年12月

冬号  
CONTENTS

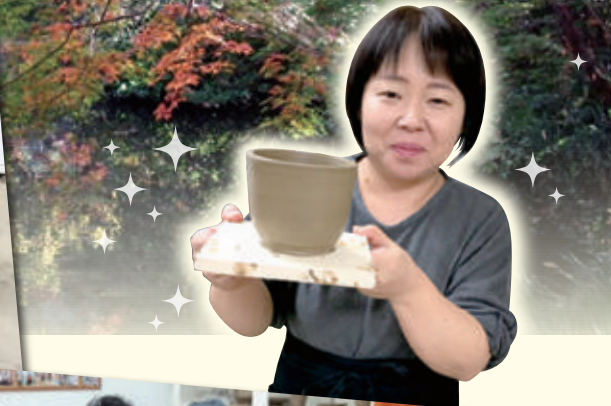
- 長門記念病院中継棟が平成30年2月竣工予定
- 定期巡回随時対応型訪問介護看護ながと訪問
- ながトピ ● 私の看護エピソード

特集

## 認知症について

12/1  
より

## ながと配食サービス開始!!



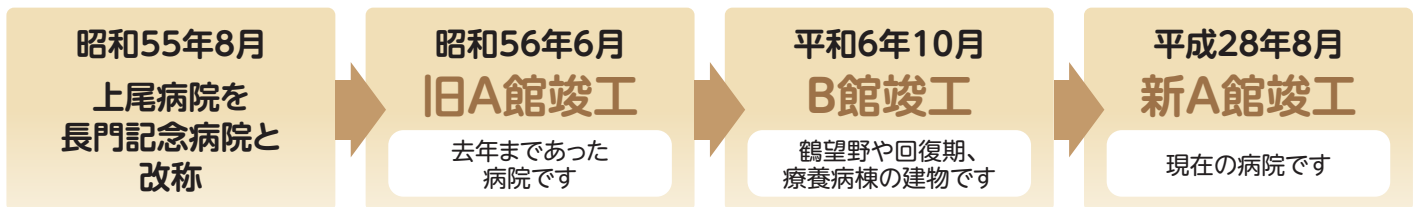
表紙 職員旅行で陶芸体験してきました



# 長門記念病院中継棟

平成30年2月竣工予定

昭和42年9月3日、当時上尾病院院長でありました長門莫が現在地（鶴岡町）に新築移転してきました。それからちょうど50年。歴史の流れを感じます。ちなみに



このような流れを経て、このたび中継棟の起工となりました。近隣の皆様や、入院されている方、通院やお見舞いの方々にはしばらくの間ご迷惑をおかけすると思いますが、何卒ご理解のほど、宜しくお願いいたします。

## こんな方は いらっしやい ませんか？

- ▶ 退院・退所後、住み慣れた自宅で安心して過ごしたい方
- ▶ 独居、日中独居、高齢者世帯等、または家族の介護が難しい方
- ▶ 認知症の為、ご自宅の生活に不安がある方
- ▶ 離れて暮らすご家族が不安を抱えている
- ▶ 自宅で最期まで暮らしたい方
- ▶ 入所できる施設を探しており、それまでに在宅で看る体制が必要な方

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護ながと

**対象者** 要介護1～5の介護認定を受けている方

**対象地域** 佐伯市全域

※ケアプランに基づいて、訪問介護や訪問看護のサービスをそれぞれの方の生活リズムに合わせて提供します。サービスの御利用にあたっては、ケアマネージャーとよく御相談ください。



お気軽に  
ご相談  
ください

〒876-0835

佐伯市鶴岡町1丁目6番3号 ケアタウンながと1F

☎0972-20-3307

# 認知症について



認知症看護認定看護師  
宮脇 洋

皆さん認知症についてご存知の方も多いと思います。認知症といえば多くの方が、もの忘れ(記憶障害)のイメージを抱かれるとされますが、そもそも認知症とは、「後天的な脳の障害によって、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態であり、意識障害は含まない」と定義されています。認知症の定義の中では記憶障害は明記されていません。これにはレビー小体型認知症等の初期には記憶障害が目立たない認知症があるためです(表1)。

