

# ながと

社会医療法人長門莫記念会 長門記念病院

Vol.16

特集  
1

最新式の内視鏡AI導入

特集  
2

熱中症について

特集  
3

特殊疾患病棟 特集

特集  
4

新入職員・医師 紹介

contents

- 私の看護エピソード
- ながトピ

2025

夏号



# 早期胃がんの 検出をサポートする “gastroAI™ model-G”を 導入



当院では2020年にオリンパス社製の最新式の内視鏡システムを導入し、消化器内視鏡専門医が主に胃ならびに大腸の検査、治療を行っています。2025年5月に株式会社AIメディカルサービスのAI(人工知能)技術を搭載した、早期胃がんの検出をサポートする“gastroAI™ model-G”を導入いたしました。

食道・胃～大腸・肛門に至る消化管のがんは、全がん死亡者の約3割を占め、最も死亡者数の多いがんとなっております。がんで死亡する原因は、早期でがんが発見されないためです。内視鏡検査は、唯一消化管のがんを早期に確定診断できる検査ですが、どうしても人の目でみるため、2割程度の早期がんが見逃されていると言われております。

初期の胃がんであれば、内視鏡手術や外科手術で切除できる可能性が高いため、早期に発見することが重要とされています。一方、胃がんの診断は内視鏡検査が一般的ですが、平坦な病変や微小な病変は発見が難しく、その発見率を向上させることが課題となります。今回、内視鏡AIを導入することで、より質の高い内視鏡診療の提供を行っております。



## 内視鏡検査

	月	火	水	木	金	土
胃カメラ	○	○	○	○	○	△
大腸カメラ	△	△	△	△	△	×

○:予約不要 △:要予約 ×:検査不可

## 検査の流れ

### 外来受診

胃カメラに関しては前日の20時以降に絶食であれば来院当日に検査可能です。大腸カメラについては当日には検査できませんので予約のみとなります。

### 内視鏡検査説明

外来看護師より検査前・当日の生活・食事指導を行います。

### 検査前日

大腸カメラでは検査食をとっていただきます。胃カメラの際には消化のよい食事を取っていただき、20時以降は何も食べないようにしてください。ただし水分摂取は可能で、寝る前の薬はいつものようにお飲みください。

### 検査当日

朝食は絶対にとらないで下さい。朝7時以降は水分もとらないようにしてください。薬も心臓の薬や血圧の薬だけは飲んでいただきますが、その他の薬については服用しないで下さい。インスリンを打たれている方は、朝のインスリンを打たないようにしてください(詳しくは予約の際に医師・看護師から説明を行います)。

### 来院

総合受付で受付を行い、内科処置室で血圧などを測ったのちに検査室へご案内いたします。

# 熱中症について

近年、異常気象が続き気温の乱高下がよく見られ、春や秋など過ごしやすい季節が短くなり、夏や冬が長くなった2季節化してきているとも言われます。これからの季節は夏本番となります。連日猛暑日が続く、熱中症の発症リスクも急上昇してきます。そんなことから今回は熱中症についてお話しします。



清水凌 医師  
(救急部)

## 熱中症とは

熱中症とは高温多湿な環境下で体温調整機能が破綻し、体内に熱が蓄積して発症する障害の総称をいいます。重症度に応じて熱射病、熱疲労、熱けいれん・熱失神など呼び名が少しずつ変わります。また原因によっても呼び名が変わりますが、特に高齢者と若年者では原因が異なる場合が多いです。

## 熱中症の重症度分類

### 熱中症の主な症状と分類

分類 I度 II度 III度	<b>軽症:現場での応急処置が可能</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●めまい・失神</li><li>●筋肉痛・筋肉の硬直(熱けいれん)</li><li>●手足のしびれ・気分の不快</li></ul> <b>応急処置</b> <ol style="list-style-type: none"><li>①衣服を弛め冷所で安静にする</li><li>②冷たい物を飲ませる</li><li>③首筋、脇の下、足のつけねなど身体を冷やす</li></ol>	
	<b>中等症:急ぎ受診(搬送)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●頭痛・吐き気・嘔吐</li><li>●倦怠感・虚脱感(熱疲労)</li></ul>	
	<b>重症:入院・集中治療が必要</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●II度の症状に加え、意識障害・けいれん・手足の運動障害(熱射病)</li><li>●肝機能異常、腎臓機能障害、血液凝固障害など</li></ul>	

