

# ながと

社会医療法人長門莫記念会 長門記念病院

Vol.9

特集  
1

## 新入職員紹介

特集  
2

## 新任医師紹介

contents

- カテーテル検査・治療を開始いたしました
- Qスイッチルビーレーザー導入のご案内
- 私の看護エピソード ● ながとピ

6月  
初夏号



# 新入職員紹介

- 出身地 ● 好きな「○○」
- 新入職員よりひとこと  
(これからの抱負や趣味・特技でもなんでもOK)

あなみ かりん

## 穴見 花琳

看護師



- 出身地…佐伯市
  - 好きな「動物」…猫
- 分からないことだらけですが、  
笑顔で頑張っていきます!!  
よろしくお願いします。

みたらい れいな

## 御手洗 玲那

看護師



- 出身地…佐伯市
  - 好きな「音楽」…願いごと / 平井 大
- 笑顔で明るく一生懸命頑張りたいと思います!

よだ みゆ

## 與田 海憂

看護師



- 出身地…佐伯市
  - 好きな「食べ物」…ピザ、魚料理
- 趣味・特技は特にはないですが、お酒が大好きです!!  
少しでも早く、自立してできるように毎日勉強して  
頑張りたいです!!

さかもと らら

## 坂本 楽来

看護師



- 出身地…佐伯市池田
  - 好きな「○○」…  
好きなアニメ・まんが  
NARUTO、ワンピース、東京リベンジャーズ、  
ハイキュー、ダイヤのA、ヒロアカ
- 好きな曲  
僕が僕であるために

いち早くチームの一員として働けるようにしてい  
きたいです。

そして、知識・技術の習得も大切ですが、患者様、そ  
のご家族様、先輩などからの信頼関係を得て、仕事  
をまかせてもらえるように、そして、この看護師で  
良かったと思ってもらえるようにこれから頑張っ  
ていきたいです。

趣味: 野球観戦、アニメを見ること、ゲーム

かわの かいと

## 河野 介人

看護師



- 出身地…熊本
  - 好きな「○○」…スポーツ全般
- 笑顔で、全力で頑張ります。  
よろしくお願いします!

しらいわ るな

## 白岩 月

看護師



- 出身地…佐伯市蒲江
  - 好きな「食べ物」…ラーメン
- たくさん勉強して頑張りたいと思います。  
よろしくお願いします。

やない ちか

## 梁井 千翔

看護師



- 出身地…佐伯市弥生
  - 好きな「食べ物」…あなご
- 一日でも早く仕事を覚えられるように頑張ります。  
いろいろとご迷惑をおかけすることも多いと思  
いますが、どうぞご指導よろしくお願いします。

つちや なぎさ  
**土谷 渚**  
看護師



- 出身地…佐伯市
  - 好きな「食べ物」…キムチ鍋
- 趣味はペタンク(マイナーなスポーツです…)と佐伯のラーメン巡りです!!  
自分の理想の看護師になれるよう一生懸命頑張っています!!

せんざき かれん  
**千崎 可麗**  
看護師



- 出身地…佐伯市
  - 好きな「こと」…音楽をきくこと
- 知識や技術の向上を目指すことはもちろん、「社会人」として大きく成長していけたらなと思っています。  
毎日笑顔を忘れず頑張っていきたいです!

おおえ そうま  
**大江 颯真**  
診療放射線技師



- 出身地…佐伯市
  - 好きな「こと」…食べること
- 一日でも早く1人で撮影をできるように頑張りたいです。  
趣味はドライブです。  
おいしい食べ物があればどこへでも行くので、たくさん教えて頂けたら嬉しいです!

うえの あいり  
**上野 愛莉**  
臨床検査技師



- 出身地…佐伯市
  - 好きな「スポーツ」…テニス
- 学ぶことに貪欲に向上心を忘れない臨床検査技師になりたいです。特技はギターを弾くことです。よろしくおねがいします。

よしおか ひかる  
**吉岡 輝**  
准看護師



- 出身地…佐伯市
  - 好きな「動物」…犬
- 2年間学生バイトとして働いた経験を活かしつつ、准看護師として、責任をもって患者様に関わっていきたくたいです。

たなか まひる  
**田中 真暖**  
介護福祉士



- 出身地…佐伯市
  - 好きな「アーティスト」…Snow Man
- 1日でも早く仕事を覚え、患者様に寄り添う事ができる介護福祉士になれるようにがんばります。よろしくおねがいします。

