

### 秋季運動会

地域のふれあい活動として、やよいこども園の園児さんに参加していただき、賑やかに開催する事が出来ました。大きな声で応援してくださいました。事で入所者様も一人一人、笑顔で競技されていきました。とても良い時間を一緒に過ごせたとおもいます。園児さんが一生懸命練習したダンスはとても上手でした。それぞれの衣装も手作りされており、可愛かったです。また、園児さんによるリレーは顔を真っ赤にしながらい最後まで頑張っていていました。来年も一緒に参加できるのを楽しみにしています。



お昼は美味しそうなお弁当!!

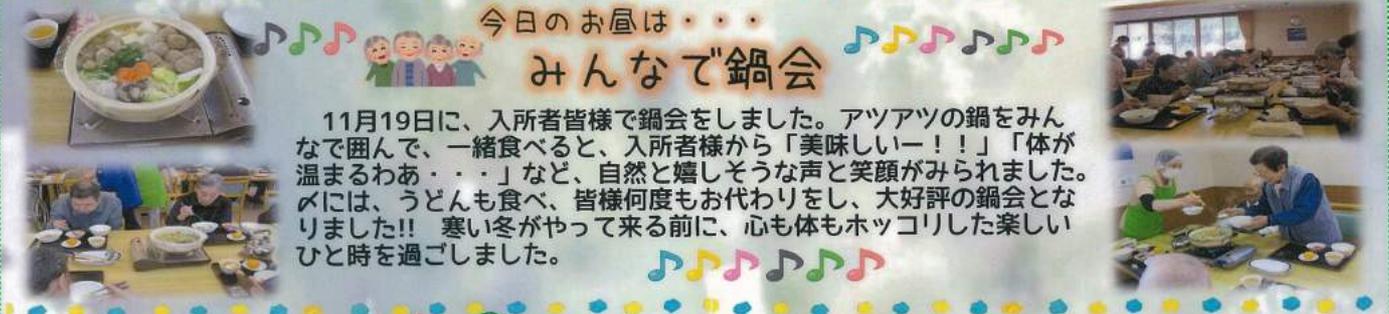
### 敬老祝賀会

九月二十六日、敬老祝賀会が開催されました。式典と演芸大会の二部に分かれており式典では来賓を代表して佐伯市福祉保健部長亀井直美様よりご挨拶をいただき、長門和子会長より入所者を代表して最高齢者の千崎ナギ様へ花束を贈呈しました。演芸大会では日頃からお世話になっているボランティアの方から三味線や歌、舞踊など披露していただき、素晴らしい令和最初の敬老祝賀会となりました。



### 今日のお昼は みんなで鍋会

11月19日に、入所者皆様で鍋会をしました。アツアツの鍋をみんなで囲んで、一緒食べると、入所者様から「美味しいー!!」「体が温まるわあ・・・」など、自然と嬉しそうなお声と笑顔がみられました。中には、うどんも食べ、皆様何度もお代わりをし、大好評の鍋会となりました!! 寒い冬がやって来る前に、心も体もホッコリした楽しいひと時を過ごしました。



### ふれあい活動始まっています!!

～可愛い小さな苗を、植えています。～



高野 彌一様

背が高く、穏やかな物腰の八十九歳です。レクリエーションや催し物に積極的に参加してくださいます。花の苗植え作業やカラオケなど何でもこなす器用な方で、二ツ子も健康にと心がけてくれます。これからもお元気で



### 編集後記

#### 「ボランティア」

- ・カラオケ愛楽クラブ(歌)
- ・中山カラオケ同好会(歌ほか)
- ・カラオケおとひめ(歌)
- ・秀聖会(民謡教室主催、三味線演奏)
- ・カラオケひまわり(歌)
- ・べっぴんず(歌、ダンスなど)
- ・佐伯市シルバー人材センター(歌ほか)
- ・仙崎会(舞踊、ダンスなど)

#### 「敬老祝賀会出演」

- ・出雲流松嶋会ほか(舞踊)
- ・藤本流秀聖会(三味線演奏)
- ・胡桃会(舞踊・うた)

※9月～11月、順不同、敬省略

十一月に入り朝晩は肌寒くなりました。皆様は体調管理に気を付けて日々をお過ごし下さい。