

ながと

社会医療法人長門莫記念会 長門記念病院

Vol.10

特集
1

心臓カテーテルの看護師のお仕事

特集
2

公認心理師の紹介

contents

- 長門理事長 年頭挨拶
- 新病棟建設計画
- 山口副院長就任
- 私の看護エピソード ● ながトピ

1月
新春号



長門理事長 年頭挨拶

明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、昨年中、当院に賜りました数々のご厚情とご支援に対しまして、職員一同心より御礼申し上げます。

昨年は血管造影室や形成外科・救急部を立ち上げ、新たな診療分野で飛躍的に成長できた1年でした。10月には新病棟の工事も着工しました。新棟には、既存の回復期リハビリ病棟52床、療養病棟48床が移る予定で、新たに緩和ケア病棟14床も開設予定となっております。

緩和ケア病棟は、癌の患者さんに対応する病棟で、現在南部医療圏にはないため、緩和ケアを必要とする患者さん、家族のお役に立てればと考えております。

新棟は2024年3月の竣工を予定しています。工事期間中は騒音や駐車場などでご不便をおかけすると思いますが、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

さて、2023年の干支は「癸卯(みずのと・う)」で、「寒気が緩み、萌芽を促す年」と言われています。停滞した世の中に希望が芽吹き、花開く助走の年となり、コロナ禍以降、停滞し続けていた世の中に、そろそろ希望が芽吹く春がやってくるものと思われれます。厳冬が去り春の兆しが訪れ、これからは今まで培われた実力が試される局面に入り、これまで積み重ねてきた自身の力が試される年でもあるため、最後まで諦めずに希望を持ち続けることが道を開く鍵になります。

皆さまに希望が芽吹く春が訪れることをお祈りし、私からの年頭のご挨拶とさせていただきます。

長門記念病院 理事長 **長門 仁**

長門記念病院 新棟 完成予想図 2024春 完成予定

令和4年10月22日(土)に増築工事の起工式が執り行われ、工事が開始しました。新棟には「リハビリテーション室」「緩和ケア病棟」などが入る予定となっております。

北側A館(左)新棟(右)全景



北東側 新棟近景



北西側 新棟近景



新棟 屋上庭園



山口副院長就任

やまくち ゆたか
山口 豊先生

10月から副院長を拝命しました山口 豊です。

専門は脳神経外科で、現在臨床では回復期病棟の専従医として主にリハビリ治療を担当しており、時間の許すときには救急外来のサポート役としてお手伝いさせていただいています。

これまでに救急医療や医療連携などに関わってきた経験がありますので、今回副院長を拝命したことを機に、今後は当院の救急受入れ体制や、病病連携・病診連携の強化にも注力していきたいと思えます。一人でも多くの患者さんを受入れ、当院の理念である「困っている人を助ける」を実現し、この地域の安心の象徴となるような病院にしたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



Vol.20

～ホスピスでの出会いが礎に～

私の看護エピソード

私とA氏の出会いはあるホスピスでした。A氏との関わりから、がんの痛み、使用する鎮痛薬、終末期の身体的変化を経験しました。そして、大切なケアをA氏は教えてくれました。

A氏は肝細胞癌で腰椎転移、脊柱管腫瘍があり馬尾神経を圧迫している状態で、痛みがありつらい、眠れない、動くときに激痛が走るといった状態でした。鎮痛薬を増量しながらカンファレンスでA氏の病態から鎮痛薬を検討し日常生活支援の共有を行いました。A氏は、数日後に開催されるクリスマスのイベント参加を楽しみにしていること、クリスマスの思い出や家族と過ごした故郷のこと、自分の病状の変化や体験を話してくれました。A氏は、「ここに来て話を聴いてくれる人がいて安心した」「眠れるようになった」「みんなが病気のこと痛みことを聴いてくれる」と話してくれました。妻は、クリスマスのイベントに参加したA氏の姿をみて「久しぶりに笑顔を見た」と喜んでいました。しかし、いい時間はそう長く続きません。日常生活行動は低下、思考・認知力の低下、辻褄の合わない言動、混乱が見られるようになりA氏の姿が一変、数日後にA氏はご逝去されました。

