

# ながと

社会医療法人長門莫記念会 長門記念病院

Vol.12

特集  
1

## 2024年春新棟完成予定

特集  
2

## 待合室でできる簡単体操！

### contents

- 「病院機能評価」認定されました
- ながトピ
- 私の看護エピソード

2023

# 秋号





## 日本医療機能評価機構認定病院

日本医療機能評価機構による病院訪問審査を受審し、令和5年8月18日付で認定されました。

**「一般病院2」認定期間:2023年8月18日～2028年8月17日**

私たちは、地域に根ざした、安全・安心、信頼と納得の得られる良質な医療サービスを提供すべく、日々努力してまいります。

### 病院機能評価とは…

病院機能評価とは、病院で提供されている診療やケアについて、日本医療機能評価機構が行う審査です。第三者の立場から評価することで、病院の質を向上させ、国民が安全・安心な医療を受けられる環境を整備することを目的としています。

### 詳しくはこちらをご覧ください…

医療病院機能評価の詳細な内容については  
こちらの二次元コードを読み込んで、

**「公益社団法人 日本医療機能評価機構」**

のホームページからご覧ください。





# 2024年 春 長門記念病院 新棟完成予定

C館 外観

## デザインコンセプト



## 長門記念病院らしさの醸成

- A館と共通したマテリアル・カラーの採用により、**施設の統一感**を形成します。
- ベージュとブラウンを基調に明るい色彩を組み合わせ、**清潔で心地良い空間**を創出します。
- 用途に合わせ部分的に木調素材を組み合わせ、**温もりと格調ある空間**を演出します。

### ■ 1階 エントランス



シックな木調材によるフォーマルな空間

### ■ 3・4階 デイルーム



木調材とアース・カラーによる寛ぎの場

### ■ 3・4階 スタッフステーション



A館と共通のデザインとして判りやすさに配慮

### ■ プレイルーム



リハビリの場となる3階プレイルーム

### ■ 4床室



ウォールナット調の落ち着いた色合いの病室

### ■ 5階 特別個室



温もりと格調ある空間の特別個室

## 長門記念病院 C館

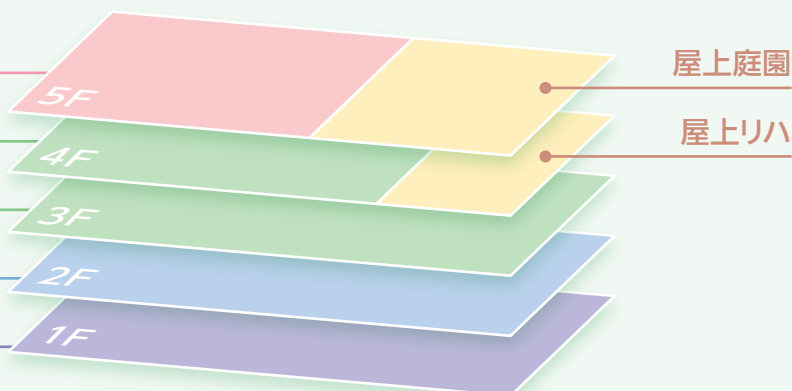
5F 緩和ケア病棟(14床)

4F 回復期リハビリ病棟(48床)

3F 回復期リハビリ病棟(52床)

2F 機能訓練室・厨房

1F 駐車場(61台)



## C館のアイデンティティの表現

- 「Wellness(健康) & Comfort(快適さ)」をテーマに、機能訓練室、回復期リハ病棟、緩和ケア病棟を内包し、「動」と「静」の屋上庭園を持つ心地良い空間とします。
- Wellnessな場となるリハのエリアは、活動的な空間です。
- 癒しを促すComfortな場となる緩和ケアのエリアは、快適な空間です。



「動」の場となるリハビリ庭園



「静」の場となる屋上庭園



4階庭園へ至る眺望の良いリハビリ階段



コンソールを隠したホテルのような内装の個室



天然木の床と明るいアクセント壁の機能訓練室



5階デイルームは落ち着いた空間

施設見学  
可能

# スタッフ募集

2024年春開設 緩和ケア病棟

2024年春増床 回復期リハ病棟

募集職種

- 看護師
- 介護福祉士
- 薬剤師
- 介護士 (資格不要)
- 准看護師
- 社会福祉士
- 看護助手 (資格不要)