I度:熱けいれんあるいは熱失神は軽症ではありますが、症状が出にくく体温感知が加齢とともに低下した高齢の方では気がつかずに高温多湿環境にさらされ続ける場合が多く、II度:熱疲労やIII度:熱射病に発展して救急搬送となる場合が多いです。

また若者と高齢者では労作性・非労作性に分かれます。



労作性熱中症



非労作性熱中症

労作性は若年者が多く、高温多湿環境に加え激しい運動を行うことで急速に体温上昇し、急性発症します。一方非労作性は高齢者に多く、室内でじわじわと時間をかけて体温上昇し発症します。

## 熱中症の対処方法

I度:熱けいれん・熱失神であれば応急処置で対応可能な場合が多いです。

### 熱中症の応急処置



- 1 エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 2 衣服をゆるめ、体を冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- 3 水分・塩分、経口補水液などを補給

**自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう!**

II度:熱疲労やIII度:熱射病になると応急処置では不十分なことも多く、早めの医療機関受診または救急搬送が推奨されています。

## 予防が大事

熱中症は防げる病気です。とにかく予防が大事です。

- こまめな水分補給・塩分補給
  - 涼しい環境 室内ではエアコンを活用
  - 気温・湿度の高い時間帯の屋外を避ける
- 適切に水分補給ができていても気温の高い環境にさらされることで発症する場合も多く、体温を上昇させないことが一番の予防につながります。

# 特殊疾患病棟

特殊疾患病棟は、A館2階のB病棟です。この病棟は、以前は地域包括ケア病棟として稼働しておりました。令和6年6月に新たに届け出をして、特殊疾患病棟として運用を開始しました。この「特殊疾患病棟」は、耳慣れない病棟名だと思います。佐伯市では、長門記念病院にしかなく、大分県下でも設置しているのは7つの医療機関(令和6年8月1日現在)となっています。今回、特殊疾患病棟とはどのような病棟かをご紹介します。

## 特殊疾患病棟とは

長期にわたり療養が必要な脊髄損傷等で重度の肢体不自由の方、重度の意識障害のある方、筋ジストロフィーまたは神経難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多発性硬化症、進行性核上性麻痺等20疾患)の方を対象とした病棟です。対象となる患者さんが病棟全体の8割以上を占めることが施設基準とされています。

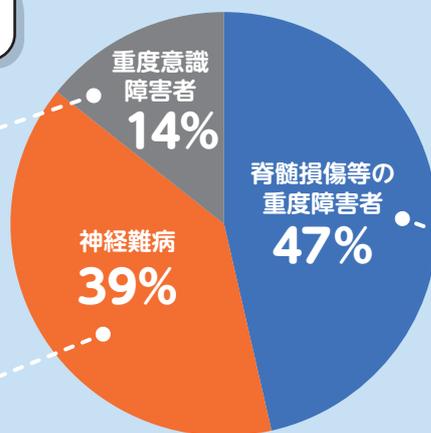
### 入院対象者の基準

重度の肢体不自由:身体障害者手帳1もしくは2級相当  
重度の意識障害:JCS:Ⅱ-30以上、GCS:8点以下  
神経難病:20疾患が対象

### 入院対象者の項目比率

- 脳血管性
- パーキンソン症候群
- 視床出血後遺症
- 症候性てんかん
- 脳挫傷

- パーキンソン病
- 進行性核上性麻痺
- プリオン病
- 脊髄小脳変性症
- 多系統萎縮症



- 頸髄損傷
- 脊髄損傷
- 頸椎損傷
- 脳出血
- 脳梗塞
- その他

※現在「筋ジストロフィー」の対象者はいません。

### 病棟で行っているケア

特殊疾患病棟では、モニター管理や人工呼吸器管理等医療度の高い方が多く入院されている病棟なので、殆どの方が痰吸引を必要とします。また、中心静脈栄養や胃瘻をはじめとした経管栄養による栄養管理が必要とされている方が多く入院されています。

