

ながと

社会医療法人長門莫記念会 長門記念病院

Vol.5

特集
1

糖尿病と新型コロナウイルス感染症の
関係について

特集
2

写真で振り返る 50年のあゆみ

contents

- ながトピ
- 新任医師紹介
- 私の看護エピソード

12月
冬号



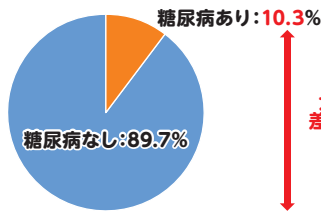
糖尿病と新型コロナウイルス感染症の関係について

長門記念病院 糖尿病療養士会 なごみ

新型コロナウイルス感染症に注意しなければいけない人として、高齢者、糖尿病や高血圧症などの持病を抱える方が、挙げられます。今回は糖尿病と新型コロナウイルス感染症の関係について、お話しします。心配なお気持ちを抱えている方も多いと思いますが、正しく恐れることが大切です。世界各国で調査結果が報告されていますので、糖尿病患者さんの①感染のリスク②感染者の割合③重症化のリスク④重症化の仕組み、これらの項目についてお話をさせていただきます。

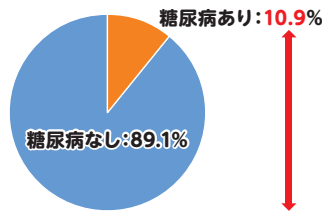
1 糖尿病患者さんが、新型コロナウイルスに感染するリスクは？

中国のコロナ患者2,018人における
糖尿病患者の割合
Fadini et al., Endocrinol. Invest. (2020) 43:867-69



2013年の中国の糖尿病有病率は10.9%

米国のコロナ患者7,162人における
糖尿病患者の割合
Team CC-R., Morb. Mortal. Wkly. Rep. (2020) 69: 382-6



2018年の米国の糖尿病有病率は10.5%

大きく
差はない

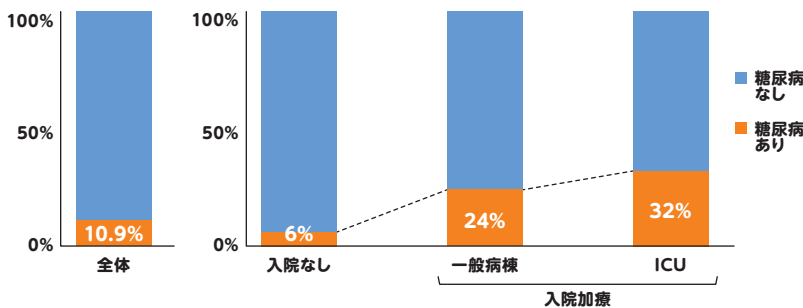
米国と中国のデータです。

どちらの国も糖尿病患者さんが新型コロナウイルスに感染するリスクは糖尿病がない方と変わりません。



2 新型コロナウイルスに感染した糖尿病患者さんの割合は？

2020年2月12日から3月28日の米国コロナ患者7,162人における糖尿病患者の割合
Team CC-R., Morb. Mortal. Wkly. Rep. (2020) 69: 382-6

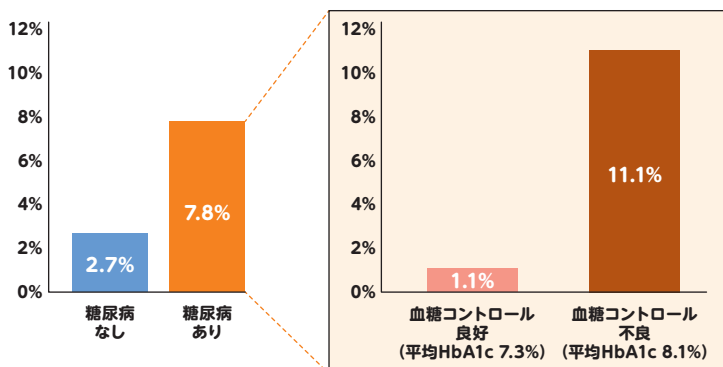


米国のデータになりますが、入院が必要な新型コロナウイルス感染の患者さん(重症者)での糖尿病患者さんの割合は、一般病床では24%、ICUでは32%でした。入院が必要ない(軽症者)の割合が6%に対して、

