

# ながと

社会医療法人長門莫記念会 長門記念病院

Vol.11

特集  
1

特定健診受けていますか？

特集  
2

めまいについて

## contents

- 新任医師紹介
- 新入職員紹介
- 「一般名処方」について
- 私の看護エピソード ● ながとピ

6月  
夏号



# ◆ 新任医師紹介



## ● 消化器内科部長

たかはし ゆうこう  
**高橋 祐幸**医師

出身(卒業)大学… 大分大学医学部  
卒業年次…………… 1992年卒業  
専門分野…………… 消化器内科  
(消化管・肝臓)

加入学会、専門医・認定医等

日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医  
日本消化器内視鏡学会 日本消化器病学会  
日本肝臓学会

大分大学を卒業して30年になりました。もっ  
ぱら消化器を中心に診療してきました。よろし  
くお願い致します。



## ● 形成外科

きむら なよん  
**木村 奈妍**医師

出身(卒業)大学… 大分大学医学部  
卒業年次…………… 2015年卒業  
専門分野…………… 形成外科

加入学会、専門医・認定医等

形成外科専門医  
弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター

4月から形成外科として着任しました。別府市出身  
です。佐伯での勤務は初めてであり、早く地域の皆  
様に貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞ  
よろしくお願い致します。



# ≡ 新入職員紹介 ≡ 4月入職の新卒職員にインタビューしました!

## リハ 理学療法士

かわの くるみ  
**川野 玖瑠美**

●出身地…佐伯市  
●好きな「動物」…犬  
患者様の心によりそえる理学療法士になれ  
るように一生懸命頑張ります。よろしくお願  
いします。



## リハ 理学療法士

みうら しょうき  
**三浦 翔貴**

●出身地…大分県  
●好きな「スポーツ」…サッカー  
お笑いが好きです



## リハ 作業療法士

いけだ みなみ  
**池田 南実**

●出身地…佐伯市  
●好きな「アイドル」…Snow Man  
食べる人と関わることが大好きで  
す！1日でもはやく患者様のお役に立てる  
ように頑張ります。



## 医事 事務

いがわ すみれ  
**井川 堇**

●出身地…佐伯市  
●好きな「ジャニーズ」…Snow Man  
中学生の頃から医療事務の仕事に就くこ  
とが夢だったので、これから大変なことも沢山  
あると思うけれど一生懸命頑張ります。



## 2A 看護師

さいき もか

### 佐伯 萌花

- 出身地…佐伯市鶴岡
  - 好きな「芸能人」…あいみょん
- 2A病棟配属になりました。

趣味はテレビを見ることと、おいしいものを食べることです。あとおしゃべりが大好きなので、みなさんたくさん話しかけて来てください！看護師として責任を持ってひとつずつ仕事を覚えながら頑張ります。



## 2A 看護師

かわの なお

### 川野 那緒

- 出身地…佐伯市上堅田
  - 好きな「芸能人」…SixTONES、千鳥
- 2A病棟配属になりました。

小・中学校ではソフトテニス部でした。おいしいものを食べるのも大好きです。今は不安な気持ちが大いですが、早く業務を覚えられるようがんばります。これからよろしくおねがいします！



## 3A 看護師

なかむら さとし

### 中村 暁

- 出身地…福岡県
  - 好きな「スポーツ」…バスケット
- 一度社会人を経験したのちに看護師として新たなスタートをきることになりました。これから様々なことを一から学ばせてもらいながら、看護師として一步一步進んでいきたいと思えます。よろしくお願ひします。



## 3B 看護師

ひご あさと

### 肥後 愛里

- 出身地…佐伯市池船
  - 好きな「こと」…
- 食べること！あそぶこと！ねること！  
至らないところが多いと思ひますが、先輩方を見習って、笑顔で頑張っていこうと思ひます！