表1. 主な認知症の鑑別のポイント

	アルツハイマー型 認知症 AD	血管性認知症 VaD	レビー小体型 認知症 DLB	前頭側頭型認知症 FTLD
好発年齢	40~60歳 75歳以上の 2つのピーク	なし	60~70歳	50~60歳
性差 (男性:女性)	1 : 1.2	2 : 1	1.5 : 1	1 : 1
初発症状の 特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>●記憶障害</li> <li>●遂行障害</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運動麻痺</li> <li>●記憶障害</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●パーキンソニズム</li> <li>●睡眠障害、抑うつ</li> <li>●初期は記憶障害は 目立たない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●喚語困難</li> <li>●意欲低下</li> <li>●脱抑制的行動</li> <li>●記憶障害</li> </ul>
臨床上的 特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>●エピソード 記憶の障害</li> <li>●自己評価の 障害</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●階段状、 突発性の 症状変動</li> <li>●進行の停止</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●症状の日内変動</li> <li>●易転倒性</li> <li>●幻視</li> <li>●レム睡眠行動異常</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●失語</li> <li>●常同行動</li> <li>●食行動の異常</li> <li>●時に家族歴あり</li> <li>●病識の高度消失</li> </ul>

【認知症ケアガイドブック】. 公益社団法人 日本看護協会編集, 照林社, 2016.P11より引用

## 認知症について

また、認知症の記憶障害といった症状により、周囲の状況を把握することが困難になってしまうことで不安や焦燥感が高まり、徘徊や自己防衛(介護拒否や暴力)に繋がってしまうのです(図)。

