

ながと

社会医療法人長門莫記念会 長門記念病院

Vol.4

特集
1

新型コロナウイルス感染症に 対する当院での取り組み

特集
2

新しい生活様式ってなに？

contents

- 後藤院長より
- 私の看護エピソード
- 新人職員紹介 ● ながトピ

7月
夏号



新型コロナ禍の現状と今後の対応

2019年12月に中国政府が湖北省武漢市で新型コロナウイルスによる肺炎発症を報告しました。その後も感染・発症は増加の一途を辿り、遂には1月22日に世界の他の都市に先駆けて都市封鎖(ロックダウン)が施行されました。真相は定かではありませんが、民間の医師の告発を無視し続けた中国政府の隠蔽体質も一因となっているのでしょう。

今から約100年前に世界中で多くの死者を出したインフルエンザによるパンデミック、いわゆるスペイン風邪は、ちょうど第一次世界大戦中であり、戦争当事国は情報統制がなされており、発症が報告されませんでした。スペインは中立国であったがために流行が大きく報じられて『スペイン風邪』といわれています。これも、戦時中に発生し、情報が公開されなかったことが世界中に蔓延した要因でしょう。現在は100年前とは異なり交通網は格段に発達し人々の交流は拡大し、世界は狭く一つになっております。新規の感染症情報は、速やかに公開され、それに対する対応を取らなければ短期間で世界中に蔓延することは明白であります。

今回の日本政府の対応はどうだったのでしょうか? 私の印象では、まず今年7月に開催予定の東京オリンピック開催が可能になるかどうか、また4月に予定されていた中国の周近平国家主席の来日問題などがネックになり感染対策で一番重要な、中国人・韓国人の『入国制限』などの対応をとることが遅れたことが、日本で本感染症が蔓延する原因の一つになったものと思われま

わが国では、2020年1月16日に国内初の感染者として、武漢市への渡航歴のある神奈川県在住で中国籍の男性が報告されました。その後、4月3日には3,000人を超え、5月3日には15,000人を超えました。5月31日現在、累計患者数は16,912人となっております。この間、4月7日に東京都以下7都府県に『緊急事態宣言』を発令しました。さらに4月16日には全都道府県に拡大しました。国民の経済的・精神的犠牲を伴う協力にて、5月3日からは新規感染者数は著しく減少傾向となりました。そして5月25日には、全都道府県にて『緊急事態宣言』は解除されました。

制限は解除されましたが、次の第2波に備えて、私たちのこれからの社会生活は、これまでとは異なる『新たな普通』(ニューノーマル)へと移行せざるを得ないでしょう。(本誌P4~5を参照)

さて、『緊急事態宣言』が解除されたからといって新型コロナウイルスは消滅したわけではありません。これからも新型コロナウイルス感染症の第2波、第3波の襲来確率はかなり高いものと想定されます。治療薬・ワクチンを早期に開発して、実際の臨床の場で運用されるようにならないければ、私達が安心安全に社会経済活動を営み、ヒトとしての生活を楽しむことは出来ないのではないのでしょうか。人類の叡智^{えいち}が結集されて新型コロナウイルス感染症が克服されることを願うばかりであります。

病院長 後藤陽一郎

新型コロナウイルス感染症に対する当院の取り組み

職員

- 職員全員のマスク着用、手指の消毒を徹底しています。
- 毎日検温を行い、体調不良の場合はすみやかに申し出るようにしています。
- 休憩場所は広い会議室などを使用し、間隔をあけてテーブルと椅子を配置し、十分な換気を行っている部屋で休憩をとっています。

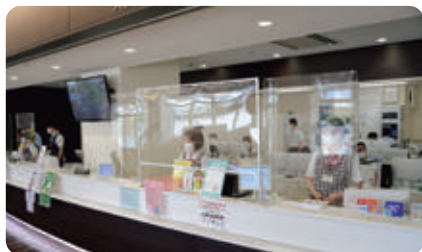


来院される方

- 病院玄関にてご来院の方全員に検温を実施しています。
- 病院玄関、鶴望野（B館）玄関、中継棟出入口に手指消毒薬を設置し、来院時とお帰りの際に手指消毒をお願いしています。