## 医事 事務

おかうえ ていな

### 岡上 天海

- 出身地…福岡
  - 好きな「こと」…
- YouTubeを見ること  
仕事を早く覚えて一生懸命働きたいです。よろしくお願ひします。



## 医事 事務

いしはら ももか

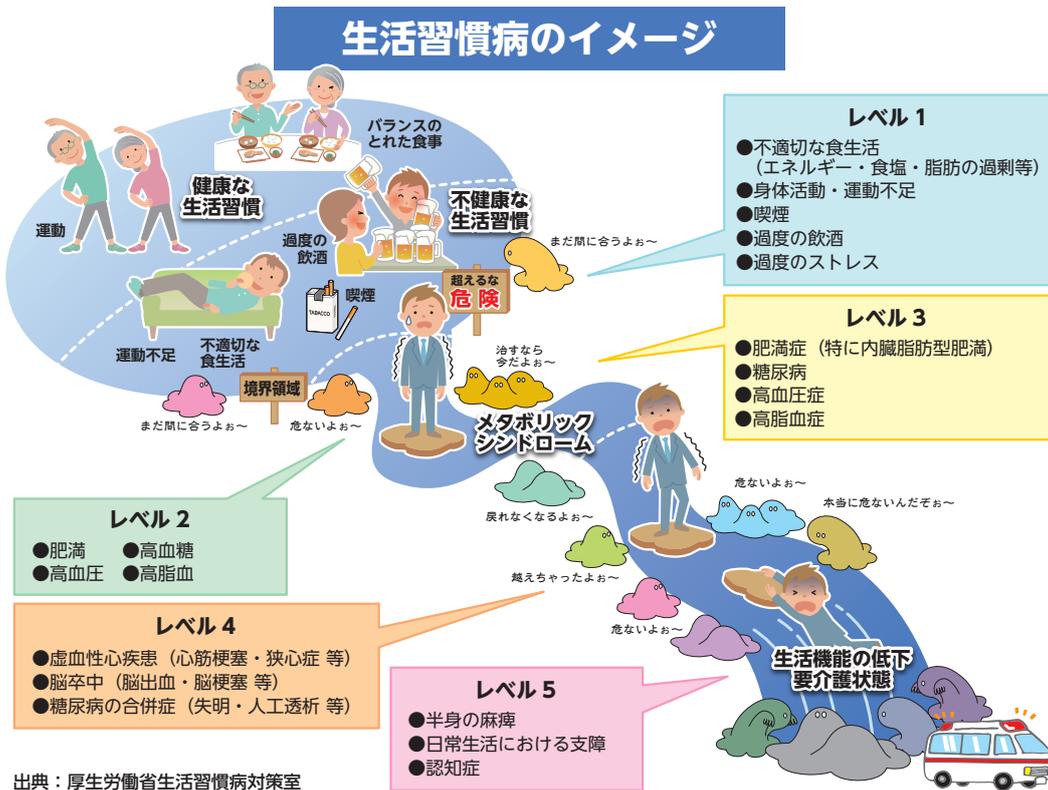
### 石原 桃華

- 出身地…臼杵市
  - 好きな「K-POP」…SEVENTEEN、TWICE
- これからまだ多くの仕事を覚えていかないといいけないと思ひますが、一生懸命に取り組んで頑張っていきたいと思ひます。大変なこともあると思うけど、先輩方を見習って、自分も早く仕事をこなせるようにしていきたいです。



# 特定健診受けていますか？ (特定健康診査)

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、図にある川の流れのように、自覚症状がないまま進行し、心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気につながり、生活の質の低下やその治療に高額な医療費がかかってしまいます。



特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見により、適切な指導や治療を受けることで、生活習慣病を予防するための健診です。