ご逝去後、A氏にとって「ケアは十分だったのか」「もっと他にできることがあったのではないか」という思いがありデスクカンファレンスでA氏との日々を語り合いました。A氏の疼痛緩和には難渋しました。症状緩和を行う中で知識や技術を身につけ実践することは大事です。しかし、A氏の言葉から思いに耳を傾ける姿勢、相手に関心を寄せる姿勢が大切であること、そして、イベント参加という目標と一緒に向かう伴走者になったことがA氏の安心と安寧に繋がったのではないかと振り返りをしました。

マザーテレサの言葉の一つに「大切なのは、どれだけたくさんのごとや偉大なことをしたかではなく、どれだけ心を込めたかです」というものがあります。その人のことを考え、関心を寄せる姿勢が安心や安寧のケアになると改めて感じました。また、私たちは「何ができたのだろう」と考えますがA氏からそれを教えられたように思いました。

A氏との出会いは、がん性疼痛看護の要素が多くこれから出会う人々のために自分の経験を役立てて欲しいというメッセージのように今も私の礎となっています。

2B病棟 高次美香 (がん性疼痛看護認定看護師)





柴富かおる

看護師歴16年
小学生の子ども2人を育てる
ママナース
夫はグループ内の福祉施設に
勤務する医療福祉一家

心臓カテーテルの看護師のお仕事

2022年の4月からカテーテル業務が始まって、柴富さんはカテーテルスタッフを希望して参加したと聞きました。その理由を教えてください。

祖父がカテーテル治療をしたこともあり、学生の頃から循環器には興味がありました。就職してからはその日の仕事を日々こなしていくことが精一杯で興味があった循環器について勉強することが少なくなりました。

しかし、当院にカテーテル室ができるということを知り、また少しずつ始めてみようと思うようになり、心電図の勉強を自分なりに1から始めました。

わからないことは検査科や先生に質問しながら理解していくうちに“もっとわかるようになりたい”“これだけは負けないと言えるくらいの知識や仕

事を身につけたい”と思うようになりました。

最初は勉強だけという思いで始めましたが、カテーテルを実際にみてみたいとワクワクした気持ちへと徐々に変わっていきました。初めて見学に入らせて頂いた時は、実際に見る事ができる嬉しさと緊張感でいっぱいでしたが、先生のカテーテルの丁寧な手技や判断力、カテーテルナースの優しい患者様への対応や先生との息の合ったやりとりをみて、心からすごいと感動しました。何もわからない私に細かく教えてくださる姿や温かい雰囲気にも私もこの場で一緒に働きたいと思うようになりました。

まったく新しいことにチャレンジすることになったと思いますが、不安はありませんでしたか。

看護師になり今年で16年目になります。カテーテル室を希望することは未知の場所だったため、不安でいっぱいでした。ほとんどが初めて聞く言葉や物ばかりで、めげそうになることもありますが、困った顔をしていると先生やスタッフが必ず笑顔で声をかけてくれます。

わからないところは丁寧に教えてくれたり、あとで振り返りの時間を設けてくれたりと、“初めてだからわからなくて当然”と、とても優しく対応してくれるので安心します。自分の出来なさに不安になることはありますが、今回「何かを極めてみたい」



という思いが強くなったので、頑張っていきたいと思います。

そう思うことに出会えたことはやる気やワクワク感につながりますし、どんなに忙しくても充実していて日々楽しく仕事が出来ています。

実際に取り組んでみて、分からないことも多かったと思います。どのようにして乗り越えられましたか。

患者様の状況によって使用する器具や手技が毎回変わるの、初めは分からない事ばかりでした。それでも先生やカテナースが説明してくれて、終わった後には振り返りを行い、カテーテルを実際に触らせてくれたり、指導してくれたりするのでとても勉強になります。