- マスクの着用をお願いしておりますが、着用していない方には受付でお渡ししています。
- 総合受付や会計窓口、外来受付にはアクリル板を設置し、飛沫感染を防止しています。
- 外来待合室では間隔をあけて着席していただくようお願いしています。



面会について

- 面会時間は月～土 14時～17時とし、日曜・祝日の面会をご遠慮いただいています。
- 原則1日1回まで、1回10分程度とし、面会者は2名以内とします。
- 面会希望者は必ず受付にお声かけいただき、面会票に必要事項を記入し、面会者は面会証を首から下げます。
- 2週間以内に新型コロナウイルス感染症が発生した都道府県に滞在した方は、面会ができません。



「新しい生活様式」ってなに？

新型コロナウイルス感染症専門家会議からの提言を踏まえ、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」が公表されました。でもいったいそれがどういうものかよくわからない、という方が多いと思います。

「新しい生活様式」を具体的にイメージいただけるよう、今後、日常生活の中で取り入れていただきたい実践例を紹介します。

1

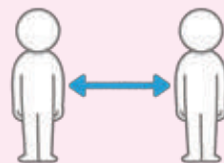
一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の③つの基本



① 身体的距離の確保 ② マスクの着用 ③ 手洗い

- 人との間隔はできるだけ2m(最低1m)あける
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗う(手指消毒の使用も可)



移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は避ける
- 帰省や旅行は控えめに、出張はやむを得ない場合に
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする
- 地域の感染状況に注意する



2

日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 「3密」の回避(密集・密接・密閉)
- 咳エチケットの徹底
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪症状のある場合は無理をせずに自宅で療養
- こまめに換気
- 身体的距離の確保



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

お知らせ



今年度の糖尿病教室は中止いたします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度の糖尿病教室は中止いたします。また、事態が収束し何らかの形で再開する際には、ホームページ等でお知らせいたします。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ ☎24-3000 (検査科 柴田)

3

日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽・スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋では長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪症状のある場合は参加しない



4

働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
 - オフィスは広々と
 - 名刺交換はオンライン
 - 時差通勤でゆったりと
 - 会議はオンライン
 - 対面での打合わせは換気とマスク
- ※業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定



【新型コロナウイルス感染の受診や予防に関する相談は南部保健所(0972-22-0562)まで】

《引用：厚生労働省ホームページ》

Vol.14

～患者様から学んだ声かけの大切さ～

私の看護エピソード

入職して1、2ヶ月のころ、先輩看護師に患者様に対する声かけが少ないと指導を受けたことがありました。

看護学生のころから看護を実践するさいには声かけが必要だと学んでいました。しかし日々新しい業務を覚え実践することに必死で、患者様に対して声かけが不十分でした。

ある日、いつも閉眼している患者様を受け持ちました。私は十分な声かけができていなかったため、患者様がうなずいたり、首を振ったりできることに気づきませんでした。その後先輩看護師が「お腹は痛くないですか？」と問うと、目はつぶったままでしたが、わずかに首を横に振りました。そのとき私はその患者様が意思疎通できるということを初めて知りました。

それからの私は声かけができていなかった自分を振り返り、今では一つひとつの動作に必ず声かけをして、患者様の表情などの小さな変化に気づくことができるよう、日頃の観察を怠らないようにしています。

今年で入職して2年目になりますが、どんな場面でも丁寧に接し、優しい声かけができる看護師になれるよう努力していきたいです。



2A病棟 川下 留菜

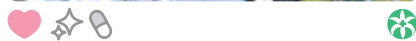
Nagato

～新入職員紹介～

#職種 #出身地
#好きな「〇〇」

新入職員よりひとこと
(これからの抱負や趣味・特技・
前職のことなどなんでもOK)