さほ すず  
**佐保 寿珠**  
介護士



- 出身地…佐伯市
  - 好きな「〇〇」…趣味は走ること
- 利用者さま一人一人に合った介護ができる、そして毎日笑顔をやささない介護福祉士になりたいです。

あしかり たくみ  
**芦荻 拓実**  
看護助手



- 出身地…佐伯市鶴見
  - 好きな「〇〇」…野球、釣り
- 自分はこの一年間でたくさんの実技を一人で行えるようにして、立派な介護士になりたいです。  
自分の趣味は、魚釣りが好きです。メインターゲットはブリを狙って鶴見を駆け回っています。  
長崎に行って平政の20kgを釣りたいです。夢はトカラ列島で暮らすことです。  
よろしくおねがいします。

# 新入職員紹介

はらだ わかな

## 原田 稚菜

理学療法士

- 出身地…佐伯市米水津
- 好きな「アーティスト」…嵐  
これから趣味にしていきたいことはキャンプです。  
理学療法士という仕事を通して、人としても成長していけるように頑張ります。  
よろしくお願いします。



なかむら なるみ

## 中村 成美

理学療法士

- 出身地…宮崎県
- 好きな「食べ物」…塩タン!!  
食べることを大好きなので、大分の美味しいものをたくさん知っていききたいです!  
まだまだ慣れない生活ですが、1日も早く慣れて、少しずつ成長していけるように頑張ります。  
たくさんお聞きすることもあると思いますが、ご指導のほどよろしくお願いします。



みずのえ ゆうすけ

## 水之江 悠祐

理学療法士

- 出身地…熊本県
- 好きな「スポーツ」…バレーボール  
常に患者様に寄り添い、より良いリハビリを提供できるようなPTに1日でも早くなれるようがんばりたいです。



あかみね ひな

## 赤峰 陽菜

言語聴覚士

- 出身地…大分県
- 好きな「こと・もの」…運動、食べること、絵画  
趣味は絵を描くことです。  
人と話すこと、話を聞くことが好きなので見かけたら声を掛けて下さい!



かわはら かほ

## 川原 果穂

作業療法士

- 出身地…佐伯市鶴岡
- 好きな「キャラクター」…ちいかわ  
頑張るのでよろしくお願いします。  
めざましテレビでちいかわアニメはじまっています!



うえの ねね

## 上野 寧々

管理栄養士

- 出身地…佐伯市
- 好きな「外国語」…韓国語  
大学で学んだことを活かして、管理栄養士として成長できるように頑張ります!



ふくたに みう

## 福谷 美羽

栄養士

- 出身地…佐伯市
- 好きな「食べ物」…イチゴ  
自分の仕事に責任を持ち、自分にできる事を全力で頑張ります! よろしくお願いします!



いそがわ りず

## 五十川 梨珠

医療事務

- 出身地…佐伯市
- 好きな「食べ物」…フルーツ  
分からないところはすぐ聞き、何事にも自分から行動する! (趣味)体を動かすこと (特技)バク転、ロシ宙



わたなべ ななみ

## 渡邊 奈々美

医療事務

- 出身地…佐伯市
- 好きな「コンビニ」…セブンイレブン  
明るく笑顔で頑張るのでよろしくお願いします!!  
ドラマをみることと寝ることが好きです。



# ◆ 新任医師紹介



## ● 形成外科部長

さとう せいいち

### 佐藤 精一先生

出身(卒業)大学… 大分大学医学部

卒業年次…………… 2005年

専門分野…………… 形成外科

加入学会

日本形成外科学会・日本創傷外科学会

日本創傷治癒学会・日本下肢救済・足病学会

日本マイクロサージャリー学会

日本熱傷学会・日本皮膚外科学会

日本医療マネジメント学会

専門医・認定医等

形成外科専門医・日本創傷外科学会専門医

日本形成外科学会皮膚腫瘍外科分野指導医

日本形成外科学会領域指導医

この度縁あって長門記念病院に形成外科を新設させて頂けることとなりました。「形成外科」に耳馴染みのない方もいらっしゃると思いますが、簡単に言うと「皮膚の外科」です。担当領域は皮膚・皮下腫瘍(良性・悪性)、熱傷、四肢・顔面の外傷、難治性潰瘍、美容などです。どんな軽微なケースでも構いませんので、お気軽にご相談頂ければ幸いです。宜しくお願い致します。