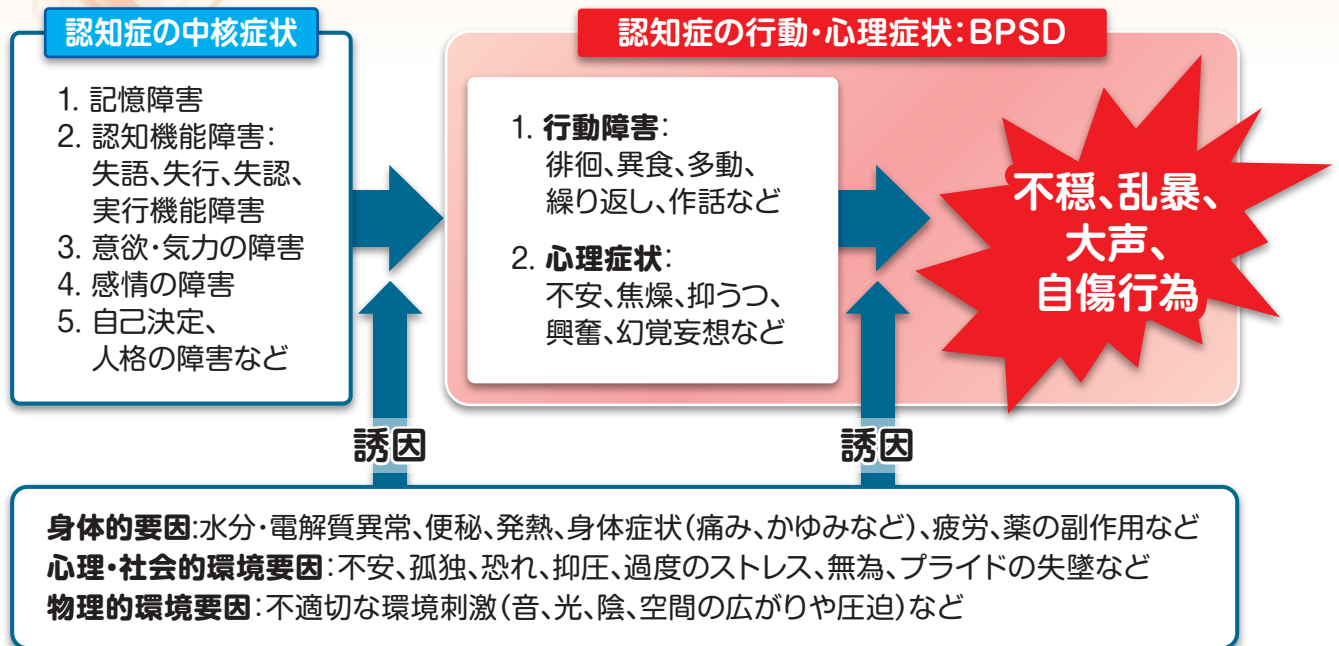


図. 認知症の中核症状とBPSD

(永田久美子:3. 痴呆高齢者の看護.「新時代に求められる老年看護」. 柿川房子, 金井和子編, 日総研出版, 2000. を一部改変)

この時に私たちが、その人の行動を否定したり無理に静止したりしてしまうと更に興奮を助長させてしまう恐れがあります。また、認知症の人の感情は私たちの鏡とも言われているので、まずは落ち着いた態度で話を傾聴しその人が抱えている不安を明らかにして一緒に解決できるようにしてみます。

つまり、認知症の人が訴えることを「認知症だから」といって聞き流したりするのではなく、その人の立場に立って悩みを共有する「共感」的な姿勢が求められます。私たちが認知症であった場合にどうして欲しいのか…私は安心できる理解者が近くにいると欲しいと思います。

厚生労働省によると平成37年には65歳以上の認知症患者数が約700万人に増加すると推計されています。また、65歳以上の高齢者の認知症患者数と有病率の将来推計についてみると、平成24年は認知症患者数が462万人と、65歳以上の高齢者の7人に1人でしたが、平成37年には約700万人、5人に1人が認知症になると見込まれています。このような背景から、将来決して他人事ではない状況を迎える可能性が高いことが予測されています。認知症になっても、安心して住み慣れた地域で生活するためには、私たち一人ひとりが認知症についての偏見をなくし、正しい知識を持ち認知症の人に寄り添うことが大切です(表2)。



表2. 「これまで」と「これから」の認知症ケア

これまでの認知症ケア (問題対処、あきらめのケア)	これからの認知症ケア (可能性、人間性志向のケア)
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家族や一部のスタッフが抱え込んでバラバラに → 成果が上がらない、ダメージの増幅</li> <li>2. 問題に対処するのが「ケア」、周りがしてあげる介護</li> <li>3. 問題は認知症のせい、しかたない</li> <li>4. 認知症になると本人は何もわからない、できない</li> <li>5. 本人はわからないから環境は最低でいい</li> <li>6. 危険だから外に出さない</li> <li>7. とりあえずその場しのぎを</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家族や地域の人々、多様な専門職がチームで、ひとつになって(方針、方法)</li> <li>2. 認知症の人でも当然本人本位 本人が自分らしく生きる支援</li> <li>3. 問題の多くは「つくられた障害」 背景・要因を探り緩和や憎悪防止を</li> <li>4. 認知症の人でも感情や心身の力は豊かに残っている</li> <li>5. 環境の力で安心と力の発揮を なじみの環境づくりが鍵</li> <li>6. なじんだ地域や自然の中で</li> <li>7. 初期から最期まで関係者で継続ケアを</li> </ol>

認知症介護研究・研修東京センター:「認知症の人のためのケアマネジメントセンター方式」基礎研修資料. より引用

# ながと配食サービス

病院だからできる!  
あなたのため健康食。



糖尿病や高血圧、腎臓病の方で  
ご家庭での食事の準備にお困り方はいらっしゃいませんか?