また、研修に行かせて頂いた際に、デモ機を使用して実際にカテーテルを挿入する体験ができたことはとても解りやすく勉強にもなり、有意義な研修になりました。

何よりも先生とカテナースが本当に優しく、明るいので、そのような雰囲気の中で働けていることが、分からなくても大変でも頑張りたいと思えている要因の一つです。

目標とするナースは？

私の目標はカテーテルナースの首藤久美さんです。患者様への気配りは勿論のこと、治療がスムーズに進むように1つ先、2つ先まで考えた準備や無駄のない動き、先生とのやりとりやカテーテルの知識まで私に教えながら一人で卒なくこなしていく姿を初めて見た時に「カッコいいな。こんな看護師になれたらいいな」と思いました。



今後の、看護師を目指している人へメッセージをお願いします。

看護師は業務も多忙で覚えることも多く、きついと思う事や辛いと感じることも少なくはないと思います。時には自分がイメージしていたものとは違い、戸惑うこともあるかもしれません。

それでも、それと同じくらいの嬉しさや、やり甲斐を感じる事が必ずあります。自分自身が“**看護師になりたい**”と思った初心を大切にして、これから看護の現場で頑張っていきたいと思えます。

私は今、カテ・救急部の業務に携わり、忙しい事も多々ありますが、先生や先輩方が1から丁寧に指導して下さるので、安心して仕事ができる環境に感謝しています。



首藤久美 Ns

2021年10月に **2名の** 公認心理師が 誕生しました!

今回はそんなお二人に、資格取得にいたるまでのお話を聞いてみました。

これから、公認心理師だけでなく、資格取得を目指す方への励みになればと思います。



ここからはそれぞれに質問です。



なぜ公認心理師を取得しようと思ったのですか?

私は回復期リハビリテーション病棟担当のメディカルソーシャルワーカー(MSW)です。

入院患者様や御家族様は、お怪我や病気をされたことで思い悩んだり、入院自体にストレスを感じておられる方も多くいらっしゃいます。退院支援においてはただ単純にADLの改善や環境調整を行うだけではなく、精神・心理面の問題解決やサポートも必要な場合がしばしばあります。そういった患者様に関わりながら何か自分からもサポートできることはないかと日々考えていました。

そのような中、目にしたニュースで自分にも受験資格があることが分かりチャレンジしてみようと思ったのがきっかけです。

どれくらい勉強しましたか?(期間・時間)

試験の1年半前から研修を受けたり、勉強を開始しました。3か月前からは平日は最低2~3時間、休日はできる限り時間を作って勉強しました。試験の直前は朝から晩まで過去問を解き続けました。

仕事と勉強の両立は大変ではなかったですか?

試験勉強で覚えた事を実際の業務でも役立てられないかと、試してみたり、記憶しやすいよう関連付けをしてみるなど工夫していました。仕事が終わって、娘が寝てから勉強を開始するしかなかったので、この時間の確保が一番大変でした。家族も協力的で応援してくれていたのが励みになっていた反面、ものすごいプレッシャーを感じながら勉強していた気がします(笑)

一緒に勉強していた連携室の秋山MSWと『明日やろうは馬鹿野郎』と言いながら自分に気合を入れ、『必ず今回で合格する』と信じて勉強に取り組みました。

公認心理師ってどんな資格ですか?

公認心理師は、2015年9月に公認心理師法が成立、2017年9月15日より施行となった比較的新しい資格です。これまで、日本には存在していなかった心理職の初めての国家資格となります。

公認心理師は、心の問題を抱える人々に対して、心理学の知識と技術をもって解決に向けた支援を行います。この資格の設立によって、心の問題を抱える人がスムーズに診察や診断を受けることができ、より早く専門的な支援に結び付くことも期待されています。

公認心理師になるとどんなことができるの?