重症者での糖尿病患者さんの割合が増えているのが気になります。

3 どのような状態の糖尿病患者さんが、重症化するのでしょうか？

中国のコロナ患者7,337人における死亡率
Zhu et al., Cell Metabolism. (2020) 31:1-10



糖尿病の方が、すべて重症化するわけではありません。

糖尿病患者さんで、血糖コントロールが良好なグループとそうでないグループに分けて調べた中国の研究結果があります。これによりますと、

血糖コントロールが良好なグループでは、ほとんど死亡率が上がらないことがわかります。

一方、血糖コントロールが不良のグループでは、糖尿病なしのグループに比べ死亡率が4-5倍上昇しています。

よって、血糖値をいかにコントロールするかが、重要な課題と言えます。

4

血糖コントロール不良の糖尿病患者さんが、新型コロナウイルスに感染した時に重症化してしまうのはなぜでしょう？

高血糖が重症化のリスクとなります。高血糖の状態が続くと…

- **白血球(好中球)の働きが弱くなる。**白血球細胞は、体内に侵入したウイルスや細菌と戦う働きがあります。血糖値が250mg/dlを超えると、白血球の働きが弱まってしまいます。
- **免疫反応の低下。**一度ウイルスに感染すると抗体が産生されますが、高血糖の状態ですとこの反応が低下してしまいます。
- **ウイルスが増えやすい。**血流の流れが悪くなりますので、すみやかに全身に酸素や栄養が供給されにくくなります。結果として感染症が起こりやすくなります。

ニュースを見ていると、怖いなと思ったり不安になったりするお気持ちはよくわかります。

しかし、人との接触を減らそうと過度に通院を控えたために血糖コントロールが悪化してしまうと…

- ✓ **コロナに感染した際、重症化するリスクが増す。**
- ✓ **合併症が発症・進行する恐れがある。**
- ✓ **運動量が減ることで、筋肉量も減ってしまい寝たきりのリスクが増す。**

このような状況になりかねません。

糖尿病は継続して、治療と検査を受けるのが大切な病気です。

手洗い・咳エチケット・3密の回避といった感染予防を心掛けながら定期受診をし、食事療法・運動療法・薬物療法を中断することのないようにお願いいたします。



ところで、良好な血糖コントロールとはなんでしょう？

指標のひとつとして、血糖値が70~180mg/dlの範囲で保たれている時間の割合を用いています。

HbA1cが低値であっても、低血糖や高血糖が頻繁に起こっていたら良好な血糖コントロールとは言えません。

当院では『Freestyleリブレ』という機器を採用し、患者さんと共に、良好な血糖コントロール・質の良いHbA1cを目指しています。

今までは腕の血管から採血したり、患者さんが指先で血糖測定を行っていましたが、Freestyleリブレは間質液のグルコース値というものを測定する機器です。このグルコース値は血糖値に近い数値を表します。

腕にセンサーを付け機器をかざすだけで、針を刺さずにこのグルコース値の変動がわかります。



センサー内に15分ごとのグルコース値が記録されるので、寝ている間に高血糖や低血糖を起こしていないか？またどんな食べ物を食べたら血糖値が上がりやすいのか？などいつでもどこでも採血なしに分かりますので、とっても便利です。条件が合えば、保険が適応されますので興味のある方は一度ご相談ください。



こんな時だからこそ、しっかり血糖マネージメントを
実践し新型コロナウイルスに負けない生活を送りましょう。疫病退散！

医療法人 長門莫記念会 設立50周年 50年のあゆみ



1970

1970(昭和45)年1月
医療法人長門莫記念会設立



1980

1980(昭和55)年8月
上尾病院を長門記念病院と改称



1981

1981(昭和56)年
旧A館が竣工 168床となる



1986

1986(昭和61)年
コーポ鶴望Ⅱ完成



1987

1987(昭和62)年
旧A館増改築工事完了 250床となる



1989

1989(平成元年)
厨房棟完成



1994

1994(平成6)年
鶴望野完成4F、5F、リハビリ室も



2002

2002(平成14)年
和の風完成



2014

2014(平成26)年
ケアタウンながと完成



2016

2016(平成28)年
現在のA館が新築竣工



2020

職員旅行も50年でいろんなところに行きました



1976 別府白菊



1985 足摺岬



1990 青島



1993 沖縄



1993 松山



1997 ハワイ



1999 北海道



2007 長崎



2014 鹿児島



2017 広島



第1回 長門記念病院大運動会
病院駐車場で行ってました

当時の佐伯豊南高校のグラウンドを借りて開催したこともあります。
みんなでユニフォームをそろえたり、気合が入っています。



昔は病院対抗バレーボール大会もあつたんですね～



医療法人 長門莫記念会30周年記念の様子です。
現在も在籍している職員もいっぱいいます。



これは4年前のケアタウンながとの落成記念パーティーです。
すごい人数ですね。



9/18金
TOPICS

院内看護助手研修

定期的に開催している研修で、今回は当院歯科衛生士の宇郷さんが担当し「口腔ケアってすごい!～今日からお口が生まれ変わる～」というテーマで口腔ケアについて講習してもらいました。