# 待合室でできる簡単体操!

監修: 山崎 誠(作業療法士)、川原 果穂(作業療法士)

病院では診察の待ち時間がとても長く、皆さまにもご迷惑をかけています。そんな「待ち時間」を利用して、誰でも簡単にできる「ロコモ予防」の体操をいくつか紹介しますので、ぜひお試しください。

注意  
事項

①呼吸を止めない ②反動をつけない ③決して無理に伸ばさない・曲げない  
※首・肩・膝・腰・股関節など、トレーニングする部分に問題がある場合は主治医に相談してください。

## ① 首のストレスを解消



ゆっくりと右に5秒、左に5秒を交互におこなう。

## ② 両肩の上げ下げ



両肩を上にあげ、ゆっくり下ろす。

## ③ 背中伸ばし



手を前で組み、お腹をのぞくように。

## ④ 肩甲骨のストレッチ



体を小さく丸める。胸を大きく広げる。

## ロコモ予防

ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略称で「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」で、2007年に日本整形外科学会によって提唱されました。

筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板といった運動器に障害が起こって、立つ・歩く機能が低下するロコモになると、やがては日常生活や社会生活に支障をきたして要介護となるリスクが高くなります。

## ⑤ つま先上げ



かかとを地面につけたまま、つま先を上げる。

## ⑥ かかと上げ



つま先を地面につけたまま、かかとを上げる。

## 7 膝のばし



かかとを前に押し出すように、右、左と交互に伸ばす。

## 8 膝しぼり



左右の膝で、はさみこんだこぶしをつぶすように押し合う。

## 9 足ぶみ



軽く腕を前後に振りながら、イスに座ったまま足ぶみをする。

## 10 足の指をグーパー



足の指を結んで「グー」、足の指を開いて「パー」

- 終わったら大きく深呼吸をしてください。(2回)
- 回数の目安としては、できる範囲で1セット10～20回を2～3セットで行いましょう。

# nagato topics

# ながトピ

9/16<sup>±</sup>  
TOPICS

## 認知症啓発活動に参加

9月21日「世界アルツハイマーデー」に合わせて、「もっと知ろう もっと語ろう 認知症」ということで、認知症の人と家族の会大分県支部佐伯、佐伯包括支援センター、キャラバンメイト、佐伯

豊南高校福祉科の生徒、日本文理大附属高校のボランティアの生徒たちとともに佐伯市内のサンリブさいき・ホームワイド鶴岡店・トキハイダストリー佐伯店・マックスバリュ佐伯店の4箇所において、啓発活動に三宮副院長と長門記念病院のスタッフ2名で参加しました。

「認知症になっても安心して暮らせる佐伯市を！～寄り添えばこころも通う認知症～」の横断幕をもち周辺を行進し、その後、それぞれの入口付近でリーフレット配布を行いました。



～患者様と家族に寄り添った看護～

私の看護エピソード



看護師になり4年目になります。私は新型コロナウイルスが流行し始めたころ入職しました。病院では入院患者様の感染を防ぐため面会できない状況が続いていました。私が2年目のとき、その日担当していた患者様(他院で褥瘡にて入院治療中に誤嚥性肺炎となり当院に転院。絶食、点滴治療を行っていた)の容態が急変し、出来る限りの処置は行われましたがご家族が到着する前に息をひきとられました。ご家族からは「入院してからずっと会ってなかったんです。こんなに痩せてしまったんやな、まだ目が開いているうちに会いたかったな。」と話されました。私はただ話を聞くことしかできませんでした。その時のことを振り返り、私は「患者様のことをちゃんと看れていたのか、日頃からご家族に寄り添うことが出来なかったのではないか」と感じました。

コロナ禍で面会ができない状況では電話や、オンライン面会をする方もいますが、ご家族が高齢でオンライン面会ができない方や話すことが難しい患者様もいます。そんな中で患者様の状況を知ることができるのは医師の病状説明や看護師からの情報のみのため、ご家族と話す機会があるときには患者様の状態や日頃の様子をお伝えし、気になることや心配なことはないか聞き、少しでも安心してもらえるよう心がけて接しています。そして患者様の小さな変化に気付けるようしっかりと見て、日ごろの観察から怠ることのないよう意識してかかわるようにしています。