## ● 救急部部長

いしかわ としのぶ

### 石川 敬喜先生

出身(卒業)大学… 大分大学医学部

卒業年次…………… 2006年

専門分野…………… 冠動脈疾患・末梢動静脈疾患

内科救急

加入学会、専門医・認定医等

日本内科学会 認定内科医

日本循環器学会 循環器専門医

日本心血管インターベンション学会 認定医

浅大腿動脈ステントグラフト実施基準管理委員会 実施医

血管系の治療を専門としておりますが、特に手足の血管の治療に取り組んでいます。「治療できない」と診断されてしまった患者さんでもお力になれるケースは多くありますので、ぜひご相談ください。また救急疾患全般も対応していますので、心臓・血管以外の急病にも対応いたします。

## ● 後期研修医

すずき こうすけ

### 鈴木 皓介先生

出身(卒業)大学… 大分大学医学部

卒業年次…………… 2020年

専門分野…………… 内科・脳神経内科

加入学会、専門医・認定医等

日本内科学会

日本神経学会

日本臨床神経生理学会

日本脳神経超音波学会

佐伯市の地域医療に少しでも貢献できるよう尽力いたします。よろしくお願い致します。

## ● 脳神経内科医師

うちだ ひろたつ

### 内田 大達先生

出身(卒業)大学… 大分大学医学部

卒業年次…………… 2017年

専門分野…………… 脳神経内科

加入学会、専門医・認定医等

日本内科学会

日本神経内科学会

佐伯市のみなさん、はじめまして。2022年4月から赴任しました、脳神経内科の内田と申します。

これまでは大分大学病院(3年間)大分県立病院(1年間)新別府病院(1年間)に勤務していました。佐伯市での勤務は初めてですが、好きな地域なのでとても楽しみです。

専攻は脳神経内科ですが、一般内科も担当しています。少しでも早くみなさんの力になれるよう頑張ります。



## カテーテル検査・治療を開始いたしました。

救急部部長・循環器内科 石川 敬喜

2022年4月より当院でもカテーテル検査・治療を開始いたしました。循環器疾患の治療における大きな柱は、食事療法、薬物療法、非薬物療法(カテーテル治療やペースメーカー手術など)、運動療法です。今回カテーテル治療を開始できたことで、ほとんどの診療が可能となりました。

カテーテル検査・治療は特別な事情がなければ心臓であれば3日間、下肢などの末梢動脈治療であれば4日間の入院で実施でき、退院後はすぐに日常生活に戻ることができます。当院の特色として下肢の末梢動脈疾患治療に力を入れております。末梢動脈疾患は皆様の想像以上に身近に存在し、さらに虚血性心疾患、脳血管障害を合併しているケースが多くみられます。初期には間欠性跛行という、一定距離を歩くと足が重くなって歩けなくなる症状を自覚されます。病状が進行すれば夜間眠れないほどの痛みとなり、ささいな傷から壊死へと進んでいきます。虚血により下肢切断に至ると、健康寿命が短くなるばかりか、多くの癌よりも長生きできなくなるというデータもあります。当院では形成外科と連携し、下肢の虚血をカテーテル治療で治し、血流が良くなった後には形成外科で傷を治すお手伝いができます。これまでは佐伯市の方々を前任医療機関で多数治療をさせていただきましたが、距離的な問題もありご不便と感じられる患者様が多くいらっしゃいました。大分県では取り組む医師がほとんどいないため、遠くても行くしかないという状況でしょう。その中には切断しかないと診断された患者様でも、実はまだ治療可能性が残っているケースも多々存在していました。体の一部を失うことは耐え難い苦痛、葛藤を抱えることになります。皆様の身近にも切断を余儀なくされた方、現在その現実と向き合っておられる方がいらっしゃるかもしれませんが、私たちに何かご協力できることがあるかもしれません。「自分の足で歩いて暮らす」、「人生を楽しく過ごしていただく」を最大の目標に、診療科・職種を超えた連携を取り、フットケアにも注力し、佐伯の地で貢献させていただく所存です。血管外科がありませんので、現時点で対応困難なケースもありますが、連携をとってくださる専門医とも相談をしながら最適な治療をご提案できるようにいたします。