基本的ケアはもちろん、医療度の高いケアの提供を行っています。快適な環境づくりにより、患者様、ご家族様に安心頂けるケアの提供を心がけています。

## 担当医師のひとこと

脳神経内科の立場から先述していますように、特殊疾患病棟には、神経難病や重度の意識障害などのため医療的処置などが多く、在宅や施設入所が困難な方などが、一時的(レスパイトを含め)あるいは長期に亘って入院することが可能な病棟です。私達脳神経内科医にとっては、これまでは長期療養型病棟や地域包括ケア病棟がその役目を担ってくれ経過観察などを継続してきていましたが、これらの病棟がなくなり、これからは新たにこの病棟が設けられ、活躍してくれることとなりました。私達の分野の医師だけでなく、上記の様な方々にとっても、大変たのもしい病棟です。もちろん脳神経内科領域の方に限らず入院ができる場合もありますので、ご不明な点があります際には、どしどしご相談いただければ幸いです。



脳神経内科  
副院長 **三宮 邦裕**

Vol.25

## ～ 患者さんの声を『聴く』ために～

私の看護エピソード

看護師として働き始めて3年目となります。私の所属する2A病棟は4月から整形外科・形成外科・外科・脳神経外科・泌尿器科の外科ユニットとなり、毎日多忙な業務に追われながらもスタッフと助け合い、目の前の患者さんと向き合っているところです。

高校3年生の時、自分の進路を考える中で、長く続けられる仕事・人の力になれる仕事がしたいと思い、医療職を考えるようになりました。その時期に祖母が怪我をし介護が必要な状態となったのですが、今まで介護の経験も自分自身が大きな病気や怪我をした経験もなく、何もできない自分にもどかしい気持ちがありました。その時、自分に医療の知識があればもっと祖母の力になれるのではないかと、これから家族や自分の大切な人たちに何かあったとき役に立てるのではないかとという気持ちがあり、それができるのは医療職の中でも看護師だと考え、自分の進む道を決めました。

看護師になってからの毎日はとても忙しく、悩むこともありますが、いつも困ったときには親身に相談に乗り、適切なアドバイスをしてくださる頼りになる先輩方に支えられ、3年目を迎えることができました。

日々忙しいなかでも患者さんとの時間や会話を大切に、患者さんの前では笑顔で心がけ話しかけやすい雰囲気を持った看護師でありたいといつも思っています。せわしく動く看護師に気を遣い、思いを表出できず長時間苦痛を我慢したり、介助が必要な方でも、看護師が忙しそうだからという理由で1人で動いた結果転倒するなどの事例も少なくありません。そのため訪室した際には「困っていることはありませんか?遠慮せずナースコール押してくださいね」と一言加えるように心がけています。患者さんが入院中、安全安楽に生活を送り治療に専念できる環境をつくるためにも、患者さんとの向き合い方をこれからも大切にしていきたいと思えます。

尊敬する先輩方に囲まれ仕事ができるこの環境に感謝しこれからも看護師として日々成長していきたいと思えます。



2A病棟 **川野 那緒**

# ≡ 新入職員紹介 ≡

4月入職の新卒職員に  
インタビューしました！

## 看護 看護師

みたらい みらい

### 御手洗 未来



- 出身地: 佐伯市鶴岡町
- 好きな「お菓子」: 干し梅、ハード系グミ
- 最近、兄の影響でゴルフを始めました。これまでの経験を活かし、これからも自己研鑽に努めます。ご指導よろしくお願いします。

## 看護 看護師

たちばな ひまり

### 立花 向日葵



- 出身地: 佐伯市
- 好きな「食べ物」: パン、やきいも、ラーメン
- まだまだ分からないことも多いですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

## 看護 准看護師

さわき ちひろ

### 佐脇 千尋



- 出身地: 佐伯市
- 好きな「時間」: お仕事で頑張った後の甘いおやつタイムが大好きです
- 患者さん一人ひとりに寄り添い、安心してもらえるような看護師を目指して頑張ります。

## リハ 理学療法士

あんどう なな

### 安藤 奈菜



- 出身地: 佐伯市
- 好きな「アーティスト」: 3HOUSE
- 患者様一人ひとりに寄り添い、ともに自分自身が成長していけるように頑張っていきたいと思います。

