



謹賀新年

新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。当施設の入所者様は五十名。平均八十五歳です。バスに乗って外出される方、車椅子の方など、お一人おひとりの心身の状態に合わせて、その方の生活を支えながら感染対策など健康・安全を保てるように職員一同笑顔でお手伝いさせて頂きま

養護老人ホームながと
施設長 石橋 博



おもちつき大会

十二月十八日佐伯飲食業組合連合会の方々、海上自衛隊佐伯基地分遣隊の皆様のご協力のもと恒例の餅つき大会が開催されました。紅白、よもぎの三種、計四白を、利用者様、職員、ボランティアの方々と協力し、搗いて丸めて完成。入所者様の昼食に、よもぎの餅を提供しました。正月が来るなあ、との声が聞かれました。



手品を披露！

フリ贈呈式

毎年恒例となっている大分県漁協青年部佐伯支部の方による、ブリの贈呈式が行われました。6キロ超えを含めた、とても大きなブリを3匹いただき、早速お昼の食事に、お刺身にしていただきました。



ながとのベっぴんさん

大事なネコのミーちゃんを抱っこして...



千崎 ナギ 様

とても元気で笑顔のステキな百歳です。足が弱るからと歩行器での施設内散歩が日課です。"あと十年頑張る"が口癖で目標百十歳だそうです。

初詣

1月4日、元宮尺間大社へ参加希望者5名様と初詣に行ってきました。皆様それぞれ参拝され、お守りなど買われる方や、おみくじを引かれ「大吉やった！」と喜ばれる方、冬晴れの中、笑顔の絶えない楽しい1日を過ごす事が出来ました。



保健講話

～ リハビリを兼ねたリース作り～

11月29日、長門記念病院の田島保健師より講話をしていただき、リハビリを兼ねてクリスマスリースを作りました。27名が参加、27通りの素敵なリースが完成し、皆様、達成感ある笑顔がいっぱいでした！！



編集後記

今年も新聞を通して、ご家族様、地域の皆様には施設の様子やお知らせ等をお伝えしていきたいと思っております。本年も、どうぞ宜しくお願い致します。

M・I

《 ボランティア 》

- ・佐伯市飲食業組合連合会・海上自衛隊佐伯基地分遣隊 (餅つき等)
- ・カラオケ愛愛クラブ (歌) ・カラオケひまわり (歌)
- ・中山カラオケ同好会 (歌ほか)

《 寄贈 》

- ・大分県漁協青年部佐伯支部
- ・佐伯市飲食業組合連合会 (各12月～1月、順不同、敬省略)