養護老人ホーム
# ながと通信
令和元年 第46号 11月
住所：大分県佐伯市弥生大字井崎981番地
電話：0972-25-3555

## 秋季運動会

地域のふれあい活動として、やよいこども園の園児さんに参加していただき、賑やかに開催する事が出来ました。大きな声で応援してくださった事で入所者様も一人一人、笑顔で競技されていました。とても良い時間を一緒に過ごせたと思います。園児さんが一生懸命練習したダンスはとても上手でした。それぞれの衣装も手作りされており、可愛かったです。また、園児さんによるリレーは顔を真っ赤にしながら最後まで頑張って走っていました。来年も一緒に参加できるのを楽しみにしています。

## 敬老祝賀会

九月二十六日、敬老祝賀会が開催されました。式典と演芸大会の二部に分かれており式典では来賓を代表して佐伯市福祉保健部長亀井直美様よりご挨拶をいただき、長門和子会長より入所者を代表して最高齢者の千崎ナギ様へ花束を贈呈しました。演芸大会では日頃からお世話になっているボランティアの方から三味線や歌、舞踊など披露していただき、素晴らしい令和最初の敬老祝賀会となりました。

今日のお昼は・・・

## みんなで鍋会

11月19日に、入所者皆様で鍋会をしました。アツアツの鍋をみんなで囲んで、一緒食べると、入所者様から「美味しいー！！」「体が温まるわあ・・・」など、自然と嬉しそうな声と笑顔がみられました。〆には、うどんも食べ、皆様何度もお代わりをし、大好評の鍋会となりました!! 寒い冬がやって来る前に、心も体もホッコリした楽しいひと時を過ごしました。

## ふれあい活動始まっています!!

～可愛い小さな苗を、植えています。～

高野　彌一様

背が高く、穏やかな物腰の八十九歳です。レクリエーションや催し物に積極的にご参加くださっています。花の苗植えの作業やカラオケなどで何でもこなす器用な方です。ニンニク、生姜湯でいつまでも健康にと心がけてこれからもお元気で。

## 編集後記

十一月に入り朝晩は肌寒くなってきました。皆様いかがお過ごしですか？秋と言えば沢山あります。私は秋の食欲はやっぱり食べ過ぎに注意しながら楽しみたいと思っています。寒暖の差があります。体調管理に気をつけて日々をお過ごし下さい。m・I

### ≪ ボランティア ≫

- カラオケ愛愛クラブ（歌）・中山カラオケ同好会（歌ほか）
- カラオケおとひめ（歌）・秀堅会（民謡教室主催、三味線演奏）
- カラオケひまわり（歌）・べっぴんず（歌、ダンスなど）
- 佐伯市シルバー人材センター(歌ほか)・仙崎会（舞踊、ダンスなど）

### ≪ 敬老祝賀会出演 ≫

- 出雲流松嶋峨会ほか（舞踊）
- 藤本流秀堅会（三味線演奏）
- 胡桃会（舞踊・うた）

※9月～11月、順不同、敬省略