

ながと

社会医療法人長門莫記念会 長門記念病院

Vol.14

特集
1

新院長・新任医師紹介

特集
2

新人職員紹介

contents

- 便潜血検査について
- 屋上庭園の彩り
- ながとピ

2024

初夏号



山口院長就任

やまぐち ゆたか
山口 豊先生



この4月より、病院長に就任しました山口 豊です。この場をお借りして皆様にご挨拶申し上げます。

当院は昭和45年の設立以来50年以上にわたり、一貫して「困っている人を助ける」の合言葉のもとに、地域の皆様から信頼され、皆様が安心して暮らしていただくための医療活動を行ってまいりました。病院の施設規模としては現在までに、一般外来や各専門外来、急性期病棟ばかりでなく亜急性期から慢性期病棟を兼ね備えた病院となり、この数年では救急部や心臓カテーテル室を開設して救急医療にも注力しているところです。また、院内の病棟を再編成し、大分県南部では最も病床数の多い回復期リハビリテーション病棟100床と、この地域では唯一の緩和ケア病棟となる14床を新規に増床して、4月1日に新棟をオープンしました。

施設規模に合わせて十分な職員数を確保しているだけでなく、職員一人一人が質の高い知識と技術を持ち、それぞれが専門の立場でお互いを尊重し合いながら連携するチーム医療を病院全体で展開できるように、常日頃から努力しています。

佐伯市の人口自体は減少傾向にあるものの、高齢化率や高齢化の伸び率は国や県の平均よりも高く、医療を必要とされる方々は増えている上に、需要の形も多様化していますが、当院はそれにしっかりと応じることができる施設環境と人材で、これからも変わらず「困っている人を助ける」医療を提供して、この地域の安心の象徴となる病院であり続けることをお約束します。

今後ともよろしくお願いいたします。

◆ 新任医師紹介



● 医局

あきしの こうすけ

秋篠 宏介医師

出身(卒業)大学… 大分大学医学部
卒業年次…………… 2018年卒業
専門分野…………… 形成外科
加入学会、専門医・認定医等
日本形成外科学会

少しでも地域の皆さんの力になれるよう尽力いたします。よろしくお願い申し上げます。



● 医局

もりやま りょうた

森山 遼太医師

出身(卒業)大学… 大分大学医学部
卒業年次…………… 2022年卒業
専門分野…………… 内科、呼吸器内科
加入学会、専門医・認定医等
日本内科学会

佐伯市の皆さん、初めまして。2024年4月から赴任しました、後期研修医の森山と申します。専攻は呼吸器ですが、長門記念病院では主に一般内科・救急領域を担当させていただきます。少しでも皆さんのお力になれるよう尽力していきますので、よろしくお願い申し上げます。



≡新入職員紹介≡



4月入職の新卒
職員にインタビュー
しました!

2A 看護師

たかの かずは

高野 一葉



- 出身地:佐伯市
- 好きな「食べ物」:オムライス、ラーメン
- 食べることと旅行に行くことが好きです。精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

3A 看護師

もりさき さわ

森崎 彩羽



- 出身地:佐伯市東町
- 好きな「食べ物」:チョコレート
- 至らない点、多々あると思いますが1日でも早く皆さんに追いつくよう、また患者さんの為に力になれるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

3C 准看護師

みたらい あい

御手洗 愛



- 出身地:佐伯市城南
- 好きな「もの」:温泉、焼肉
- 知識を身につけて、患者さんの立場にたって考え、笑顔で親身に寄り添える看護師になりたいと思っています。

3A 看護師

なかむら みゆき

中村 美由紀



- 出身地:佐伯市
- 好きな「動物」:犬
- 趣味は水泳、マラソン、乗馬です。看護の質の向上を目指し日々成長していけるよう頑張ります。

3B 看護師

わたなべ ひな

渡邊 陽菜



- 出身地:佐伯市
- 好きな「食べ物」:ラーメン、焼肉
- 趣味は旅行とドライブです。休日は色々な所へ行き気分転換をしています。看護師として、これからの抱負は患者様一人ひとりの声に耳を傾け、寄り添うことです。また病態だけにとらわれることなく患者様の個別性を考慮し質の高いケアを提供することです。知識や技術を身に付け、頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