## リハ 言語聴覚士

いわもと なるみ

### 岩本 成未



- 出身地: 佐伯市上堅田
- 好きな「食べ物」: とり天
- 1日でも早く1人前になれるように精一杯頑張っています。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。乃木坂46の池田瑛紗のことを追いつけて2年になります。

## リハ 理学療法士

かじかわ ななみ

### 梶川 七海



- 出身地: 佐伯市
- 好きな「飲み物」: コーヒー
- 4C病棟配属になりました。おいしいものを食べることが大好きです！これから沢山のことを学びながら頑張っていきます。

## リハ 理学療法士

きむら こうた

### 木村 航太



- 出身地: 臼杵市野津町
- 好きな「場所」: 家
- 3C病棟に配属になりました木村です。何事も考え、日々の鍛錬を欠かさず、常に上を目指す、そんな人間になりたいです。

## リハ 理学療法士

よしだ たくみ

### 吉田 匠



- 出身地: 竹田市
- 好きな「スポーツ」: サッカー
- これから現場で学ばせていただく中で、たくさんの方の事を吸収し早く現場で活躍できるようにがんばります。

リハ 理学療法士

くぼた そう

久保田 蒼



- 出身地:大分市坂ノ市
- 好きな「イカ」:アオリイカ
- 趣味は釣りです。特にアオリイカを釣るのが好きです。釣りをする方はぜひ誘ってください。長門記念病院の職員として、分からないことが多くご迷惑をかけることがあると思うので、その時はご指導をお願いします。仕事と趣味を全力で頑張るのでよろしくお願いします。

地域連携 社会福祉士

かわむら しょうま

河村 翔真



- 出身地:佐伯市直川
- 好きな「プロ野球チーム」:ソフトバンクホークス
- 患者様がスムーズに退院できるよう多職種と積極的にコミュニケーションを取っていきたいと思います。素早い対応を心がけるので、気軽に話しかけてください。

医事課 医療事務

たなか るい

田中 花樹



- 出身地:佐伯市弥生
- 好きな「こと」:ダンス、メイク、話すこと
- これから色々なことを覚えて、自分で対応できるように頑張ります。これからよろしくおねがいします。

医事課 医療事務

みつとみ まりん

光富 茉凜



- 出身地:佐伯市
- 好きな「こと」:音楽を聴くこと
- 確実に仕事を覚えて丁寧な対応を徹底し、多くの方に信頼を感じていただけるような事務員になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

栄養科 管理栄養士

わたなべ みづき

渡邊 美月



- 出身地:佐伯市堅田
- 好きな「食べ物」:焼き肉
- 管理栄養士として、食事の面から患者さんの生活、心に寄り添います。よろしくお願いします。

ながと記念病院  
公式Instagram  
ができました!

随時更新していきます。  
フォローよろしくおねがいします。



# 新任医師紹介

● 後期研修医

おおつか げっか

大塚 夏風医師



出身(卒業)大学… 大分大学医学部  
卒業年次…………… 令和5年  
専門分野…………… 内科、神経内科  
加入学会、専門医・認定医等  
日本内科学会、日本神経学会

4月から着任した大塚と申します。救急部に所属となります。医師3年目とまだまだ未熟者ですので、迷惑をかけることも多いと思いますが、各職種の方々にご助言いただきながら精一杯頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

● 精神科医師

ひろせ つくのぶ

廣瀬 就信医師



出身(卒業)大学… 久留米大学医学部  
卒業年次…………… 昭和37年  
専門分野…………… 精神科、心療内科、  
もの忘れ外来

加入学会、専門医・認定医等  
日本精神神経学会、精神保健指定医、医学博士

伴走 あなた(患者様とご家族)は主役  
傾聴・受容・共感・共働  
地域の中で希望と勇気を持って生活ができるように伴走します

## 長門夏祭り、 弥生ながと盆踊り を6年ぶりに 開催します。

ステージイベント(長門夏祭りのみ)や盆踊り、豪華景品の当たる大抽選会もあります。

長らくお待たせしておりましたが、今年は盛大に行いますのでご家族、ご近所お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