飛高 裕子 -Yuko Hidaka-



#准看護師 #大分市
#好きな「食べ物」お寿司

患者様の気持ちに寄り添い、思いやりの
気持ちを忘れずに頑張ります。よろしく
お願いします。

三浦 啓太 -Keita Miura-



#臨床工学技士 #佐伯市王子丸
#好きな「歌手」B'z

知識も経験もすべてが足りていないの
で、日々の業務をしっかりと学んで成長し
ていけるように頑張ります。

藤原 和輝 -Kazuki Fujiwara-



#理学療法士 #佐伯市
#好きな「魚」ヒラスズキ

患者様やスタッフから信頼されるよう
なセラピストになれるように頑張ります。
趣味は、釣り、キャンプです。よろしく
お願いします。

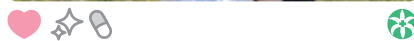
川邊 結愛 -Yui Kawabe-



#看護師 #佐伯市蒲江
#好きな「食べ物」いちご

先輩方を見て、たくさん勉強して頑張
りたいと思います!よろしくお願いします!

芦苺 愛子 -Aiko Ashikari-



#看護助手 #佐伯市鶴見
#好きな「アイドル」Travis Japan

わからないことがたくさんありますが、
少しずつ覚えて、仕事ができるようにし
たいです。

伊東 美穂 -Miho Ito-



#看護師 #佐伯市弥生
#好きな「食べ物」炭水化物ぜんぱん

小6の娘がいます。娘の影響でキンプリ
がすぎです。色々と不安はありますが、
一日も早く一人前になれるようがんば
ります。よろしくお願いします。

迫田 恵奈 -Meguna Sakoda-



#調理補助 #曾於市
#好きな「食べ物」梅茶漬け

この2年間、調理補助として一生懸命取
り組み、仕事にもよく慣れるように頑張
りたい。約3年後には、調理師免許を取
り得るよう精一杯勉強に励みたい。

廣瀬 利将 -Toshimasa Hirose-



#理学療法士 #大分市中戸次
#好きな「スポーツ」バスケ

オールラウンダーな理学療法士を目指
してがんばります。

渡邊 秀虎 -Hidetora Watanabe-



#介護福祉士 #佐伯市新女島
#好きな「マンガ」NARUTO

1年間、病院で学ばせていただくので、
分からないことやベテランの動きを見
てしっかり学びたいと思います。

清家 さおり -Saori Seike-



#看護師 #佐伯市鶴見町
#好きな「こと」ごはんを食べること

患者、家族に温かい声掛けを行い、責任を
持って業務に臨み、スタッフ間では思いや
りと感謝の言葉、気持ちを忘れずに日々業
務に取り組んでいきたいと思っています。

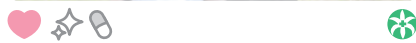
木許 ひなの -Hinano Kimoto-



#看護師 #佐伯市
#好きな「こと」
サッカー観戦、ゲームをすること

好きなサッカー観戦やゲームをし、リフ
レッシュしながら看護師として新たな
気持ちで頑張りたいと思います!3B病棟
で成長していけるよう頑張ります!!

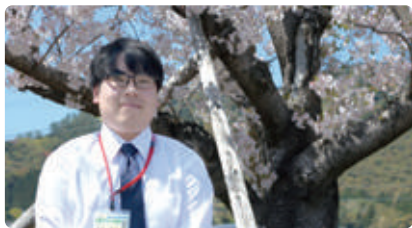
😊 戸田 菜里 -Shiori Toda-



作業療法士 # 佐伯市
好きな「もの」ムーミン

慣れるまで沢山ご迷惑おかけしますが、人への思いやりの心を忘れずに頑張ります!