対象は、40歳～74歳の国民健康保険加入者・社会保険その他保険組合扶養の方と、75歳以上の方です(75歳以上の方は「健康診査」と呼びます。内容はほぼ同じです)。

料金は保険によって異なります。

生活習慣病予防のために、年に一度は特定健診を受けましょう。

## ● 当院での特定健診の受け方 ※必ず予約が必要です!!

### 当院内科にかかりつけの方

内科受診時に主治医と相談し  
受診日を決定する

予約日に検査し、主治医の診察を受ける

### それ以外の方

平日午後1時から行っています  
電話にて予約をお取りください。

## ● 結果について

特定健診の結果は、全て佐伯市医師会に集約され、医師会から結果通知されます。受診から結果通知まで、一か月程度かかることがあります。ご了承ください。

## ● がん検診について

佐伯市では、肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん・前立腺がんのがん検診が受けられます。当院で受けられるがん検診もあります。主治医にご相談の上、予約をお取りください。それぞれの検診で対象年齢が違います。詳しくはスタッフへお尋ねください。

# 長門記念病院は「一般名処方」をすることができます。

当院では、後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用促進を図るとともに、医薬品の安定供給に向けた取り組みなどを行っております。

現在、一部の医薬品について十分な供給が難しい状況が続いております。

当院では、後発医薬品(ジェネリック医薬品)のある医薬品につきまして、特定の医薬品の供給が不足した場合であっても、患者さまに必要な医薬品を提供することができるよう、薬剤の有効成分をもとにした**一般名処方**を行う場合がございます。

何卒ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ご不明な点などがございましたら、受付または薬剤師にお尋ねください。



## 「一般名処方」とは？

「商品名」ではなく「有効成分」を処方せんに記載することです。

(例) 鎮痛剤で有名な「ロキソニン」は商品名です。一般名では「ロキソプロフェンナトリウム」となります。

一般名は薬の有効成分の名称です。商品名はその薬を発売している登録商標です。特許が切れた先発品に対する後発品(ジェネリック薬品)が発売されるようになり、処方箋に一般名が記載されるようになりました。

## 主な薬の一般名と商品名

一般名	商品名	一般名	商品名
ロキソプロフェン	ロキソニン	アムロジピン	ノルバスク
レバミピド	ムコスタ		アムロジピン
アセトアミノフェン	カロナール	フェキソフェナジン塩酸塩	アレグラ
レボフロキサシン	クラビット	オセルタミブリン酸塩	タミフル

- ①当院は外来後発品位薬品使用体制加算に係る届出を行っている保険医療機関です。
- ②当院は、医薬品の供給が不足した場合に、医薬品の処方等の変更等に関して十分な対応ができる体制が整備されています。

# めまいについて



脳神経内科医長 藤岡 秀康

## 原因の疾患

ほとんどが耳からの疾患(内耳性めまい)です。ただ、ごく一部に脳出血や脳梗塞によるめまいの方がいらっしゃいます。

また、「気が遠くなりそう」、「目の前が暗くなる」といった典型的ではないめまいの中には、血圧が下がったことによる症状をめまいと言われている方もいらっしゃいます。(起立性低血圧や不整脈、貧血など)

## 検査

- 以前にも同じようなめまいがあった方は、耳からのめまいの可能性が高くなります。
- めまいがするとき耳鳴や聞こえにくさがある場合には、メニエール病や突発性難聴といった耳からのめまいが強く考えられます。耳鼻科での診察をおこなっていただく必要があります。
- 頭部MRIで脳梗塞の否定を行いますが、特にめまい症状のみの方ではすぐに画像変化がないこともあります。必要に応じて再度頭のMRIをとる必要があります。
- 必要性があれば起立性低血圧の検査を追加します。

## 治療

耳からのめまいであればめまいを抑える薬を使います。また、聴力に悪影響を与えるような疾患の場合には追加で治療を行います。脳梗塞の場合にも、まずはめまいの治療を行ったうえで脳梗塞自体の治療を行っていきます。

## めまいで帰宅される方へ

めまいの方はほとんどの場合耳からのものと考えられますが、ごくまれに脳梗塞の方がいらっしゃいます。最初に受診された際に頭部MRIで脳梗塞がなくても1日以上開けてMRIにみえてくる方がいらっしゃいます。