ながと配食サービスでは、病院で提供されるお食事と同様に管理栄養士が毎日の献立を考え、ご家庭へお弁当を配達いたします。



**12月1日**  
より  
**サービス開始**

まずは  
ご連絡ください。  
詳しくご説明いたします。

お問い合わせは



介護老人保健施設



☎0972-24-1201

nagato topics  
ながトピ

## 第39回 緩和ケア研究会県南支部 症例検討会

当院研修ホールにて「第39回緩和ケア研究会県南支部 症例検討会」を催しました。

当院の看護師や相談員、薬剤師だけでなく他院からも様々な職種の方々が出席され41名が8班に分かれて行いました。今回のテーマは『終末期の点滴治療に関する事例検討』で、実際にあった具体例をもとにグループワークを行い、班ごとに発表をそれぞれについて多くの意見交換を行いました。

患者さんのため、患者さんの家族のため、より良い治療とは、より良い看護とは何なのかを多くの視点から掘り下げ話すことによって、今後の緩和ケアの在り方について理解を深めました。

また杉谷診療所から井上先生も出席され、お話を聴くこともでき、とても実のある検討会となりました。

参加された皆さま、おつかれさまでした。



## 大分県地域医療研修会のため 医学部生が研修にきました

8月17-18日、当院が指定管理しています佐伯市本匠地区の因尾診療所に大分県地域医療研修会のため、大分大学の医学部学生2名と自治医大の大分県出身の学生1名が研修にきました。

大分県は人口10万人当たりの医師数では全国平均を上回るものの、大分市、別府市以外の医師不足は深刻で、厚生労働省が行った必要医師数調査では全国5位にランクされています。また無医村地区数も全国有数で、医師の偏在が顕著な県であるといえます。そのようななか、自治医科大学や大分大学医学部が地域医療人育成、地域医療向上のために、大分県と連携した様々な取り組みを行っているそうです。

17日は診療所において所長の菅原医師の診察を見学し、へき地医療ならではの患者さんとの結びつきや関わり方などを学び、午後からは訪問診療にも帯同され、多くの事を学ばれていました。

このような研修を通して、地域の現状を知ってもらい、県南地域の医療がもっと充実していけばと思いました。医学部生のみなさん、これからもがんばってください！



## 第23回長門夏祭り

8月25日(金)、第23回長門夏祭りを開催しました。年々盛り上がりを見せる夏祭りも今年で23回目となります。

午前中少し雨がぱらつきましたが、その後は快晴で汗だくになりながら準備しました。

今年はトピッカーがやってきて、はまゆう会副会長の山本がラジオ生出演しました。

17時に開会し、鶴岡八幡太鼓・鶴岡神子太鼓やチャリーディング、新たにダンスフェスティバルも行われ、会場は興奮と熱気につつまれていました。

大分トリニータより、山口選手と常田選手とニータンにお越しいただき、A館エントランスにてサイン会と写真撮影会も行われました。

盆踊りで会場が一体となり、ついにお待ちかねの大抽選会！

大分トリニータの2名によるトークショーからはじまり、今年も豪華景品をご用意いたしました。

見事当たった方おめでとうございます！

また来年もこうして開催できるように職員一同がんばって参ります。

ご協力くださいました、近隣住民の方々ありがとうございました。



## 大分リレーマラソン2017参加

9月18日(月)に大分市の大銀ドームにおいて大分リレーマラソン2017に長門記念病院走RUN会チームで参加してきました。

台風18号で実家が被災し来られなかったメンバーの分まで、みんなで補って櫂をつなぎました。その結果、参加191チーム中36位と過去最高の順位でゴールすることができました！「職場仲間」の部門でも7位と大健闘！

看護師、理学療法士、薬剤師、臨床工学技士、事務と様々な職種が心をつなぐ櫂を目指し、とても素晴らしい経験です。毎年参加を続けています！次回は2~3チーム作って参加したいです。長門グループの職員のみなさん、一緒に健康のために走りましょう!!!



Vol. 6

「まいちゃん」

その言葉が、私が立ち直れたきっかけでした。

私の看護エピソード

看護師として2年目に入ったころ、ミスなどが重って、看護師を辞めたくなり仕事もきつい時期がありました。その時、もう一度がんばろうと思えたのは、患者さんが私を呼ぶ声でした。その患者さんは、手術で術前から術後まで記録を担当した方でした。

術前訪問の際、ご自身のお孫さんと同じ名前であるということもあり、私を覚えてくれていて、その際に声をかけてくださいました。なにげないことでしたが、笑顔で私の名前を呼んでくださったとき、この患者さんと会えたこと、関わりを持てたことがとても嬉しく自然と笑顔になりました。