😊 野口 和真 -Kazuma Noguchi-



医事課事務 # 佐伯市
好きな「スポーツ」野球

私は社会人としても人間としてもまだ未熟なので働かせていただきながら成長していけるように頑張りたいと思います。

😊 木許 穂乃香 -Honoka Kimoto-



看護師 # 佐伯市鶴岡西町
好きな「スポーツ」バスケ

これから色々なことを学ばせてもらい自分の行動に責任を持って、患者の心に寄り添う看護ができるように頑張りたいと思います。

😊 大鶴 彩美 -Ayami Otsuru-



看護師 # 佐伯市
好きな「動物」犬(豆柴)

働きながら学校に通うコースだったので看護師になるまでに5年かかりました。学生の間は興味があったカメラをずっと我慢してたので、これからはカメラを持って遊び歩きます。

😊 戸篠 雄太 -Yuta Toshino-



医事課事務 # 佐伯市
好きな「スポーツ」テニス

努力、感謝、笑顔を忘れずにいつでも謙虚な姿勢で仕事に励みます。

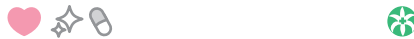
😊 柳井 玲人 -Reito Yanai-



調理補助 # 佐伯市上岡
好きな「歌手」AAA

私は調理師免許を取得したいと思います。趣味は魚釣りです!特技は初対面の相手でも話せれるところです。

😊 佐野 絵里 -Eri Sano-



看護師 # 佐伯市
好きな「スポーツ」ゴルフ

看護助手から看護師へと5年間と年月がたちましたが、これからは新しいスタートです。頑張っていきたいと思います。

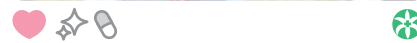
😊 守永 こころ -Kokoro Morinaga-



看護師 # 佐伯市直川
好きな「食べ物」トマト

小さい頃からの夢である看護師になれた今、看護学校で目指した理想の看護師像に少しずつでも近づけるように日々頑張っていきたいです。よろしくお願いします。

😊 岡田 玲香 -Reika Okada-



医事課事務 # 佐伯市
好きな「色」白

これから精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

😊 狭間 優 -Masaru Hazama-



調理師 # 臼杵市
好きな「食べ物」アップルパイ

覚える事がいっぱいあるので一日でも早く仕事に慣れるために頑張っていくと思います。

😊 岡田 菜那 -Nana Okada-



薬剤助手 # 佐伯市
好きな「色」水色

慣れないことばかりで緊張の毎日ですが、日々向上心を持ち、知識・技術を身につけていきたいです。よろしくお願いします。

😊 三浦 彩華 -Ayaka Miura-



作業療法士 # 大分市
好きな「アーティスト」EXILE系

これから作業療法士として、作業を通してたくさんの方々に笑顔にできるように頑張っていきます!!未熟なところが多々ありますが、よろしくお願いします!!

4/1水

TOPICS

4月1日(水)に新入職員の入社式がありました。

令和最初となる今年の入社式は、新型コロナウイルス感染拡大により、参加者全員マスクを着用し、1m以上の間隔をあげ、内容も辞令交付のみで執り行われました。



恒例の集合写真は6日(月)に、敷地内にある桜の木の下で、23名の新入職員と、長門仁理事長、長門和子会長そして後藤院長と撮りました。感染のリスクを考慮しての屋外での撮影になりましたが、思いのほか好評で来年以降、定番になるかもしれません。