3C 准看護師

にしかた みなみ

西方 美奈実



- 出身地:佐伯市大入島
- 好きな「色」:黄色
- 優しく技術と知識のある看護師になりたいと思います。

4C 准看護師

さくら みな

佐倉 美奈

- 出身地:佐伯市直川
- 好きな「果実」:リンゴ
- 患者様に寄り添い多くの事を学び日々成長できるように頑張りたいです。



4C 准看護師

しばた りお

柴田 莉緒

- 出身地:佐伯市本匠
- 好きな「キャラクター」:キティちゃん
- 寄り添う看護の実践ができるよう、知識、技術の習得に努め、1日でも早く成長できるように頑張ります！



5C 看護師

えびす ゆか

蛭子 裕香

- 出身地:佐伯市
- 好きな「動物」:犬
- 4月より緩和ケア病棟で働くことになりました。患者様や家族に対し病気による苦痛のケアをはじめ、患者様が意思決定を選択できるよう努力していきたいと思っています。



5C 看護師

おりと まさこ

織戸 正子

- 出身地:大阪府
- 好きな「映画」:KINGDOM、ゴジラ-1.0
- 業務をこなすことに必死になるのではなく、患者様の声や思いに意識をおいて、関わっていくことを大切にしていきたいです。



リハ 理学療法士

もりやす りな

守安 莉奈

- 出身地:佐伯市
 - 好きな「食べ物」:オムライス
 - 趣味:ドライブ
- これからの抱負:わからないことが多くあると思いますが、先輩方の姿をみて様々なことを学んでいきたいと思っています。



リハ 理学療法士

すがさら

須賀 紗良

- 出身地:津久見市千怒
- 好きな「食べ物」:韓国料理
- ハチワレが好きでいろいろ集めてます。10年間サッカーしてました。今は全然動けません。たまにフットサルに行ってます。



リハ 理学療法士

えのき すずほ

榎 涼帆

- 出身地:佐伯市女島
- 好きな「食べ物」:からあげ、枝豆
- 専門学校が福岡市の博多区だったので、地元に戻ってこれてとってもうれしいです。博多に負けないくらい佐伯市を元気にしたいと思います。精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



リハ 理学療法士

あさくら あかり

朝倉 朱里

- 出身地:佐伯市新女島
- 好きな「こと」:野球観戦
- 福岡の学校で4年間勉強しました。佐伯から離れて佐伯の良さを知ることができました。大好きな佐伯市を盛り上げていきたいです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



リハ 作業療法士

みうら すずか

三浦 涼香

- 出身地: 佐伯市
- 好きな「食べ物」: 梅ぼし、ヨーグルト
- なれないことばかりで先輩方にご迷惑をかけると思いますが、一生懸命に取り組み、患者様に寄りそえるようなセラピストになれるように頑張るのでよろしくお願い致します。



リハ 作業療法士

おおさき にいな

大崎 仁衣奈

- 出身地: 大分市
- 好きな「食べ物」: 梅ぼし、アイス、ラーメン
- 趣味はドライブすることです。(助手席) 3年間マックでバイトをしていました。不安なこともあります、精一杯がんばります！これからよろしくお願い致します！



リハ 作業療法士

やくしじ かりん

薬師寺 夏鈴

- 出身地: 佐伯市
- 好きな「マンガ」: ジョジョの奇妙な冒険
- 生まれ育った佐伯市で作業療法士として働くことを嬉しく思います。沢山ご迷惑をかけてしまうことがあると思いますが一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