看護助手は入院患者さんの歯磨きを手伝うこともあるので、口腔ケアの知識はとても重要です。

患者さまが安心して入院生活を送れるように、看護助手もこのような研修を重ね、病院で働く上で必要な知識とスキルを身に付けています。



10/8木
TOPICS

蒲江翔南学園に職業講話に行ってきました

「地域で仕事に従事する方からの職業講話」として当院の司農看護部長が招かれました。

いくつかある職業の中から看護師の講話を選んでもくれた中学生に向けて、自身の看護感や、看護師を目指すきっかけ、感謝されたことや大変だったけれどそれ以上に達成感がありいい経験できたことなど、30分にわたり2回お話をさせていただきました。

日進月歩の医療・看護の世界で勉強し続けることの大変さもありますが、人と人とのコミュニケーションもとても大事です。中学生の皆さんには、いろんな経験をして、なりたい職業を選んでほしいです。

他にも警察官、美容師、漫画家、IT企業、建築士、トリマーなど地元で輝くさまざまな職業人の話が聞けて、中学生にとってはとてもいい経験になったのではないのでしょうか。

佐伯の明るい未来のために、がんばれ中学生!



10/17土
TOPICS

花みずき保育園 運動会

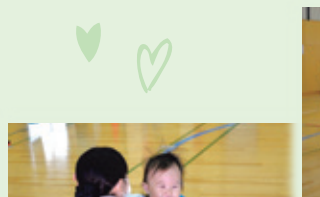
コロナの影響で無観客運動会も検討されましたが、少し落ち着いてきたため、ソーシャルディスタンスを意識して親御さんには窓の外からの観戦・撮影ということで無事開催できました。花みずき保育園のみの開催なので8名と少し寂しいのですが、その分、子どもたちの元気8倍!大盛り上がりでの運動会でした。



10/24土
TOPICS

ながと保育園 運動会

例年は花みずき保育園と合同で開催するのですが、今年は新型コロナウイルス感染対策でながと保育園のみの開催です。来場家族の人数に制限を設け、家族ごとに区画を決めて観覧していただきました。感染の状況でどうなるかわからなかったため、こどもたちには、おうちの人が観覧に来ることを前日に知らせたそうですが、みんな喜んでいたようです。当日は元気いっぱい走り回り踊ったりしました。



新任医師紹介

わたなべ だいすけ

渡辺 大介 先生

2020年11月1日より因尾診療所に着任しました。何卒よろしくご指導、ご鞭撻のほど賜りますようお願い申し上げます。



出身(卒業)大学… 福岡大学医学部

卒業年次…………… 昭和54年

専門分野…………… 外科、消化器外科

加入学会、専門医・認定医等

日本外科学会、日本臨床外科学会、
医学博士、日本スポーツ協会公認ドクター

～患者様から改めて教わったこと～

私の看護エピソード



3A病棟 佐藤 莉央

私が看護師になって1年目の夜勤の時、心不全の患者様(Aさん)の呼吸困難感が強く、とても苦しそうにしていた。点滴を投与するもすぐには治まらず、私は時間のある限り背中をさすることしかできませんでした。

2年目になり、再びAさんが入院してきました。その日の部屋担当でもあったため、Aさんの部屋を訪室しました。「ああ、佐藤さん。前の入院の時はとても助かりました。苦しくてどうなることかと思ったけど、ずっと傍にいてくれたから…。忙しいのにありがとうございます。」と言ってくれました。私はとても嬉しい気持ちになり、やりがいを感じたとともに、看護師になって良かったと思いました。

入院される患者様は病気に対する不安だけでなく、入院することへの不安などさまざまな不安に襲われます。Aさんの言葉を聞いて、苦しさだけでなく、苦しさからくる不安も大きかったのだらうと感じました。また、そんな患者様の不安を少しでも和らげて、安心できる環境を作ることも看護師の大切な役割だと改めて感じる事ができました。

毎日多忙な業務で、振り返ると患者様をしっかり看ることができていなかったように思えます。長い時間傍にいることは難しいことだと思いますが、少しでも患者様と関わる時間を作り、患者様の思いや不安を表出し、寄り添い支えることができる看護師に成長していきたいです。