今回の私たちの取り組みはゼロからのスタートです。循環器診療全般を充実させるため心臓リハビリテーションも新たに開始をしました。速やかに皆様のお役に立てるよう、インターベンションナーシングエキスパートの資格を有する看護師及び心臓リハビリテーション指導士を有する理学療法士とともに当院へ赴任して参りました。彼らを中心として多くの長門記念病院メディカルスタッフ、事務部門、医療連携など様々な職員に支えられ、スタートを切ることができました。すでに患者様および近隣医療機関様よりご相談を頂き治療を実施させていただくこともできています。今後は当院のスタッフを育て、ますます地域へ貢献すべくエキスパートと呼ばれる人材を輩出することも目標としています。安心して受診、ご紹介を頂けるチームとなるべく前進し、佐伯市から大分県へ、大分県から全国へ、この地に足をつけて皆様とともに成長していきたいと思っております。ぜひ私たち、長門記念病院カテーテルチーム、心臓リハビリテーションチーム、フットケアチームをよろしくお願いたします。

# Qスイッチルビーレーザー導入のご案内

形成外科部長 佐藤 精一

この度当科にQスイッチルビーレーザー(エムエムアンドニーク社、MODEL:IB103Q)が導入され、いわゆる「あざ・しみ」の治療を行えることとなりました。Qスイッチルビーレーザーによる「あざ・しみ」取り治療とは、ルビーを媒質としてレーザービームを作り、皮膚の浅いところに存在するメラニン色素に選択的に照射し、熱エネルギーを発生させてこれを破壊し吸収を促す治療法です。熱エネルギーにより周囲の皮膚に少し炎症を起こしますが、きずあとにはならないとされています。

適応疾患は保険適応のもの(太田母斑、異所性蒙古斑、外傷性色素沈着症、扁平母斑)とそうでないもの(老人性色素斑、脂漏性角化症、雀卵斑)に別れており、保険適応のないものは自由診療、全額自費負担となります。1回の照射でメラニン色素が完全になくなることは稀で、通常3か月程度のダウンタイムをおいて複数回照射します。また皮膚の深いところにメラニン色素がある場合や、隆起している病変には効きづらく、別の治療が推奨されています。さらにいわゆる「肝斑」は照射によって逆に色調が濃くなる事があるため、トラネキサム酸(トランサミン®)とビタミンC(シナール®)などの内服治療を先行させることが推奨されています。

Qスイッチルビーレーザーの導入に伴い、美白剤であるハイドロキノン院内調製・販売やケミカルピーリングの実施など、美容皮膚科領域の診療体制の充実も現在検討中です。体制が整い次第、ホームページ掲載などで発信していきたいと思っております。

当法人職員をはじめとする佐伯市の皆さんの生活の質、QOLの向上に貢献できればと考えておりますので、今後とも何卒よろしくお願い致します。



Vol. 19

## ～患者さんへの感謝を忘れずに～

私の看護エピソード

私は看護師として勤務し3年目となります。

1年目の時に、初めて人工呼吸器を使用している患者さんを受け持たせていただきました。その方は意思疎通困難で、時々不随運動で四肢が動く程度でしたが、受け持たせていただく中で、今の自分のできる事を精一杯しようとたくさん声掛けを行いました。人工呼吸器についてはもちろん、血糖や血圧コントロールなど初めての経験が多く、本当に多くの事をその患者さんから教わりました。

ある日出勤すると、夜勤の先輩方がその患者さんの部屋に集まっており、患者さんが亡くなられた事を知りました。エンジェルケアを行い一言感謝の思いを伝えたい、そう思いましたが、今日の受け持ち患者さんの情報収集も疎かにはできないという思いがよぎり、エンジェルケアに入る事を諦めてしまいました。なぜあの時「たくさん事を学ばせていただいていたありがとうございました。」と患者さんに伝えられなかったのだろうと、今でもとても後悔しています。

それから日々の終業時には患者さんへ「今日もありがとうございました。」と声掛けを行うように心がけています。3年目となってもまだまだ知らない事が多く、患者さんから日々学ばせていただく毎日です。これからも一人一人の患者さんへ感謝を忘れずに接していきたいと思っております。

2A病棟 伊東 美穂



4月1日より長門グループの仲間になる24名の新入職員の入社式がありました。まだまだ新型コロナウイルスの感染がおさまらない中での入社式は、昨年同様、参加者全員マスクを着用し、1mの間隔をあけ、内容も辞令交付のみで執り行われました。