リハ 言語聴覚士

やまさき かんた

山崎 幹太

- 出身地: 津久見市
- 好きな「スポーツ」: 野球、バスケットボール
- 早く一人前になれるよう精一杯頑張ります！！



地域連携 社会福祉士

ゆうき けんと

結城 健斗

- 出身地: 北九州市
- 好きな「バンド」: The Beatles
- 花が好きで、特にカスミソウが好きです。福祉の視点を活かし、日々の業務に取り組みたいと考えています。よろしくお願いします。



医事 医事課

かわの すずな

河野 鈴奈

- 出身地: 佐伯市宇目
- 好きな「音楽」:
コレサワ、マイヘア、Saucy dog
マカロニえんぴつ、(G)I-DEL
- 一つ一つ確実に仕事を覚えて、安心して任せられるように努めたいです。パソコンを打つのもっと早くなれるよう頑張ります。また、電話のかけ方や患者様との接し方などもしっかり覚えて、すぐ行動にうつせるようにしたいです。優しい先輩方に頼りっぱなしではなく、覚えてることは自分からすばやく動けるよう頑張ります。
特技は高速まばたきです。



医事 医事課

いそがわ みゆ

五十川 美優

- 出身地: 佐伯市弥生
- 好きな「スポーツ」: 水泳
- 趣味は音楽鑑賞、特技は水泳です。社会人になってまだまだ日が浅いのでいろんなことを教えて欲しいです。これからよろしくお願い致します。



大腸がんの早期発見のために

便潜血検査を受けましょう!

佐伯市は
40歳以上の方

無料

早期発見・治療で9割以上の方が治ります

「早期の大腸がん」では自覚症状がほとんどないため、「症状が出たら病院に行く」と思っていると進行している場合があります。大腸がん検診は症状のない方を対象に40歳から毎年1回の「便潜血検査」を行い、がんの早期発見・早期治療につなげています。

部位別がん死亡数(2021年)

男 性		女 性
肺がん	1位	大腸がん
大腸がん	2位	肺がん
胃がん	3位	すい臓がん
すい臓がん	4位	乳がん
肝臓がん	5位	胃がん

データ元: 国立がん研究センターがん情報サービス

陰性(-)

毎年1回 便潜血検査

毎年、検診を受けることで
大腸がん死亡の可能性が
60~80%減ります。

陽性(+)

病気が疑われます

がんやポリープなどがなくても
「陽性(+)」となる場合があります
が、痔のせい、便潜血検査をくり返
す、様子を見るなどの

自己判断は間違いです。

必ず精密検査
大腸内視鏡検査

毎年1回
便潜血検査

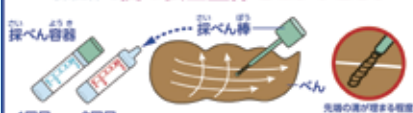
大腸がん発見
治療開始

長門記念病院で検査ができ
ます。お気軽にお問合せください。

大腸がん検診 便潜血検査&問診

便潜血検査は自宅でするだけの簡単な検査で
痛みも食事制限もありません。

探便棒で便の表面全体をこすり取る。

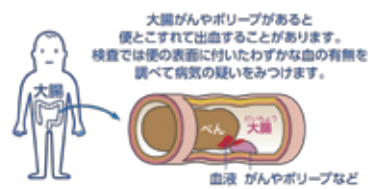


提出日に合わせて2日分の便をとり、指定の窓口へ提出。

○探便後の容器は提出まで冷蔵庫(冷蔵庫や保冷バッグなど)で
保管。容器は密閉されており汚染を心配ありません。

※便は2日に分けてとる方法が一般的ですが、困難な場合は提出日に別の便から
採取しても構いません。
※痔から出血があるときや生理中は採便を控えてください。

なぜ便の表面全体をこするの?



