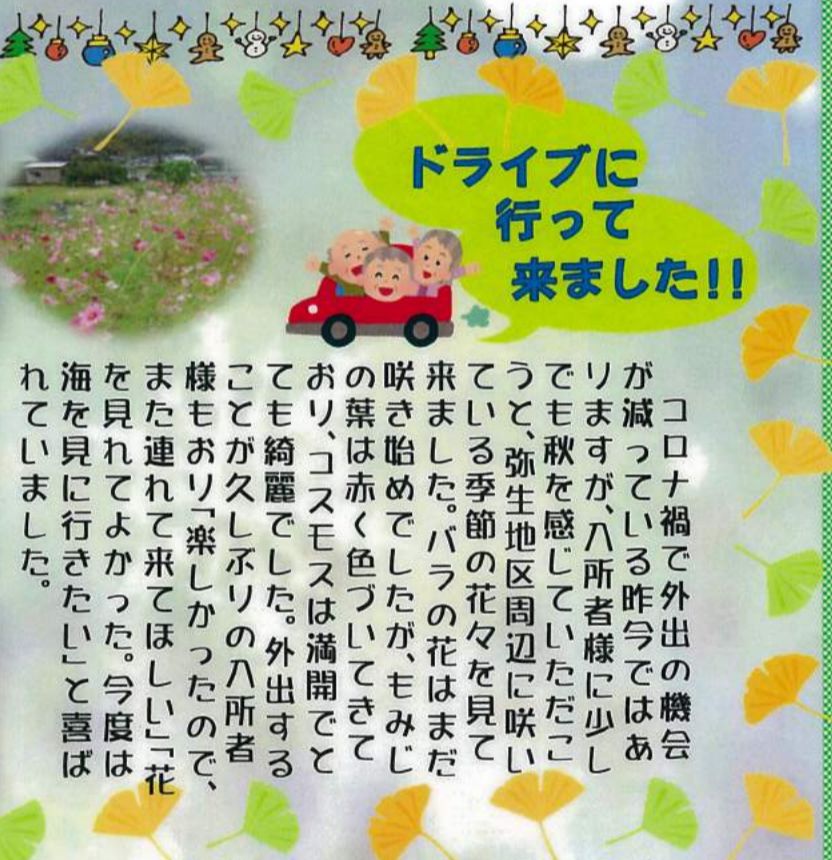


### 運動会&おやつ会

十一月四日、ながと大運動会を行いました。今回も昨年同様、ながとの利用者様と職員のみで行いましたが、男性の八所者様vs女性の八所者様で対戦し、白熱した運動会となりました。玉入れ、魚釣り対決、玉送りをを行い、一番盛り上がりを見せたのは職員対抗相撲対決でした。八所者様も職員も一団となって応援し、職員も本気を出して女性の強さを見せつけてくれました！たくさん運動をした後は、いきいき畑で収穫したお芋を焼き芋にして、おやつ会で食べました。「自分たちの手で育てて掘ったお芋は格別に美味しー！」と、皆様とても喜んで、焼き芋をほおばっていました。楽しいひと時となり八所様の笑顔が輝いていた一日となりました。