### 一般外来診療予定表

午前 診療時間 9:00～12:00 (受付 11:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
呼吸器	後藤 長門直	後藤・三戸 長門直	後藤・三戸 長門直	—	三戸 長門直	—
脳神経内科	内田 予約制	三宮 予約制	三宮 予約制	内田 予約制	三宮 予約制	法化園(月1回) 予約制
消化器	長門仁	松本	—	長門仁	松本	長門仁
一般内科	児玉	安井・児玉	安井・児玉	児玉・清水	安井・児玉・稲垣	常勤医交代制
循環器	永瀬	—	永瀬	永瀬	—	後藤峻(月1回)
内分泌・糖尿病	—	—	—	—	—	佐田・安東(月2回)※1 予約制
脳神経外科	森田	山口 予約制	森田	山口 予約制	森田	—
泌尿器科	津江	津江	津江	—	津江	津江
外科	花井	花井	—	—	花井	花井(※2,4週) 予約制
形成外科	佐藤 予約制	—	佐藤	佐藤	—	佐藤 予約制
精神科(物忘れ外来)	廣瀬 予約制	廣瀬 予約制	廣瀬 予約制	山内(第1-3週) 予約制	廣瀬 予約制	—
整形外科※2	赤木・徳丸	手術日	赤木・徳丸	赤木・徳丸	赤木・徳丸	—
ペインクリニック(※3)	竹島 予約制	手術日	—	—	竹島 予約制	—

※1) 診療日はホームページ内「お知らせ」をご覧ください。お問い合わせ下さい。  
※2) 整形外科受付:7:30～10:30 午後は手術です。ただし緊急の患者はその限りではございません。

### 専門外来診療予定表 (受付7:30～)都合上、休診・変更になる場合がございます。

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
眼科	—	13:30～ (受付16:00まで)	—	—	—	9:00～ (受付11:30まで)
耳鼻咽喉科 (午後受付12:00～)	—	9:00～16:30 (受付11:00まで)	—	9:00～12:00 (受付11:00まで)	—	9:00～16:30 (受付11:00まで)
皮膚科	—	—	—	—	—	14:00～16:30 月2回 予約制

※3か月以上受診のない方や、前回とは別の症状で受診される方は、受付終了時間の30分前までに来院・受付してください。  
※「眼科」は曜日により、診療内容が異なります。詳しくはホームページ内「眼科のページ」をご覧ください。  
※「皮膚科」の診療日はホームページ内「お知らせ」をご確認ください。  
※「皮膚科」は診療人数に制限があります。ご予約はお電話にて承ります。

午後 診療時間 13:00～17:00 (受付16:30まで)

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
一般内科	安井	大野	入江・大塚	長門直	清水	日直医
循環器内科	—	石川	—	石川	永瀬	—
専門外来	三宮(物忘れ) 予約制 三戸(禁煙) 予約制	—	佐藤(レーザー)(※2,4週) 予約制 内田(脳神経内科) 予約制	三戸(呼吸器) 予約制 後藤(呼吸器) 予約制※3は個別依	—	—
外科	花井	花井	—	花井	花井	—
精神科・心療内科・物忘れ外来	廣瀬 予約制	廣瀬 予約制	廣瀬 予約制	—	廣瀬 予約制	—

※手術等の関係上、整形外科の午後の外来は電話などで確認して下さい。  
※土曜日(2・4・5週目)の午後の診療は休診です。  
※新患の方は受付終了時間の30分前までに来院・受付してください。

## 編集後記

夏の暑さも年々強くなってきており、気温が上がりすぎることです屋外でのプールや水遊びが注意されるようになってきました。夏の風物詩も環境の変化にあわせて変わっていくのには驚きです。

今年は6年ぶりに長門夏祭りが開催されます。新型コロナの影響でいろいろな行事や習慣が変わってしまいましたが皆様楽しんでもらえるものは変わらず残していけるように鋭意準備中です。皆様健康で楽しく今年の夏を乗り切れるように頑張っていきたいと思います。

企画広報室

社会医療法人 長門莫記念会  
**長門記念病院**

発行／長門記念病院企画広報室

〒876-0835  
佐伯市鶴岡町1-11-59  
TEL.0972-24-3000  
FAX.0972-23-6640



随時更新しています

長門記念病院

検索