検診で陰性(-)でも、
気になる症状が
あるときは
迷わず医療機関を
受診しましょう

資料提供: NPO法人ブレイブサークル運営委員会

長門在宅リハビリテーションクリニックは 6月1日より入江副院長が異動し医師2名体制へ

【午前の受付 8:00~11:30】

医師名	月	火	水	木	金	土
菊地	○	○	○	○	○	交代勤務
入江	○	○	○	○	○	

【午後の受付 13:00~16:30】

午後	菊地	往診	休診	往診	休診
入江	○	○	長門HP	往診	○

診療科

内科・呼吸器科・消化器科
循環器科・リウマチ科
リハビリテーション科 など



副院長 入江 崇

クリニックのいいところ

その1 お待たせしません!
受付~診察~会計までがスムーズ!

その2 移動が少ない!
受付から診察室までが近い!

その3 アクセス良好!
旧道に面していて駐車場も広いので入りやすい!
大手前と長門記念病院を往復する無料のシャトル
タクシーも停車します!

屋上庭園の彩り



ガザニア

和名:ワンショウギク(勲章菊)
勲章のように鮮やかな花咲かせます。日光が当たると花が開き、夕方から夜や曇りの日は閉じる性質をもっています。鮮やかな色で光沢のある花弁は太陽に当たってキラキラと輝きます。花言葉:「あなたを誇りに思う」「身近な愛」「笑顔で答える」



セキチク(石竹)

別名:カラナデシコ(唐撫子)
春～初夏にかけて縁が細かく切れ込みの入った5弁の花を群がって咲かせる。大和撫子に対して中国西南部原産であることから呼び名で、枕草子などにもその名が見られる。花言葉:「才能」「純愛」「いつも愛して」「才色兼備」



エニシダ

エニシダは春に黄色や白の花を咲かせるマメ科の低木です。西洋ではエニシダの枝から箒(ほうき)を作った魔女がまたがって空を飛ぶという逸話があります。花言葉:「博愛」「謙虚」「謙遜」「清楚」「清潔」「豊穡」



ノースポール

和名:ノースポールギク
中心が黄色の白い小ギクで、切れ込んだ緑の葉をボール状に茂らせ、春になると、株いっぱい白い花を咲かせる。花言葉:「誠実」「冬の足音」「清潔」「高潔」

nagato topics ながトピ

4/1日

TOPICS

令和6年度 入社式

令和6年度の入社式が執り行われ、医療法人、社会福祉法人双樹会に合わせて24名の方が新たに仲間に加わりました。理念である「困っている人を助ける」のもと、やさしい医療従事者になってください。そして、患者さんからも仲間からも選ばれる人になってください。共に歩んでいきましょう。



4/28日
TOPICS

佐伯番匠健康 マラソン大会に参加

佐伯番匠健康マラソン大会に、長門グループ総勢18名で参加してきました。ハーフ、10km、5km、ウォークとそれぞれの種目で自分との戦いに挑みました。当日は気温と湿度が高くどの選手も暑さで苦戦していましたが、みんな無事に完走できました。



回復期リハ病棟のレクチームの活動が雑誌に掲載されました

6月から増床となった回復期リハ病棟では様々なチームを編成し、患者さんの家庭復帰・社会復帰をサポートしています。その中のチームの一つ「レクチーム」の活動が雑誌「MUSUBi」(4月号)に掲載されました。「レクチーム」は楽しみながらリハビリを行う「遊びリテーション」を取り入れ、患者さんが前向きに取り組めるような工夫をしています。