業務の中で、一人の患者さんと接する時間はわずかかもしれませんが、そのわずかな時間でも患者さんと関わり、気持ちに寄り添うことで、よい関係が築けるのではないかと思います。

私はこの患者さんから声を掛けていただき「もう一度頑張ろう!」と思えるようになりました。「大丈夫ですか?」「最近調子はどうですか?」と私がかかる一言で患者さんが元気になれるように、笑顔を忘れず私らしい看護をしていきたいと思っています。



外来/手術室 看護師 立石 愛衣

一般外来診療予定表 (12/1~)

午前 受付時間 8:00~11:30 診療時間 8:30~12:00

午後 受付時間 13:00~16:30 診療時間 13:00~17:00

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
呼吸器	後藤・平井	後藤・平井・三戸	後藤・平井・三戸	—	平井・三戸	—
神経内科	近澤	三宮	三宮	天野	三宮	—
消化器	橋本	松本	—	橋本	松本	—
肝臓疾患	入江	—	入江	入江	—	—
一般内科	—	安井・小森	安井	—	安井・稲垣	常勤医交代制
総合内科	長門	—	—	長門	—	長門
循環器	—	—	児玉	児玉	—	永瀬(不定期)
糖尿病	—	—	—	—	—	田中(月2回) ※1
脳神経外科	—	—	—	—	田島	—
泌尿器科	津江	津江	津江	—	津江	津江
外科	宇都宮	宇都宮	—	宇都宮	宇都宮	—
精神科・心療内科 物忘れ外来	河原	河原	河原	河原	河原・兼久	—
整形外科※2	徳丸・赤木	徳丸・赤木	徳丸・赤木	徳丸・赤木	徳丸・赤木	非常勤
ペインクリニック (痛み外来)	竹島(予約制)	竹島(予約制)	—	—	竹島(予約制)	—

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
一般内科	児玉	小森	松本	呼吸器交代制	稲垣(16時まで) 近澤(16時から)	日直医
専門外来	三宮 (物忘れ) 三戸 (禁煙)	—	尾崎 (循環器) 近澤 (神経内科)	三戸 (喘息・COPD・禁煙) 後藤 (呼吸器) 天野 (神経内科)	入江 (ダイエット) (※第1・3・5週)	—
精神科	河原	河原	—	河原	河原	—
泌尿器科	検査	津江(予約制)	津江(予約制)	津江(予約制)	津江(予約制)	—

※手術等の関係上、整形外科の午後の外来は電話などで確認して下さい。

※1) 都合により変更になる場合があります。受診前にお問い合わせ下さい。  
 ※2) 整形外科受付:6:30~10:30 午後は手術です。ただし緊急の患者はその限りではございません。

専門外来診療予定表

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
眼科	—	13:30~16:30	—	13:30~16:30	—	9:00~12:00
耳鼻咽喉科	—	9:00~13:00	—	9:00~13:00	—	9:00~13:00
皮膚科	—	—	—	—	—	14:00~ ※月2回

※都合により変更になる場合があります。受診前にお問い合わせ下さい。

編集後記

ラグビーワールドカップの歴史上、初めて日本で開催されるラグビーワールドカップ2019™日本大会の試合会場に大分県が選ばれました。世界的なビッグイベントが大分県で開催されるとあって大変な盛り上がりを見せています。

高校・大学とラグビー部に所属していた僕にとっては、ラグビーの楽しさが多くの人に伝わるいい機会だと思っています。しかし如何せん「ラグビーのルールが難しい!」という声ばかり。簡単に言えば前に投げちゃダメ、落としちゃダメで、ボールが常に先頭の陣取りゲームです(わかりにくい?)。

ラグビーはプレーして面白いのは当然のこと。観るだけでも面白いスポーツです。皆さんもあと2年弱でルールを覚えて、是非ともラグビーワールドカップで世界レベルのプレーを観戦しましょう!