各部署に分かれても、同期入社仲間として切磋琢磨し早く一人前の社会人へと成長し、活躍することを期待しています！



5/25月

TOPICS

ジャニーズ事務所「Smile Up! Project」様から、医療従事者の皆様宛てに、という素敵なメッセージ

とともに、防護用ガウンとマスクが届きました。ありがとうございました。

こんな田舎の病院にも届けてくれるなんて、感謝カンゲキ雨嵐です！

大切に使用させていただきます！



一般外来診療予定表

午前 診療時間 8:30~12:00 (受付 11:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
呼吸器	後藤・平井	後藤・平井三戸	後藤・平井三戸	—	平井・三戸	—
脳神経内科	—	三宮・藤岡 予約制	三宮 予約制	藤岡(予約制) 岩尾・片山	三宮 予約制	法化岡 (月1回)
消化器	橋本	松本	橋本	松本	橋本	—
肝臓疾患	入江	—	入江	入江	—	—
一般内科	—	安井	安井	—	安井・稲垣	常勤医交代制
総合内科	長門	—	—	長門	—	長門
循環器	—	—	—	—	—	永瀬(第1・3週) 原田(第1週)
糖尿病	—	—	—	—	—	田中(月2回) ※予約制 1
脳神経外科	—	—	—	—	田島(予約制)	—
泌尿器科	津江	津江	津江	—	津江	津江
外科	宇都宮	宇都宮	—	宇都宮	宇都宮	宇都宮
精神科 (物忘れ外来)	河原 予約制	河原 予約制	河原 予約制	河原 山内(第1・3週) 予約制	河原・河野 予約制	—
整形外科※2 ベインクリニック (痛み外来)	徳丸・赤木 竹島(予約制)	手術日	徳丸・赤木	徳丸・赤木	徳丸・赤木	—

※1) 診療日はホームページ内「お知らせ」をご覧ください。お問い合わせ下さい。
※2) 整形外科受付: 7:30~10:30 午後は手術です。ただし緊急の患者はその限りではございません。

専門外来診療予定表 (受付7:30~) 都合上、休診・変更になる場合がございます。

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
眼科	—	13:30~ (受付16:00まで)	—	13:30~ (受付16:00まで)	—	9:00~ (受付11:30まで)
耳鼻咽喉科	—	9:00~ (受付12:30まで)	—	9:00~ (受付12:30まで)	—	9:00~ (受付12:30まで)
皮膚科	—	—	—	—	—	14:00~ 月2回 ※予約制

※3か月以上受診のない方や、前回とは別の症状で受診される方は、受付終了時間の30分前までに来院・受付してください。
※「眼科」は曜日により、診療内容が異なります。詳しくはホームページ内「眼科のページ」をご覧ください。
※「皮膚科」の診療日はホームページ内「お知らせ」をご確認ください。
※「皮膚科」は診療人数に制限があります。ご予約はお電話にて承ります。

午後 診療時間 13:00~17:00 (受付16:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
一般内科	安井	常勤医交代制	松本(第1・3・5週) 堤(第2・4週)	当番制 ※お問い合わせ下さい	稲垣 堤	日直医
専門外来	三宮(物忘れ) 予約制 三戸(禁煙) 予約制	—	尾崎(循環器) 予約制 藤岡(脳神経内科) 予約制	三戸・後藤 (呼吸器) 予約制	入江(マイク) (第1・3・5週) 予約制 藤岡(脳神経内科) 予約制	—
精神科	河原 予約制	河原 予約制	—	河原 予約制	河原 予約制	—
泌尿器科	検査	津江 予約制	津江 予約制	津江 予約制	津江 14:00~15:30	—

※手術等の関係上、整形外科の午後の外来は電話などで確認して下さい。

編集後記

世界中に感染が拡大している新型コロナウイルス。なかなか終息の気配が見えなくて不安な日々が続いています。大分県においては4月21日以降、感染者が出ていない状況で(6/25現在)少しずつ経済活動も再開し普段どおりの生活に近づきつつあるのではないのでしょうか。

しかし、各地では夏の風物詩であります花火大会や盆踊りの中止の知らせを聞く機会が多く、当院でも25年間続いてきた長門夏祭りを今年は中止させていただきます。断腸の思いですが、感染拡大のリスクと、その対応を考えると仕方ありません。

今は辛抱のときです。暑い夏も、感染も、乗り切っていきましょう！

企画広報室