MUSUBi 4月号 正食協会発行

一般外来診療予定表

午前 診療時間 9:00～12:00 (受付 11:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
呼吸器	後藤・平井	後藤・平井三戸	後藤・平井三戸	—	平井・三戸	—
脳神経内科	内田 予約制	三宮 予約制 藤岡 予約制	三宮 予約制 内田 予約制	藤岡 予約制 内田 予約制	三宮 予約制	法化園(月1回)
消化器	長門	松本	—	長門	松本	長門
一般内科	児玉	安井・児玉	安井・児玉	児玉	安井・児玉・稲垣	常勤医交代制
循環器	永瀬	—	永瀬	永瀬	—	原田(月1回)
内分泌・糖尿病	—	—	—	—	—	佐田・渡邊(月2回)※1 予約制
脳神経外科	森田	山口 予約制	森田	山口 予約制	森田	—
泌尿器科	津江	津江	津江	—	津江	津江
外科	花井	花井	—	—	花井	花井(第2・4週)
形成外科	木村	秋篠	佐藤	佐藤	—	佐藤
精神科(物忘れ外来)	河原 予約制	河原 予約制	河原 予約制	河原(予約制) 山内(第1・3週) 予約制	河原 予約制	—
整形外科※2	赤木・徳丸	手術日	赤木・徳丸	赤木・徳丸	赤木・徳丸	—
ペインクリニック(痛め外来)	竹島 予約制	手術日	—	—	竹島 予約制	—

※1) 診療日はホームページ内「お知らせ」をご覧ください。お問い合わせ下さい。
※2) 整形外科受付: 7:30～10:30 午後手術です。ただし緊急の患者はその限りではございません。

専門外来診療予定表 (受付 7:30～) 都合上、休診・変更になる場合がございます。

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
眼科	—	13:30～ (受付 16:00まで)	—	—	—	9:00～ (受付 11:30まで)
耳鼻咽喉科 (午後受付 12:00～)	—	9:00～16:30 (受付 11:00まで)	—	9:00～12:00 (受付 11:00まで)	—	9:00～16:30 (受付 11:00まで)
皮膚科	—	—	—	—	—	14:00～16:30 月2回 予約制

※3ヵ月以上受診のない方や、前回とは別の症状で受診される方は、受付終了時間の30分前までに来院・受付してください。
※「眼科」は曜日により、診療内容が異なります。詳しくはホームページ内「眼科のページ」をご覧ください。
※「皮膚科」の診療日はホームページ内「お知らせ」をご確認ください。
※「皮膚科」は診療人数に制限があります。ご予約はお電話にて承ります。

午後 診療時間 13:00～17:00 (受付 16:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
一般内科	安井	大野	清水・入江	森山	清水	日直医
循環器内科	—	石川	—	石川	永瀬	—
専門外来	三宮(物忘れ) 予約制 藤岡(脳神経内科) 予約制 三戸(禁煙) 予約制	—	藤岡(脳神経内科) 予約制 佐藤(レーザー)(第2・4週) 予約制 三戸(禁煙) 予約制	三戸(喘息COPD等) 予約制 後藤(呼吸器) 予約制 藤岡(脳神経内科) 予約制	藤岡(頭痛外来) 予約制	—
泌尿器科	検査	津江 予約制	津江 予約制	津江 予約制	津江 14:00～15:30	—
外科	花井	花井	花井	花井	花井	—
精神科・心療内科・物忘れ外来	河原 予約制	河原 予約制	—	河原 予約制	河原 予約制	—

※手術等の関係上、整形外科の午後の外来は電話などで確認して下さい。
※土曜日(2・4・5週目)の午後の診療は休診です。
※新患の方は受付終了時間の30分前までに来院・受付してください。

編集後記

新しくC館が完成して、早や2ヵ月が経ちました。患者さまにとっては、とても過ごしやすいく快適な入院生活が送れていることとされます。そこで働く我々職員も、立派な建物設備に負けないよう、心を込めた看護・介護・応対を心がけていきたいと、身が引き締まる思いです。

今年の夏も暑くなりそうですね。こまめに水分補給をして、それぞれ熱中症対策をしっかりとしてください。もしものときは長門記念病院にお電話ください。一人ひとりがしっかりと自分の身を守りましょう！

企画広報室

社会医療法人 長門莫記念会
長門記念病院

発行／長門記念病院企画広報室

〒876-0835
佐伯市鶴岡町1-11-59
TEL.0972-24-3000
FAX.0972-23-6640



随時更新しています

長門記念病院

検索