### ドライブに行ってきました!!



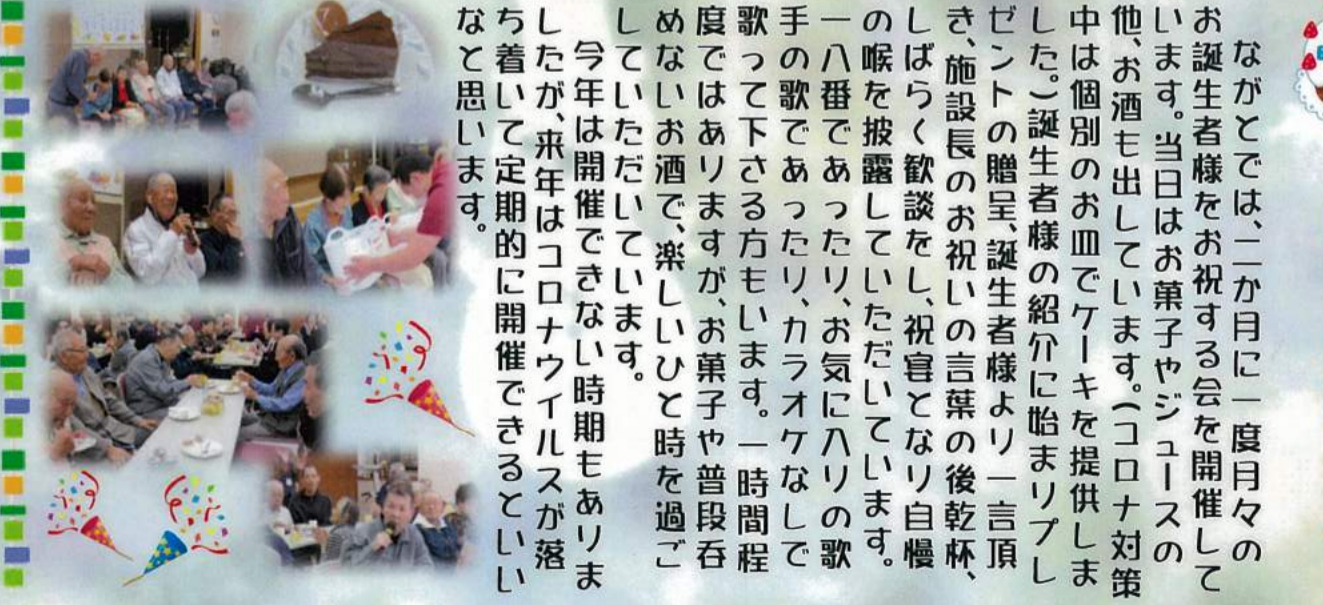
コロナ禍で外出の機会が減っている昨今ではありますが、八所者様に少しでも秋を感じていただくこと、弥生地区周辺に咲いている季節の花々を見て来ました。バラの花はまだ咲き始めていたが、もみじの葉は赤く色づいてきており、コスモスは満開でも綺麗でした。外出することも久しぶりの八所者様もおり「楽しかったので、また連れて来てほしい」「花を見てよかった。今度は海を見に行きたい」と喜ばれていました。

### 施設内ショッピング



十月七日、施設内ショッピングを行いました。開店する前から廊下が待合室の様になっていて今か今かと賑やかな声が弾んでいました。店内となった交流センターは数々の商品が綺麗に並んでいて、八所者様のお目当ての服や気に入った服、ご自分に合った服や色等を熱心に見ていただきました。八所者様にあって、ひと時の楽しい時間となり、コロナ禍で危なめられたショッピングですが無事に開催できて良かったと思います。

### 入所者様誕生会



ながとでは、二か月に一度月々のお誕生者様をお祝する会を開催しています。当日はお菓子やジュースの他、お酒も出しています。(コロナ対策中は個別のお皿でケーキを提供しました。)誕生者様の紹介に始まりプレゼントの贈呈、誕生者様より一言頂き、施設長のお祝いの言葉の後乾杯、しばらく歓談をし、祝宴となり自慢の喉を披露していただいています。一八番であったり、お気に入りの歌の歌であったり、カラオケなしで歌って下さる方もいます。一時間程度ではありますがお菓子や普段吞めないお酒で、楽しいひと時を過ごしていただいています。今年も開催できない時期もありましたが、来年はコロナウイルスが落ち着いて定期的に開催できるといいなと思います。

### 面会の方へのお願い

直接対面式の面会を再開しています。「二名様まで」「十分間程度」などの制限があります。面会はその予約制で、制限の内容も変更することがありますので、必ず事前にご連絡下さい。

0972-25-3555

### 編集後記

今年もあと、1ヵ月...月日が経つのは早いものです。コロナウイルスも落ち着きつつある中、色々な行事も増え、クリスマスにお正月と、昨年よりは賑やかな年末年始となりそうです。私事ではありますが、我が家も帰省する長男と久しぶりに会えるのが楽しみで、佐伯の美味しいものを沢山食べてあげたいと思っております。寒くなりますが、皆様も身体に気を付けながら元気に年末年始を過ごしましょう。 C・I