

## ふれあい活動

～マリーゴールドの種から植えて苗になり～

その苗を皆様と一緒に植えました。～

利用者様の大切に育ててくれたマリーゴールドの苗を、ルンビニこども園の園児さんに届けに行きました。園児さんの可愛い姿を見ると利用者様も自然と笑顔になり、一緒に苗植えを楽しまれました。「可愛かった!」「元気をもらった!」と、大喜びのふれあい活動でした。帰りに、園児さんからお礼にと、可愛い写真付のプレゼントをいただき、大切に飾らせていただいています。次回も綺麗なお花を届けに行きますので楽しみにしてくださいね!!



ながと保育園



上野小学校



グループホーム花みずき



ルンビニこども園



やよいこども園

## 健康教室

5月30日の14時より健康教室を開催しました。長門記念病院の田島保健師より、日頃の生活の中での心がけの講話の後、介護予防体操を一緒に行いました。簡単で取り組みやすい体操なので、是非覚えて実施してみてください。また今回は「うちわ」を再利用してオリジナルの「うちわ」を作ってもらいました。各自で好みのイラストを切り抜き、名前も一緒に自由に貼ってもらい、お気に入りの「うちわ」が完成しました。



しおらま方をのし木で、  
よ話もと散人い様、  
うしたお歩気黒お、  
ねまとい話者木話、  
さんす。がすは、  
こて色施、  
れ楽々設、  
かしな内と



黒木トモエ様



施設内ショッピング  
六月十三日、森崎呉服店様来設  
協力ののもと、ショッピングが  
れました。お店さながらに陳列  
た商品の中から、好みの物を選  
います。即決する方、試着する  
方、職員と相談する方。それぞ  
ひと時を過ごされていまして  
が、買い物をしている時間は長  
た。買い物をしている時間は長  
た。買い物をしている時間は長

## 職員紹介

調理員  
橋本 彩

## 編集後記

早いもので今年も折り返し  
地点、日中は汗をかくこと  
があり季節の移り変わりを  
肌で感じています。不安定  
な天候が続きますが体調管  
理に気をつけ夏への体力を  
養いましょう。 M・I

## ボランティアの皆様

- ・カラオケ愛愛クラブ（歌）
- ・カラオケおとひめ（歌）
- ・カラオケひまわり（歌）
- ・中山カラオケ同好会（歌・ほか）
- ・秀堅会（三味線演奏・民謡指導）
- ・仙崎会

&lt; 四・五・六月、敬称略、順不同 &gt;