企画広報室

### 関連施設一覧

## 社会医療法人 長門莫記念会

医療機関

### A 長門記念病院

〒876-0835 大分県佐伯市鶴岡町1丁目11番59号  
TEL.0972-24-3000 FAX.0972-23-6680

### 直川クリニック

〒879-3102 大分県佐伯市直川大字上直見562-1  
TEL.0972-58-3100 FAX.0972-58-2593

### 因尾診療所

〒876-0213 佐伯市本匠大字堂ノ間295番地1  
TEL.0972-57-6556 FAX.0972-57-6741

### 西野浦診療所

〒876-2302 大分県佐伯市蒲江大字西野浦2-1219-3  
TEL.0972-43-3252 FAX.0972-42-1594

名護屋出張診療所

〒876-2405 大分県佐伯市蒲江大字丸市尾601  
TEL.0972-44-0212

介護老人保健施設

### A 鶴望野

〒876-0835 大分県佐伯市鶴岡町1丁目11番59号  
TEL.0972-24-3080 FAX.0972-20-5478

### C 和の風

〒876-0025 大分県佐伯市大字池田2260-1  
TEL.0972-24-1201 FAX.0972-24-1206

通所リハビリテーション 和の風

〒876-0025 大分県佐伯市大字池田2260-1  
TEL.0972-24-1201 FAX.0972-24-1206

その他

### 佐伯市本匠高齢者生活福祉センター

本匠高齢者生活支援施設 ほのか  
〒876-0213 大分県佐伯市本匠大字堂ノ間283番地1  
TEL.0972-57-3625 FAX.0972-57-3626

デイサービスセンター ほんじょう

〒876-0213 大分県佐伯市本匠大字堂ノ間283番地1  
TEL.0972-57-3625 FAX.0972-57-3626

## ケアタウン ながと

〒876-0835 大分県佐伯市鶴岡町1丁目6番3号

### B 長門在宅リハビリテーションクリニック

TEL.0972-24-1001

### B 長門デイサービスセンター

TEL.0972-22-5120

### B サービス付き高齢者向け住宅 つくし

TEL.0972-20-3305

### B 定期巡回・随時対応型訪問介護看護ながと

TEL.0972-20-3307

### B 訪問看護ステーション 長門

TEL.0972-24-3082 FAX.0972-23-2809

### B 介護保険サービスセンター 鶴望野

TEL.0972-20-3900 FAX.0972-23-2809

### B ホームヘルパーステーション 鶴望野

TEL.0972-22-9110 FAX.0972-23-2809

相談窓口

### A 地域連携室

〒876-0835 大分県佐伯市鶴岡町1丁目11番59号  
TEL.0972-22-5833 FAX.0972-24-3067

## 社会福祉法人 双樹会

入所サービス

### D 介護老人福祉施設 花みずき

〒876-0025 大分県佐伯市大字池田1699-7  
TEL.0972-23-3000 FAX.0972-23-0330

### D グループホーム 花みずき

〒876-0025 大分県佐伯市大字池田1712-27  
TEL.0972-24-3003 FAX.0972-24-3021

### 養護老人ホーム ながと

〒876-0111 大分県佐伯市弥生大字井崎981番地  
TEL.0972-25-3555 FAX.0972-25-3666

### F 短期入所施設 悠久園

〒876-0844 大分県佐伯市向島1丁目3番8号  
TEL.0972-23-3054 FAX.0972-23-3072

通所サービス

### D デイサービスセンター 花みずき

〒876-0025 大分県佐伯市大字池田1699-7  
TEL.0972-23-3000 FAX.0972-23-0330

### E デイサービスセンター やまぼうし

〒876-0025 大分県佐伯市大字池田1689-1  
TEL.0972-20-3133

### F デイサービスセンター 中川園

〒876-0844 大分県佐伯市向島1丁目3番8号  
TEL.0972-23-3064 FAX.0972-23-3072

### F デイサービスセンター 水明園

〒876-0844 大分県佐伯市向島1丁目3番8号  
TEL.0972-23-3074 FAX.0972-23-3072

ケアマネジャー

### D 花みずき 居宅介護支援事業所

〒876-0025 大分県佐伯市大字池田1699-7  
TEL.0972-23-3000 FAX.0972-23-0330