- 年齢が高くて初めてのめまい
  - めまいがあって立つこと、歩くことが困難
  - のみこみにくさ、しゃべりにくさ、しびれ、力の入らなさなどの症状がめまいとともに出てきた
- 上記のような場合には、脳梗塞の否定が必要と考えます。ただ完全に診察と問診だけでめまいを除外することは困難です。持続するようであれば再度来院をしてください。

## めまいで退院される方へ

めまいは症状が強かった場合には数週間で改善してくる方がいます。1～4週間で改善してくる方が多いと思われます。特にぐるぐる回るようなめまいの方では、発症時には強く回っていても徐々にふわふわするようなめまいになっていき、徐々に消えていきます。

日中や日常生活には困らなくなっても、朝起きたときだけめまいが持続する方がいらっしゃいます。症状は徐々に改善してくると思いますのでゆっくり経過をみていきましょう。

退院後2週間程度後に調子を伺うために再診をいれさせていただいております。症状がどのように変化されたかを教えてください。

Vol.21

### ～一人の患者さまとの関わりで得たもの～

#### 私の看護エピソード

看護師として働き始めて3年目になります。日々の業務に追われながら目の前の出来事に向き合っているところです。

これは看護学校の時の話です。2年次の病棟実習で、人工肛門を造設されている方を受け持ちました。日常動作は自立していますが、短期記憶力の低下がみられており、毎日リハビリを頑張っている方でした。

自宅への退院予定のため、パウチ内排せつ物処理を一人で行えることが目標でした。学生の私ができることは何かを考え、手順の指導を行いました。自分自身が手順やポイントを理解できるよう学習し、それを伝えるためにイラスト入りのパンフレットを作成し、患者さまと一緒に確認しながら練習を重ねてきました。私のいない時でもパンフレットを見てくれるようになり、一人で交換できるようになりました。

時間がかかりましたが、達成できた時に患者さまと指導者の看護師さんと喜んだ事を覚えています。

実習期間中に他病棟に移動してしまいましたが、移動したあとにその患者さまから、私の名前と「お世話になりました、ありがとう」と書かれた手紙をいただいた時、看護のやりがいと、私のしたことは無駄ではなかったと安堵しました。

ルーチンの看護ではなく、個々の理解力や状態に合わせた看護の提供が必要なのだと強く実感しました。これからも患者さまに寄り添える優しさと、最後までやり遂げる責任感を忘れずに、一人の看護師として働いていきたいです。

3A病棟 山内 美陽子



4/1  
TOPICS

## 入社式を行いました

4月1日より長門グループの仲間になる10名の新入職員の入社式がありました。入社式は、昨年同様、参加者全員マスクを着用し、1mの間隔をあげ、内容も辞令交付のみで執り行われました。本来行われるはずの理事長挨拶や各部署長からの



メッセージ等も書面で配布されました。これから各所属部署に分かれても、同期入社の仲間として切磋琢磨し社会人としての成長と活躍を期待しています！

長門記念病院ホームページには、理事長の祝辞を掲載しています。二次元コードからご覧になれます。



4/23  
TOPICS

## 佐伯番匠健康マラソン大会に参加

佐伯番匠健康マラソン大会に、長門グループ総勢16名で参加してきました。ハーフ、10km、5km、ウォークとそれぞれ自分に合った種目にチャレンジ。とても天気がよくて、暑いぐらいでしたが、みんなで楽しく、たっぷり汗をかきました。