本来行われるはずの理事長挨拶や各部署長からのメッセージ等も書面で配布されました。

これから各所属部署に分かれても、同期入社仲間として切磋琢磨し早く一人前の社会人へと成長し、活躍を期待しています！



一般外来診療予定表

午前 診療時間 8:30~12:00 (受付 11:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
呼吸器	後藤・平井	後藤・平井三戸	後藤・平井三戸	—	平井・三戸	—
脳神経内科	内田	三宮・藤岡 予約制	三宮 予約制	藤岡 予約制	三宮 予約制	法化園(月1回)
消化器	長門・入江	松本	入江・橋本	長門・入江・橋本	橋本	長門
一般内科	—	安井	安井	—	安井・稲垣	常勤医交代制
循環器	永瀬・児玉	児玉	児玉	永瀬・児玉	児玉	原田(第1週)
糖尿病	—	—	—	—	—	仲間(第2週)※ 佐田(第4週)1 予約制
脳神経外科	森田	森田	森田	森田	森田	—
泌尿器科	津江	津江	津江	—	津江	津江
形成外科	花井	宇都宮	—	花井	宇都宮	宇都宮/花井
精神科 (物忘れ外来)	河原 予約制	河原 予約制	河原 予約制	河原 山内(第1-3週) 予約制	河原 予約制	—
整形外科※2	徳丸・赤木	手術日	徳丸・赤木	徳丸・赤木	徳丸・赤木	—
ペインクリニック(痛外)	竹島 予約制	手術日	—	—	竹島 予約制	—

※1) 診療日はホームページ内「お知らせ」をご覧ください。お問い合わせ下さい。  
※2) 整形外科受付:7:30~10:30 午後は手術です。ただし緊急の患者はその限りではございません。

専門外来診療予定表 (受付7:30~)都合上、休診・変更になる場合がございます。

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
眼科	—	13:30~ (受付16:00まで)	—	13:30~ (受付16:00まで)	—	9:00~ (受付11:30まで)
耳鼻咽喉科	—	9:00~ (受付12:30まで)	—	9:00~ (受付12:30まで)	—	9:00~ (受付12:30まで)
皮膚科	—	—	—	—	—	14:00~ 月2回 予約制

※3か月以上受診のない方や、前回とは別の症状で受診される方は、受付終了時間の30分前までに来院・受付してください。  
※「眼科」は曜日により、診療内容が異なります。詳しくはホームページ内「眼科のページ」をご覧ください。  
※「皮膚科」の診療日はホームページ内「お知らせ」をご確認ください。  
※「皮膚科」は診療人数に制限があります。ご予約はお電話にて承ります。

午後 診療時間 13:00~17:00 (受付16:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
一般内科	鈴木	当番制 ※お問い合わせ下さい	石川	内田	鈴木	日直医
専門外来	三宮(物忘れ) 予約制 三戸(禁煙) 予約制	—	藤岡 (脳神経内科) 予約制	三戸・後藤 (呼吸器) 予約制	藤岡 (脳神経内科) 予約制	—
泌尿器科	検査	津江 予約制	津江 予約制	津江 予約制	津江 14:00~15:30	—
外科	花井	宇都宮	宇都宮/花井	花井	宇都宮	—
精神科	河原 予約制	河原 予約制	—	河原 予約制	河原 予約制	—

※手術等の関係上、整形外科の午後の外来は電話などで確認して下さい。

編集後記

いろいろな花が咲く季節になったので、表紙用の写真を撮りにくじゅう花公園に出かけてきました。天気はあいにくの雨でしたが、くじゅう連山をバックに色とりどりの花が咲き乱れ、また山とは反対側を見ればポピーが一面に咲き誇り、花に囲まれて幸せな気分になりました。ほかにもネモフィラやリビングストーンジーなど、色々な種類の花たちを見ることができました。

話は変わり、わたしは大分トリニータと佐賀出身ということもありサガン鳥栖を応援しています。サガン鳥栖はほとんどのメンバーが入れ替わったにもかかわらず、いまのところいい順位をキープしています。トリニータは一時期連勝も続いたのですが、少し調子を落としているようなので、若手の活躍に期待しています。J1昇格目指して、がんばれトリニータ！

企画広報室