公認心理師は、心に問題を抱える人などを対象に、解決に向けて何が課題なのかを把握し、カウンセリングなどを通して指導・援助するのが主な仕事です。そして、その対象は心に課題のある人だけでなく、関係者にも及びます。

法律上としては「心理査定(アセスメント)」「心理面接(カウンセリング)」「関係者への面接」「心の健康に関する教育・情報提供活動」の4つが業務として定められています。

今後の仕事にどのように活かそうですか？

資格を取得できたからと言って、私一人でできる事は限られています。

院内多職種連携を軸に患者様、ご家族様、院内スタッフ、関わる事業所、地域の方々へ必要な関わりができればと思っています。悩んだり、落ち込んだり、ストレスを感じておられる方に対して、これまで気づく事ができなかったアプローチや支援が出来るよう心がけていきます。まだまだ実務経験は少ないですがケース一つ一つを丁寧に対応していきます。

資格取得はゴールではなく一つのスタートラインでしかないと考えています。

自己研鑽を続け、患者様やチームメンバーの助けになればと思っています。

これから資格を取得しようと思っている方にひとこと。

資格の難易度に関わらず、知識やスキルを磨くための第一歩として資格取得を考える事が大切かなと思います。



なぜ公認心理師を取得しようと思ったのですか？

業務上、患者様やご家族様と話をする機会が多くあり、その中で落ち込んでいる姿や悩んでいる姿を沢山みてきました。その方達の支援をする中で、心理面・精神面に対して専門性をもってサポートできているかと問われると自信がありませんでした。

そのような時に、霧見主任より一緒に公認心理師の試験を受けてみないかと声をかけて頂きました。そこから公認心理師という資格について調べ、今の自分に足りない部分を学べるのではないかと考え、取得を目指す事を決めました。

どれくらい勉強しましたか？(期間・時間)

試験の1年半程前から始め、3カ月前からは平日に2~3時間程度、休日は殆どの時間を勉強に費やしました。また、通勤中や昼休みには試験に関

わるYouTubeの動画を車で流しながら勉強したりと、隙間時間も活用していました。

仕事と勉強の両立は大変ではなかったですか？

仕事が終わってから勉強を始める事が出来るのが大体21時過ぎからだったので、勉強時間を確保する事が大変でした。勉強時間の確保は家族の協力が無ければ出来なかった事なので、家族には感謝しています。

また、疲れ果てて勉強をやりたくない日も多々ありましたが、やる気は待っていても出ない！明日やろうは馬鹿野郎！という言葉自分を言い聞かせながら、心と体に鞭を打って勉強していました。(笑)

今後の仕事にどのように活かそうですか？

公認心理師の資格を取得後、一つ目標を立てる事にしました。そこで立てた目標が心の健康をサポートするというものです。

病は気からという諺を皆さんご存じだと思います。私は幼い頃、盲腸だと信じて疑わずに医療機関を受診した際、盲腸ではないと診断された瞬間に腹痛が治ったという経験があり、その時に病は気からを体感しました。(笑)

これは極端な話ですが、不安やストレスが軽減される事で身体にも良い影響を与える事があり、心のサポートは大切な事だと考えています。

資格を取得したからといって簡単に心のサポートが出来るわけではありませんが、患者様、ご家族様一人一人と真摯に向き合い、お力添えできるよう努めていきます。

これから資格を取得しようと思っている方にひとこと。

資格を取得する為に学んだ知識や努力をした事は無駄にはなりません。

精一杯やりきってください！



大安吉日、天赦日でもあるこの日に、長門記念病院新病棟の増築工事の起工式が執り行われた。

長門理事長をはじめとする病院関係者、施工会社の(株)大林組、また清田県議会議員にもご臨席賜り、これから始まる工事の安全を祈願し、盛大に催した。

長門理事長による「刈初の儀(かりぞめのぎ)」と、工事をしていただく大林組様による「杭打ちの儀(くいうちのぎ)」が執り行われ、その後、当院役員一同・建設会社ほか関係者による玉串奉典が執り行われた。

