



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。さて、いまだ出口の見えないコロナ禍で私たちが問題視していることの一つが入所者様の心身の機能低下です。

本来当施設では地域の方々や各種ボランティアの方々の交流活動、レクリエーションなどを通して入所者様の意欲や体力を維持していくべきものだと考えています。しかしながら、現状は外部との交流が無いだけでなく、入所者様の座席の距離まで広げざるを得ない状況です。面会や外出の規制もあり、入所者様どうし疎遠になり、ストレスは高まります。面会の制限もあるため、ご家族様にもご不便・ご心配をおかけしている状態です。

オミクロン株の流行という新たな脅威の中ではありますが、手洗いうがいなどの基本を励行していただきながら、昨年同様希望を抱いて『新たな日常』の中で活力を保持していただけるよう日々努力してまいりたいと思えます。本年も当施設へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

養護老人ホームながと
施設長 石橋 博

いきいき畑

「いきいき畑で」じゃが芋を収穫しました！

～立派なじゃが芋!!～

～風食のメニューにポテトサラダで～

～沢山の収穫に笑顔～

クリスマス会



十二月十六日餅つきとクリスマス会を行いました。力のある入所者様は餅をつき女性には慣れた手つきでキレイに丸めていました。味も硬さも良く美味しいと好評でした。クリスマス会での『ワサビたっぷりのお寿司を食べた職員当ゲーム』は役者揃いで見破るのが難しかった様です。他にも施設長や職員が変装しての歌や踊りで大いに笑っていただきました。最後にサントさんからのプレゼントが配られ入所者様は大変喜ばれていました。

クリスマスプレゼントを持ってやって来ました!!

さて、ワサビが入ってお寿司を食べたのは…?

キレイに丸めて…美味しそう!!

聴かせました…『なごり雪』…♪

会場が大盛り上がり!!!

初詣

一月三日、弥生大坂本にある元宮尺間大社へ希望された入所者様十三名で初詣に行って来ました。少し肌寒さもありませんでしたが天候にも恵まれ、笑顔で参拝と言うよりは、真面目な表情で何となく背筋も伸びていた様子でした。

職員手作り!!

「ながと神社」

良い年に なりますように...

職員紹介

ワアワーカー 矢野 由紀

悠久園より異動になり、三か月が経ちました。まだ戸惑う事ばかりですが初心を忘れず、笑顔で明るく頑張ります。

令和三年九月から「いきいきと自分らしく生きる」というテーマのもと『いきいきクラブ』を始めました。健康維持や自分らしく生きるってどうすればいいの?と思う入所者様に参考になる話や日常生活に必要な機能を保つ為めじろん体操等取入れ運動や頭の体操を行い認知症予防に努めています。サブテーマとして笑いも掲げレクリエーションやゲームで入所者様の笑顔が見られ、楽しかった!元気がでたよ!の言葉に職員が元気づけられ活かされています。

新年明けましておめでとうございます。今年のお正月は食べ過ぎに注意していたのですが...ご馳走やお餅を目の前にすると、やはり食べ過ぎてしまい体重計にのるのが恐怖です...。食欲には負けてしまいましたが、全国的に辛い状況でも、この一年、明るく元気を出して良い年にしていきたいと思っています。 Y・M

編集後記