一般外来診療予定表

午前 診療時間 8:30～12:00 (受付 11:30まで)

| 診療科/曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|-----------------|--------------|-----------|------------------------|--------------|----------------------|
| 呼吸器 | 後藤・平井 | 後藤・平井三戸 | 後藤・平井三戸 | — | 平井・三戸 | — |
| 脳神経内科 | — | 三宮・藤岡 予約制 | 三宮 予約制 | 藤岡 予約制 岩尾・片山 | 三宮 予約制 | 法化岡 (月1回) |
| 消化器 | 橋本 | 松本 | 橋本 | 松本 | 橋本 | — |
| 肝臓疾患 | 入江 | — | 入江 | 入江 | — | — |
| 一般内科 | — | 安井 | 安井 | — | 安井・稲埴 | 常勤医交代制 |
| 総合内科 | 長門 | — | — | 長門 | — | 長門 |
| 循環器 | — | — | — | — | — | 永瀬(第1・3週) 原田(第1週) |
| 糖尿病 | — | — | — | — | — | 田中(月2回) 予約制 1 |
| 脳神経外科 | — | — | — | — | 田島 予約制 | — |
| 泌尿器科 | 津江 | 津江 | 津江 | — | 津江 | 津江 |
| 外科 | 宇都宮 | 宇都宮 | — | 宇都宮 | 宇都宮 | 宇都宮 |
| 精神科 (物忘れ外来) | 河原 予約制 | 河原 予約制 | 河原 予約制 | 河原 山内(第1・3週) 予約制 | 河原・河野 予約制 | — |
| 整形外科※2 ベインクリニック (痛み外来) | 徳丸・赤木 竹島 予約制 | 手術日 | 徳丸・赤木 | 徳丸・赤木 | 徳丸・赤木 | — |

※1) 診療日はホームページ内「お知らせ」をご覧ください。お問い合わせ下さい。
※2) 整形外科受付:7:30～10:30 午後は手術です。ただし緊急の患者はその限りではございません。

専門外来診療予定表 (受付7:30～) 都合上、休診・変更になる場合がございます。

| 診療科/曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---|-----------------------|---|-----------------------|---|----------------------|
| 眼科 | — | 13:30～ (受付16:00まで) | — | 13:30～ (受付16:00まで) | — | 9:00～ (受付11:30まで) |
| 耳鼻咽喉科 | — | 9:00～ (受付12:30まで) | — | 9:00～ (受付12:30まで) | — | 9:00～ (受付12:30まで) |
| 皮膚科 | — | — | — | — | — | 14:00～ 月2回 予約制 |

※3か月以上受診のない方や、前回とは別の症状で受診される方は、受付終了時間の30分前までに来院・受付してください。
※「眼科」は曜日により、診療内容が異なります。詳しくはホームページ内「眼科のページ」をご覧ください。
※「皮膚科」の診療日はホームページ内「お知らせ」をご確認ください。
※「皮膚科」は診療人数に制限があります。ご予約はお電話にて承ります。

午後 診療時間 13:00～17:00 (受付16:30まで)

| 診療科/曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---------------------------------|-------------------|--|-----------------------|--|-----|
| 一般内科 | 安井 | 当番制 ※お問い合わせ下さい | 松本(第1・3・5週) 堤(第2・4週) | 当番制 ※お問い合わせ下さい | 稲埴 堤 | 日直医 |
| 専門外来 | 三宮(物忘れ) 予約制 三戸(禁煙) 予約制 | — | 尾崎(循環器) 予約制 藤岡 (脳神経内科) 予約制 | 三戸・後藤 (呼吸器) 予約制 | 入江(外科) (第1・3・5週) 予約制 藤岡(脳神経内科) 予約制 | — |
| 精神科 | 河原 予約制 | 河原 予約制 | — | 河原 予約制 | 河原 予約制 | — |
| 泌尿器科 | 検査 | 津江 予約制 | 津江 予約制 | 津江 予約制 | 津江 14:00～15:30 | — |

※手術等の関係上、整形外科の午後の外来は電話などで確認して下さい。

編集後記

最近ではテレビを見るのが少なくなり、ア○ソンプライムでなんとなく見てみた「ReLIFE(リライフ)」。登場人物の名前を聞いてみると、よく聞く名前ばかり…。気になって調べてみると、作者は大分県出身で、登場人物の名前はすべて大分県内の駅名からつけられているそうです。主人公は海崎さん。(佐伯さんも登場しますよ!)就職に挫折している27歳の主人公がリライフ研究所の被験者として、『1年間の高校生活を送る秘密実験』に参加し、社会復帰を目指すというストーリーです。おもしろくて見入っていると、エンディングになつかしい曲が。「主人公が高校生の頃聞いていた自作MDに入っている楽曲」がコンセプトらしく、2000年前後のヒット曲が毎話エンディングのいいところで流れてきて、たまたま同年代のわたしは一気に青春時代に引き戻されてはまってしまいました。4年前のアニメですが、「ReLIFE」おすすめです! 企画広報室



発行 / 長門記念病院企画広報室

〒876-0835
佐伯市鶴岡町1-11-59
TEL.0972-24-3000
FAX.0972-23-6640



随時更新しています

長門記念病院

検索