最近では面会制限も緩和されてきましたが面会ができる、できないに関わらず患者様とご家族に寄り添った看護をこれからもしていきたいと思ひます。

3B病棟 木許 穂乃香

一般外来診療予定表

午前 診療時間 9:00～12:00 (受付 11:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
呼吸器	後藤・平井	後藤・平井三戸	後藤・平井三戸	—	平井・三戸	—
脳神経内科	内田	三宮 予約制	三宮 予約制 内田	内田	三宮 予約制	法化園(月1回) 予約制
消化器	長門・入江	松本・高橋	入江・高橋	長門・入江	松本	長門
一般内科	鈴木	安井	安井	—	安井・稲垣	常勤医交代制
循環器	永瀬	—	永瀬	永瀬	—	原田(第1週)
糖尿病	—	—	—	—	—	渡邊(第2週)※ 佐田(第4週)1 予約制
脳神経外科	森田	森田	森田	森田	森田	—
泌尿器科	津江	津江	津江	—	津江	津江
形成外科	花井	花井	—	花井	花井	花井(第2・4週)
精神科 (物忘れ外来)	河原 予約制	河原 予約制	河原 予約制	河原 山内(第1・3週) 予約制	河原 予約制	—
整形外科※2	徳丸・赤木	手術日	徳丸・赤木	徳丸・赤木	徳丸・赤木	—
ペインクリニック(痛科)	竹島 予約制	手術日	—	—	竹島 予約制	—

※1) 診療日はホームページ内「お知らせ」をご覧ください。お問い合わせ下さい。  
※2) 整形外科受付:7:30～10:30 午後は手術です。ただし緊急の患者はその限りではございません。

専門外来診療予定表 (受付7:30～) 都合上、休診・変更になる場合がございます。

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
眼科	—	13:30～ (受付16:00まで)	—	13:30～ (受付16:00まで)	—	9:00～ (受付11:30まで)
耳鼻咽喉科	—	9:00～ (受付12:00まで)	—	9:00～ (受付12:00まで)	—	9:00～ (受付12:00まで)
皮膚科	—	—	—	—	—	14:00～ 月2回 予約制

※3か月以上受診のない方や、前回とは別の症状で受診される方は、受付終了時間の30分前までに来院・受付してください。  
※「眼科」は曜日により、診療内容が異なります。詳しくはホームページ内「眼科のページ」をご覧ください。  
※「皮膚科」の診療日はホームページ内「お知らせ」をご確認ください。  
※「皮膚科」は診療人数に制限があります。ご予約はお電話にて承ります。

午後 診療時間 13:00～17:00 (受付16:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
一般内科	鈴木	大野	松本	高橋	鈴木	日直医
循環器内科	—	石川	—	石川	永瀬	—
形成外科	佐藤(フットケア)	—	佐藤(レーザ) 予約制	木村(再来のみ)	—	—
専門外来	三宮(物忘れ) 予約制 三戸(禁煙) 予約制	—	—	三戸・後藤(呼吸器) 予約制	—	—
泌尿器科	検査	津江 予約制	津江 予約制	津江 予約制	津江 14:00～15:30	—
外科	花井	花井	花井	花井	花井	—
精神科	河原 予約制	河原 予約制	—	河原 予約制	河原 予約制	—

※手術等の関係上、整形外科の午後の外来は電話などで確認して下さい。

編集後記

今年は暑さがいつまでも続くような天気でしたが、この頃急激に朝晩が冷え込み始めました。2019年から続く新型コロナへの対策もさることながら、今年はインフルエンザも急拡大しております。日々の体調管理とちょっとした感染対策を積み重ねていくことが予防になるので心がけていきましょう。

当院の新病棟建設も皆様のご協力のもと順調に進んでおり、大きな外観も目にするようになってきました。今回の特集でも取り上げたように、充実した機能が備えられる病棟となりますので、より多くの方に利用していただきたいと思ひます。

企画広報室



発行 / 長門記念病院企画広報室

〒876-0835  
佐伯市鶴岡町1-11-59  
TEL.0972-24-3000  
FAX.0972-23-6640



随時更新しています

長門記念病院

検索