約1年半に及ぶ工事となるので、近隣の皆様や、入院通院される方には御迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

一般外来診療予定表

午前 診療時間 8:30~12:00 (受付 11:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
呼吸器	後藤・平井	後藤・平井三戸	後藤・平井三戸	—	平井・三戸	—
脳神経内科	内田	三宮・藤岡 予約制	三宮 予約制	藤岡 予約制	三宮 予約制	法化園(月1回)
消化器	長門・入江	松本	入江	長門・入江	松本	長門
一般内科	—	安井	安井	—	安井・稲垣	常勤医交代制
循環器	永瀬	児玉	児玉	永瀬	児玉	原田(第1週)
糖尿病	—	—	—	—	—	仲間(第2週)※ 佐田(第4週)1 予約制
脳神経外科	森田	森田	森田	森田	森田	—
泌尿器科	津江	津江	津江	—	津江	津江
外科	花井	宇都宮	—	花井	宇都宮	宇都宮/花井
形成外科	—	佐藤	—	佐藤	—	佐藤
精神科 (物忘れ外来)	河原 予約制	河原 予約制	河原 予約制	河原 山内(第1-3週) 予約制	河原 予約制	—
整形外科※2	徳丸・赤木	手術日	徳丸・赤木	徳丸・赤木	徳丸・赤木	—
ペインクリニック(痛外)	竹島 予約制	手術日	—	—	竹島 予約制	—

※1) 診療日はホームページ内「お知らせ」をご覧ください。お問い合わせ下さい。
※2) 整形外科受付:7:30~10:30 午後は手術です。ただし緊急の患者はその限りではございません。

専門外来診療予定表 (受付7:30~)都合上、休診・変更になる場合がございます。

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
眼科	—	13:30~ (受付16:00まで)	—	13:30~ (受付16:00まで)	—	9:00~ (受付11:30まで)
耳鼻咽喉科	—	9:00~ (受付12:30まで)	—	9:00~ (受付12:30まで)	—	9:00~ (受付12:30まで)
皮膚科	—	—	—	—	—	14:00~ 月2回 予約制

※3か月以上受診のない方や、前回とは別の症状で受診される方は、受付終了時間の30分前までに来院・受付してください。
※「眼科」は曜日により、診療内容が異なります。詳しくはホームページ内「眼科のページ」をご覧ください。
※「皮膚科」の診療日はホームページ内「お知らせ」をご確認ください。
※「皮膚科」は診療人数に制限があります。ご予約はお電話にて承ります。

午後 診療時間 13:00~17:00 (受付16:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
一般内科	鈴木	当番制 ※お問い合わせ下さい	石川	内田	鈴木	日直医
循環器内科	—	石川	—	石川	永瀬	—
専門外来	三宮(物忘れ) 予約制 三戸(禁煙) 予約制 佐藤(フットケア)	—	藤岡 (脳神経内科) 予約制	三戸・後藤 (呼吸器) 予約制	藤岡 (頭痛外来) 予約制	—
泌尿器科	検査	津江 予約制	津江 予約制	津江 予約制	津江 14:00~15:30	—
外科	花井	宇都宮	宇都宮/花井	花井	宇都宮	—
精神科	河原 予約制	河原 予約制	—	河原 予約制	河原 予約制	—

※手術等の関係上、整形外科の午後の外来は電話などで確認して下さい。

編集後記

あけましておめでとうございます。今年のお正月は晴天に恵まれ、穏やかに過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。

しかし新型コロナの第8派が押し寄せ、みなさんの周りでも多くの方が陽性になって、自宅療養をされているのではないのでしょうか。「もうこれで収まったかな?」と毎回思うのですが、新たな株が出現し感染力を強めているようです。一人ひとりにできることは、日頃の感染対策です。

今年こそ、コロナ禍が収束に向かい、好きなときに、好きなところへ旅行ができたり、多くの友人や家族とも会えたり、少しでも明るい未来が訪れる事を願っています。

企画広報室