### 一般外来診療予定表

午前 診療時間 8:30~12:00 (受付 11:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
呼吸器	後藤・平井	後藤・平井三戸	後藤・平井三戸	—	平井・三戸	—
脳神経内科	内田	三宮・藤岡 予約制	三宮 予約制	藤岡 予約制	三宮 予約制	法化園(月1回) 予約制
消化器	長門・入江	松本・高橋	入江・高橋	長門・入江	松本	長門
一般内科	鈴木	安井	安井	—	安井・稲垣	常勤医交代制
循環器	永瀬	—	永瀬	永瀬	—	原田(第1週)
糖尿病	—	—	—	—	—	渡邊(第2週)※ 佐田(第4週)1 予約制
脳神経外科	森田	森田	森田	森田	森田	—
泌尿器科	津江	津江	津江	—	津江	津江
外科	花井	花井	—	花井	花井	花井(第2・4週)
形成外科	木村	佐藤	—	佐藤	—	佐藤
精神科 (物忘れ外来)	河原 予約制	河原 予約制	河原 予約制	河原 山内(第1・3週) 予約制	河原 予約制	—
整形外科※2	徳丸・赤木	手術日	徳丸・赤木	徳丸・赤木	徳丸・赤木	—
ペインクリニック(痛外)	竹島 予約制	手術日	—	—	竹島 予約制	—

※1) 診療日はホームページ内「お知らせ」をご覧ください。お問い合わせ下さい。  
※2) 整形外科受付:7:30~10:30 午後は手術です。ただし緊急の患者はその限りではございません。

### 専門外来診療予定表 (受付7:30~) 都合上、休診・変更になる場合がございます。

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
眼科	—	13:30~ (受付16:00まで)	—	13:30~ (受付16:00まで)	—	9:00~ (受付11:30まで)
耳鼻咽喉科	—	9:00~ (受付12:00まで)	—	9:00~ (受付12:00まで)	—	9:00~ (受付12:00まで)
皮膚科	—	—	—	—	—	14:00~ 月2日 予約制

※3か月以上受診のない方や、前回とは別の症状で受診される方は、受付終了時間の30分前までに来院・受付してください。  
※「眼科」は曜日により、診療内容が異なります。詳しくはホームページ内「眼科のページ」をご覧ください。  
※「皮膚科」の診療日はホームページ内「お知らせ」をご確認ください。  
※「皮膚科」は診療人数に制限があります。ご予約はお電話にて承ります。

午後 診療時間 13:00~17:00 (受付16:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
一般内科	鈴木	大野	松本	高橋	鈴木	日直医
循環器内科	—	石川	—	石川	永瀬	—
形成外科	佐藤(フットケア)	—	佐藤(レーザー) 予約制	木村(再発のみ)	—	—
専門外来	三宮(物忘れ) 予約制 三戸(禁煙) 予約制 藤岡(脳神経内科)	—	藤岡 (脳神経内科) 予約制	三戸・後藤 (呼吸器) 予約制 藤岡 (脳神経内科)	藤岡 (頭痛外来) 予約制	—
泌尿器科	検査	津江 予約制	津江 予約制	津江 予約制	津江 14:00~15:30	—
外科	花井	花井	花井	花井	花井	—
精神科	河原 予約制	河原 予約制	—	河原 予約制	河原 予約制	—

※手術等の関係上、整形外科の午後の外来は電話などで確認して下さい。

## 編集後記

5月8日以降、新型コロナが5類感染症に引き下げられ、国が行動制限を求めることができなくなり、感染対策は今後、個人の判断に委ねられました。それに伴い、多くの方が友人と外食に行ったり、家族と旅行に行くようになってきたのではないのでしょうか。

さて当院においては、新病棟の工事が着々と進んでいます。来年春には緩和ケア病棟が新設され、リハビリ室が新しくなり、ご利用される方にとって、さらに選ばれる病院となれるよう進化している真っ最中です。

これから暑い夏がやってきます。しっかり水分補給をし、体調を管理しましょう。

企画広報室

社会医療法人 長門莫記念会  
**長門記念病院**

発行／長門記念病院企画広報室

〒876-0835  
佐伯市鶴岡町1-11-59  
TEL.0972-24-3000  
FAX.0972-23-6640



随時更新しています

長門記念病院

検索